



ASSOCIACIÓ  
LA SAGRERA  
ES MOU

ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

**MEMÒRIA 2025**



**Í N D E X**

1. INTRODUCCIÓ.....	4
2. COMISSIONS .....	6
2.1. Atenció a infants i joves:	
2.1.1. Espai 6-12 .....	6
2.1.2. La Sagrera Es Mou pels Infants .....	9
2.1.3. La Sagrera Es Mou per les Escoles .....	14
- Activitat: Firem-nos .....	14
2.2. Cooperació:	
2.2.1. La Sagrera en Femení.....	17
2.2.2. Recollida d'aliments .....	22
2.2.3. Xarxa d'intercanvi .....	25
- Mercat d'intercanvi .....	25
- Renova la teva roba .....	26
2.3. Cultura:	
2.3.1. La Sagrera Es Mou pel Coneixement.....	29
2.3.2. La Sagrera Es Mou per les Lletres.....	31
2.3.3. La Sagrera Es Mou pel Territori .....	34
2.4. Música i Arts Escèniques:	
2.4.1. Coral El Sagrer.....	37
2.4.2. Coral Veus de La Sagrera.....	39
2.4.3. Dansa + 60.....	42
2.4.4. La Sagrera Gòspel.....	44
2.4.5. La Zumba et Mou.....	48
2.4.6. Surti com surti.....	50
2.4.7. Teatre musical.....	51
2.5. La Comunicació de LSEM .....	53
3. APARTATS DIVERSOS.....	57
4. XARXES SOCIALS.....	64
5. MENCIÓ ESPECIAL.....	65
6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATÍ CONGRÉS.....	66
7. JUNTA DIRECTIVA I PERSONES ASSOCIADES.....	68

## **1. INTRODUCCIÓ**

Us presentem la memòria d'activitats de l'any 2025, un conjunt de projectes i iniciatives que mostren la vitalitat de l'associació La Sagrera Es Mou. Gràcies a aquesta eina de recopilació i informació del pla d'acció que duem a terme ens adonem de la bona salut de la nostra entitat alhora que ens sentim orgullosos de totes i cadascuna de les accions que s'han realitzat.

Al darrera de tot hi ha un nombre molt important de persones que dediquen el seu temps i les seves energies perquè els objectius que perseguim de millora de la qualitat i del benestar de les persones sigui possible i es faci realitat.

La societat actual ens continua mostrant la seva cruesa i fa palesa una injustícia social que no minva, sinó que en alguns casos augmenta. La pobresa segueix manifestant-se i afecta una infància sense igualtat d'oportunitats que l'exclou d'una vida digna i normalitzada. És per aquesta raó que els recursos econòmics de la nostra entitat es destinen principalment als projectes per combatre aquestes desigualtats presents a la Sagrera i barris adjacents.

Aquesta mateixa societat promou, també, la individualitat i la desafecció respecte a la problemàtica del nostre entorn i la comunitat en general. Per aquesta raó, cada any promovem un important ventall d'accions destinades a potenciar la socialització, la transformació de la societat més propera a nosaltres, l'activació de les nostres ments, la necessitat de pensar, reflexionar, obrir mirades i sentir-se d'utilitat en aquesta lluita per sumar esforços amb d'altres, a contribuir amb el nostre granet de sorra a transformar i millorar el nostre quilòmetre zero (família, amics, veïnat, comunitat, barri...).

Tot aquest treball no tindria sentit si no el féssim en xarxa. Continuem creient que la col·laboració amb la resta d'entitats, institucions, agents socials i culturals del barri és cabdal. Seguim establint convenis de col·laboració amb associacions del barri que persegueixen els mateixos objectius.

També, aquest any, hem estrenat una nova web. És important la tasca que desenvolupem al llarg de tot l'any; però també ho és informar-ne i donar-li el màxim de difusió. Són moltes les energies emprades perquè sigui una eina d'utilitat i des d'aquí animem a tothom a entrar-hi de forma regular per tal d'estar-ne informats al màxim.

Destaquem, aquest any, la integració al nostre projecte d'una entitat de llarga trajectòria al barri, El Centre de Documentació de La Sagrera. La seva Junta directiva i el conjunt dels seus associats han decidit integrar-se a la nostra organització; la qual cosa ens fa sentir orgullosos. La memòria i història del nostre barri, la seva preservació i difusió contribueix, també, a la millora del conjunt de la comunitat. Farem un present i futur millor si sabem i no renunciem a la nostra història.

Volem fer menció, un cop més, de la importància de rebre el reconeixement l'any 2024 d'entitat d'utilitat pública. Si llegiu i doneu un cop d'ull al conjunt d'aquesta memòria veureu a la pràctica el sentit de tot el que fem d'utilitat per a les persones i la comunitat.

No podríem fer-ho sense els suports de les persones i institucions que volem mencionar:

- ✓ **Persones associades:** Cada vegada són més. Seguim augmentant la nostre base social. Amb les seves quotes els associats fan possible disposar d'uns ingressos fixos que serveixen per atendre les mínimes despeses de funcionament de l'associació i, juntament amb altres recursos (donacions, festivals, etc.), aconseguir que els projectes arribin a bon terme.

- ✓ **Voluntariat:** persones disposades a treballar pels altres sense esperar res a canvi. Qualsevol interessat pot col·laborar d'una manera o una altra. Sempre hi ha una tasca a realitzar i sempre podrà fer-ho amb el temps o disponibilitat que pugui.

- ✓ **Col·laboracions:** Al llarg dels anys moltes entitats, Institucions i Fundacions han vist la tasca que s'ha fet i confien amb nosaltres. També estem augmentant els recursos de patrocinadors i empreses. Des d'aquí volem agrair el suport de tots ells. Sense ells moltes de les nostres iniciatives no es podrien dur a terme.

- ✓ **Persones assistents i participants:** A algunes de les iniciatives que impulsem participen persones que no estan associades a LSEM, però que assisteixen als nombrosos actes que organitzem: xerrades, concerts, sortides culturals. Veïnes i veïns que gaudeixen d'una oferta cultural i social que els anima a participar-hi.

## 2. COMISSIONS

### 2.1. Atenció a infants i joves

#### 2.1.1. Espai 6-12: Coral infantil

L'Espai 6-12 és una coral infantil, oberta a nens i nenes d'Educació Primària, inicialment d'escoles de la Sagrera i actualment amb la participació també d'escoles dels barris propers.

Està dirigida per una directora professional de corals, **Luz Marina Díaz**.

Els objectius són: gaudir de la música i del cant; potenciar la veu, el ritme, la melodia, l'autoestima i la creativitat; fer amics i amigues i participar en activitats socials que beneficien d'altres persones.

Aquest any han format part de la coral 10 cantaires fins al mes de juny i 14 a partir del setembre.

La comissió, que promou i organitza les activitats i vetlla pel seu funcionament, consta de 10 voluntàries i la directora de la coral. Les famílies expressen la seva confiança i col·laboren en el projecte.

També cal esmentar l'aportació econòmica de la **Fundació IPSS**.

**ASSAIGS DE LA CORAL:** Tots els dimarts de 17:00 a 18:00 del curs escolar, al Centre Jove Garcilaso. Algunes sessions especials, per preparar la cantata, s'allarguen 30 minuts.

**LA COMISSIÓ:** S'han fet 11 reunions, unes de manera ordinària i algunes per a la preparació de la cantata, concerts... Han estat en total unes 25 hores al llarg de l'any.

A l'inici de curs, el dia 7 d'octubre s'ha fet una reunió amb les famílies per informar dels projectes i objectius previstos pel nou curs de la coral, amb l'assistència d'11 persones.



**RESUM DE LES ACTIVITATS PORTADES A TERME**

<b>ACTIVITAT</b>	<b>DATA</b>	<b>LLOC</b>	<b>ASSISTENTS</b>
<b>1r. Assaig</b>	14 de gener	Auditori de l'espai Jove Garcilaso	16
<b>Taller d'Hort</b>	8 d'abril	Hort Camp del Ferro	18
<b>1r. Assaig</b> amb la pianista Helena Tusset	29 d'abril	Auditori Garcilaso	13
<b>Assaig</b> amb la pianista	13 de maig	Auditori Garcilaso	13
Participació en el <b>Firem-nos</b>	18 de maig	Pl. Jardins d'Elx	Plaça plena
<b>Assaig general</b> cantata amb pianista.	20 de maig	Auditori Garcilaso	14
<b>Cantata el Follet valent</b>	24 de maig	Auditori Torre la Sagrera	Uns 140
<b>Concert</b> a la Residència de persones grans La Sagrera	3 de juny	Sala comuna de la residència.	Uns 60
<b>Concert</b> a l'escola Bressol Icària i berenar	10 de juny	Sala gran de l'escola B	Uns 30
<b>Cantata el follet valent</b>	14 de juny	Escola de música Aula de So de Sant Cugat	Uns 150
<b>Audició</b> de fi de curs, i berenar	17 de juny	Auditori Garcilaso	Uns 40
<b>1r assaig</b> nou curs	9 de setembre	Auditori Garcilaso	16
<b>Audició</b> de Nadal i berenar amb les famílies	16 de desembre	Auditori Garcilaso	Uns 70

**Altres actuacions puntuals:**

A l'inici de curs es van repartir cartells i fullets informatius de la coral a les escoles i en algunes botigues i entitats del barri.

La valoració en totes les activitats ha estat molt positiva

La participació ha estat molt bona per part dels cantaires, membres de la comissió i de les famílies.

I, sobretot, es valora molt la implicació i dedicació de la directora, Luz Marina Díaz, que no escatima esforços per tal que la coral tiri endavant.



*Taller a l'Hort Camp del Ferro 8 d'abril*



*Concert a la Residència de gent gran 3 de juny*

## 2.1.2. La Sagrera Es Mou pels Infants

### Objectius

Proporcionar productes de primera necessitat, durant els 2 primers anys de vida dels nadons, per al creixement i desenvolupament dels infants de famílies del barri, que es troben en una situació de vulnerabilitat.



### Evolució del projecte

Any	2013-2016	2017-2018	2019-2020	2021 al 2025
<b>Material subministrat</b>	Canastreta abans del naixement del nadó			
		Bolquers, llet, cereals, potets i lots d'higiene		
Entrega de lots		trimestral	bimestral	mensual
Fins l'edat		1 any	18 mesos	2 anys

### Descripció dels elements i metodologies que ens han permès fer el seguiment de les activitats realitzades

- Recollir les demandes de necessitats que ens deriven els Serveis Socials
- Contactar telefònicament amb les famílies per concretar quines necessitats tenen.
- Recollir i repartir les canastretes cada vegada que ha de néixer un nadó i fer el lliurament mensual de totes les altres ajudes.
- Preparar rebuts perquè les famílies signin conforme han rebut el material. Igualment si se'ls lliura algun tipus de mobiliari.

- Fer crides als seus associats i veïns per aconseguir cotxets, llitets o altres estris infantils de famílies que ja no els utilitzen.
- Control dels materials lliurats i manteniment d'estocs, fent les corresponents comandes als proveïdors.

### Valoració quantitativa de les activitats

S'han atès un total de **86 famílies** que s'han beneficiat d'aquest servei. S'han atès una mitjana de **56 nadons mensuals**, tenint en compte que cada mes hi ha famílies que acaben les ajudes perquè els nadons compleixen els 2 anys i d'altres que s'incorporen de nou.

NOMBRE DE NADONS ATEOS MENSUALMENT											
gen	feb	mar	abr	maig	juny	juliol	agost	set	oct	nov	des
62	60	60	60	55	53	51	51	51	55	56	57



Contingut de cada lot

<b>CONTINGUT DE CADA LOT</b>	
Bolquers talles 1 i 2	3 paquets
Bolquers talles 3,4,5 i 6 <sup>1</sup>	2 paquets
Llet de fórmula	1 pot
Potets	3 potets
Cereals	1 paquet
Lot d'higiene	1 esponja i 1 sabó infantil
Lloció corporal infantil hidratant	1 flascó
Crema protectora bolquer	1 tub

<b>QUANTITAT DE PRODUCTES REPARTITS</b>							
<b>Canastretes</b>	<b>Paquets de bolquers</b>	<b>Pots de Llet</b>	<b>Potets</b>	<b>Cereals</b>	<b>Lots Higiene</b>	<b>Hidratant corporal</b>	<b>Crema bolquer</b>
4	1495	431	858	319	475	455	467

<b>ALTRE MATERIAL RECICLAT</b>							
<b>Cotxets</b>	<b>Bressols</b>	<b>Trones</b>	<b>Banyeres</b>	<b>Orinals</b>	<b>Hamaques</b>	<b>Mantetes</b>	<b>Còmoda</b>
13	5	6	1	1	2	10	1

El mes d'abril es va donar un paquet més de bolquers a cada família.

També gran quantitat de joguines, contes, robeta, tovallolletes humides, coixins per donar el pit i altres objectes que la gent del barri ens aconsegueix, però que sempre són insuficients per les demandes que tenim.

<sup>1</sup> A partir del mes de novembre vam repartir 3 paquets de la talla 6 a cada lot ja que la quantitat de bolquers que contenien era inferior a les altres talles.

## Valoració qualitativa de les activitats

Enguany s'ha aconseguit atendre totes les necessitats, per això podem constatar que s'han assolit els objectius proposats amb un alt grau de satisfacció.

Els mateixos usuaris expressen la seva gratitud a través d'una enquesta quan el seu fill fa els 2 anys i s'acaba el període d'ajuda.

## Entitats col·laboradores

- *Associació Projecte Nana*, que proporciona les canastretes.  
<https://projectenana.cat/>
- *Casal de barri de Can Portabella*, amb l'armari infantil.  
<https://www.canportabella.cat/projectes/armari-can-portabella/>
- Persones properes a l'associació que fan donacions periòdiques:



Bolquers	Llet	Potets	Cereals	Sabó	Esponges	Crema corporal	Crema bolquers
91	42	75	27	34	11	6	70

## Recursos humans

10 Voluntaris i voluntàries de LSEM que hi dediquen un total de 1.346 hores anuals.



*Voluntariat*

## Espais

Aquest 2025 hem estat treballant des de l'Escola Estel, que ens ha cedit un espai on hem pogut preparar i repartir els lots per a les famílies, ja que l'Espai 30, on tenim la seu, ha estat tancat per renovació durant tot l'any.



*Espai de l'Escola Estel*

## Conclusions i recomanacions generals derivades de l'avaluació per a la continuïtat del projecte

Tot i això, les necessitats cada dia són més grans, però no deixarem de treballar per aconseguir més ajudes per poder tirar endavant amb la nostra tasca i aconseguir que cap família que estigui passant per una situació difícil es quedi sense poder cobrir les necessitats més bàsiques dels seus nadons.

Volem garantir la continuïtat del projecte; per això l'equip que forma aquesta comissió seguirà treballant amb entusiasme i dinamisme per aconseguir els objectius proposats.

### 2.1.3. La Sagrera Es Mou per les Escoles

La comissió La Sagrera Es Mou per les Escoles es va crear el curs 2012-2013 i el seu objectiu era ajudar les famílies que tenen dificultats per cobrir les despeses del material socialitzat i de les sortides pedagògiques que es programen al llarg del curs a les escoles.



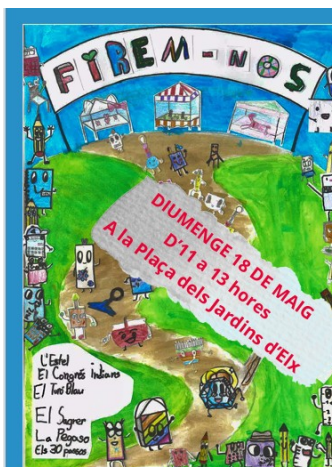
El *Firem-nos* és l'activitat que ens permet vincular LSEM amb les escoles.

Enguany hem celebrat l'onzena edició del *Firem-nos*.

#### Els objectius d'aquesta Comissió són:

- Donar suport econòmic a les famílies que no reben altres ajuts dins de l'àmbit educatiu (Pla de Xoc...)
- Complementar la despesa de les activitats pedagògiques a altres alumnes que ho necessitin
- Crear una xarxa solidària entre les diferents escoles i entre l'equip docent, els infants i les famílies
- Afavorir la implicació dels estaments educatius, socials i públics de la Sagrera en el seguiment per una educació de qualitat
- Promoure la solidaritat i la col·laboració entre el veïnat del barri

#### Activitat: FIREM-NOS



L'activitat d'aquesta comissió es centra en el "FIREM-NOS", que ha celebrat l'onzena edició el 18 de maig del 2025. Els infants de les sis escoles que hi participen: Congrés-Indians, El Sagrer, Els Trenta Passos, L'Estel, Pegaso, i Turó Blau van elaborar a les seves aules una sèrie d'objectes que posteriorment van intercanviar a la Fira. Són els mateixos nens i nenes de les escoles els responsables d'exposar i intercanviar els objectes per "Firem-nos".

D'aquesta manera es vol potenciar la responsabilitat i cooperació entre els infants, alhora que s'afavoreix la creació de xarxa entre les escoles.

En aquesta edició del Firem-nos hi ha participat la Coral 6-12.

Com cada edició del Firem-nos, el Club Patí Congrès ha organitzat un taller d'activitats d'hoquei i patinatge. Aquesta entitat té subscrit un conveni de col·laboració amb LSEM.

Les representants de les AFA's han realitzat un Taller de Maquillatge.

En aquest Firem-nos s'ha recollit un total de **2.500€**.

### **Valoració**

El XIè Firem-nos estava previst de realitzar-lo el 23 de març de 2025. A causa de les inclemències meteorològiques d'aquell cap de setmana es va anul·lar i es va programar pel 18 de maig de 2025.

Aquest canvi de dates ha suposat un enrenou a nivell organitzatiu, de manera que algunes activitats previstes en la primera data no s'han pogut realitzar.

Tot i això la valoració del XIè Firem-nos ha estat prou satisfactòria.

Cal fer un reconeixement de l'esforç i l'adaptabilitat de les famílies i mestres davant d'aquest canvi de data.

Hi ha hagut una alta participació de les famílies en l'organització de la fira, aportant activitats com la Tabalada i acompanyant als infants, que són els veritables protagonistes, en la venda dels objectes que ells mateixos havien elaborat.

### **Indicadors**

Aquest any, LSEM i el FIREM-NOS han aportat a les Escoles la quantitat de **14.000 €** dels quals **2.500 €** s'han recollit el dia de la Fira i **11.500 €** els ha aportat LSEM.

Aquest any hi ha hagut un fort augment de les necessitats en les diferents escoles. De l'ajut de LSEM se n'han pogut beneficiar **310 alumnes**. El total de les necessitats presentades pel conjunt d'Escoles ha estat de **41.999 €**. LSEM i el FIREM-NOS han fet una aportació de **13.999,60 €** que beneficiaran **310 alumnes** de les 5 escoles públiques del barri de La Sagrera. Cada alumne ha rebut un ajut de **45,16 €**.

**TASQUES DE LSEM PER LES ESCOLES DUTES A TERME AL LLARG DEL 2025**

TASQUES	SESSIONS	NOMBRE DE VOLUNTÀRIES
Demandar, recollir i quantificar les necessitats de cada escola	3	3 o 4
Fer els ingressos i el seguiment de les aportacions econòmiques a les escoles	4	3
Fer els rebuts de les quantitats aportades, enviar-los a les escoles i fer-ne la recollida quan els retornen signats per la direcció dels centres	4	2
Recollir les justificacions signades per les direccions dels centres on es detalla quants alumnes s'han beneficiat dels ajuts (d'acord amb les necessitats plantejades)	2	2
Participar, col·laborar i decidir a les reunions mensuals de LSEM	10	1
Reunions de la Comissió de LSEM per les escoles	5	6
Reunions dels representants de les mestres i la comissió	3	12



*Taller de maquillatge*



*La Coral 6-12*



*Paradetes al carrer Garcilaso*

## 2.2. Cooperació:

### 2.2.1. La Sagrera en Femení Sagrera en femení

El nostre objectiu principal és el de crear un espai per a dones de la Sagrera i dels barris veïns de Navas i de Congrés-Indians que sigui un punt de trobada per a les dones on construir vincles i treballar en grup sobre diversos temes a partir de les pròpies experiències i necessitats. Volem que sigui un projecte obert i viu que es vagi formant i evolucionant, fent xarxa, confrontant idees, on es proposin projectes, s'ofereixin i comparteixin recursos, alternatives i coneixements. Tot això amb perspectiva feminista, des de l'àmbit comunitari i personal i contribuint a l'empoderament i enfortiment de les veïnes.



Actualment el grup motor de LSEF el formem 6 dones entre les quals ens repartim les tasques i responsabilitats de gestió diverses i comptem amb un grup de suport de 18 dones més que ens segueixen i amb qui compartim informació i intercanviem opinions. Durant aquest any 2025 hem desenvolupat diverses activitats, formacions, iniciatives i projectes, entre les quals destaquem:

- **“Dona, exercici i salut”**, espai de trobada setmanal per a dones que per diversos motius no acudeixen a altres equipaments a fer activitat física. Es fomenta en aquestes dones no només la mobilitat sinó també les relacions socials, la millora de la seva autoestima i salut mental, cosa que afavoreix un bon estat d'ànim i la reducció de l'estrès, tot ajudant a prevenir i combatre l'ansietat, la depressió i la solitud no desitjada. Durant aquest any ens hem trobat tots els dimarts durant una hora un grup de 8 dones.
- **“Veïnes x veïnes”** neix arran de voler incidir de forma feminista i comunitària en la lluita constant contra la xacra que és la violència masclista i les conseqüències socials derivades, i evitar que les dones del barri se sentin soles. Les voluntàries que formen aquest projecte reben formació i assessorament continuat de la Fundació Hèlia per fer els acompanyaments a les dones en el seu procés de recuperació. Es treballa en col·laboració amb les institucions i recursos públics, així com amb altres associacions veïnals. Alhora, aquest

projecte té com a objectiu conscienciar la nostra comunitat en matèria de violència masclista i igualtat de gènere; actua així com a prevenció de nous casos i facilita la detecció dels ja existents. Durant aquest any, sortosament, no hem hagut de fer cap acompanyament al barri, però se n'han fet en col·laboració amb Hèlia a d'altres barris.

- **Acollida a les veïnes:** hem dedicat els dimarts de 18:30 a 19:30 a rebre dones interessades en el nostre projecte o que necessiten algun tipus de suport.

- **Concentracions periòdiques contra la violència masclista.** Durant el 2025, ens hem concentrat a la Plaça de Jardins d'Elx per a mostrar un cop més el nostre rebuig pels assassinats de dones i infants, i contra tot tipus de violència masclista. Aquest espai està consolidant-se també com un lloc no només de visibilització d'aquestes agressions, sinó també com un lloc de memòria. A les concentracions es llegeix un manifest contextualitzat amb l'actualitat del moment, es fa un acte simbòlic i una encesa d'espelmes amb un minut de silenci. Aquest any, es va demanar al Consell de Dones que, d'alguna manera, volíem comptar amb un element memorístic. Ens ha estat concedida la petició i se'ns ha proposat un arbre. Estem en contacte amb el Consell per reunir-nos i coordinar-ho. A les concentracions estem veient cares que es van repetint, la qual cosa ens diu que poc a poc estem aconseguint una consolidació d'aquestes trobades. Enguany vam fer-les en les dates següents: 20 de febrer, 29 de maig i 27 de novembre.



*Concentració contra la violència masclista*

- **Revista Tota La Sagrera:** Durant el 2025 s'ha col·laborat amb 5 articles sempre des d'una mirada feminista (8M: per a totes les dones i nenes en tota la diversitat drets, igualtat, empoderament; Dones i botiga a La Sagrera; S'apropa l'estiu; Dones de l'Afganistan: no us oblidem; Dones de Guatemala )

- **Tradifest:** formem part d'aquesta comissió de festivitats i tradicions i participem en les reunions d'organització de les activitats que es fan. Hem col·laborat en els següents esdeveniments:

- Setmana Santa: participació en l'activitat per a infants de La Vella Quaresma.
- Corpus: elaboració d'una catifa amb un dibuix contra les violències masclistes al pati de La Torre de La Sagrera, que es va desmuntar amb la ballada de les gegantes i altres personatges populars de l'imaginari festiu de La Sagrera divendres dia 13.
- Nadal: elaboració d'un calendari d'advent feminista; col·laboració en les activitats de tarda de tradicions i participació en fer cagar el Tió.

- **Club Patí Congrès:** Hem participat en el lliurament de premis del 1r Torneig Femení d'Hoquei de La Sagrera del dia 19 de gener. Donem suport a la visibilització de l'esport femení per a què les noies tinguin referents i es trenquin estereotips de gènere.

- **Taula de Dones Sàvies, 5<sup>a</sup>** l'edició, dia 7 de març: l'hem dedicat a les dones que estan al capdavant de comerços del barri, que van compartir la seva experiència i les seves vivències. Hem comptat amb la participació de la Sandra Ibáñez (Sill Interiors); la Susana Bareche (Pastisseria Bareche) i la Elisabeth Santanach. Participació: 30 persones.

Amb aquestes sessions volem donar un reconeixement a les dones del barri. Un homenatge d'un grup de dones cap a les seves veïnes. Cadascuna d'aquestes Taules tenen com a fil conductor un punt de relació entre les dones convidades i la moderació de la xerrada es fa des d'una mirada amb perspectiva de gènere.



- Actes pel 8M, dia internacional de la dona treballadora:



- Passejada "Itineraris Dones de Barcelona", 13 de març, de 17 a 19 hores. De la mà de l'escriptora Elisenda Albert, hem conegut les històries d'algunes de les dones que formen part de la història de la nostra ciutat. 20 participants (places exhaurides).

- Acte de Dones Sumem Veus “Roda de la precarietat” del dia 12 de març a les 18 hores. Hem col·laborat en la preparació de l'acte i hi hem participat.
  
- **Reunions de preparació de les 50<sup>a</sup> Jornades Feministes a Ca La dona.** Hem col·laborat en l'organització d'aquest esdeveniment que tindrà lloc els dies 12, 13 i 14 de juny del 2026, del qual formarem part tot organitzant una activitat.
  
- **Mostra d'Entitats de La Sagrera del dia 8 de novembre:** hem estat presents de 10 a 13 hores donant informació sobre el nostre projecte.
  
- **Actes pel 25N,** dia internacional contra les violències masclistes:
  - Hem col·laborat amb Dones Sumem Veus en la organització i participació el dimecres dia 19 de novembre en el taller de pancartes per a anar a la Manifestació del acte central de Barcelona amb el lema “A La Sagrera Fem pinya contra les violències masclistes”.
  - Hem participat en la organització de l'acte central del districte al Canòdrom el divendres dia 28 de novembre a les 19 hores.
  
- **Plataforma Unitària contra les violències de gènere.** Com a membres de la seva assemblea hem donat difusió i suport en els actes de rebuig dels feminicidis i en memòria per les víctimes que organitzen cada tercer dilluns de mes a la Plaça Sant Jaume a Barcelona.
  
- A més de tot això, hem col·laborat fent xarxa i tenint presència, entre altres, als següents espais:** A La Sagrera Fem Via; Consell de Dones del districte de Sant Andreu; Comissió de Festes de La Sagrera; Festes de Navas; Ca La Dona; Novembre Feminista; Sindicat de l'Habitatge de La Sagrera; Comissió gestora Torre La Sagrera.

### 2.2.2. Recollida d'aliments

La comissió de Recollida d'aliments gestiona els recaptos de productes bàsics d'alimentació i d'higiene infantil que es fan al llarg de l'any. Aquestes actuacions poden ser directament promogudes per LSEM o bé en col·laboració amb altres entitats del barri.



Els productes recollits tenen dues destinacions:

- 1) Els productes alimentaris es porten a DISA, el Rebost Solidari del barri, al C. Berenguer de Palou, núm. 104, gestionat per Càritas i l'Ajuntament, que proporciona productes d'alimentació i de neteja a unes 700 famílies sense recursos que hi deriven els serveis socials de l'Ajuntament.
- 2) Els productes infantils (alimentació i higiene) van a la comissió LSEM pels Infants, que atén una seixantena de famílies.

Les dues grans campanyes de recollida s'han fet en els dos moments en què la Sagrera està de festa: el dissabte 20 d'abril, de 9 a 20 h en el marc de les Festes de Primavera i durant la Festa Major, el dissabte 29 de novembre, de 9 a 20 h. Prèviament s'han anunciat aquestes activitats i els llocs de recollida al programa de festes de la Sagrera. Hem treballat sobretot amb equips de voluntaris que es col·loquen a les portes del Mercadona de Meridiana, 328. Aquests voluntaris pertanyen a LSEM, però també venen d'entitats properes com T'Acompanyem, Sinèrgics o alumnes d'institut, en aquest cas alumnes de 4t d'ESO de l'INS Príncep de Viana.

A més, en el cas de la Festa Major de novembre, es busca la implicació d'alumnes i famílies de les escoles públiques del barri. S'ha contactat amb 9 escoles i una residència de gent gran i se'ls ha distribuït capsos de cartró, on dipositen, durant la quinzena de dies que duren les festes, els aliments que més tard passarem a recollir.

També hi ha entitats del barri que recaptin aliments quan realitzen alguna activitat especial (festivals, xerrades, sopars, etc.) en concepte de taquilla solidària. Després de

contactar amb LSEM, nosaltres ho recollim i ho portem als destinataris. Ha estat el cas del Festival Arts, el Club Patí Congrès, Mirada de Dona i Boges pel Ball.

Cada cop que s'ha fet una campanya de recollida hi ha un contacte previ amb el rebost solidari (DISA) i amb la comissió 'LSEM pels infants' perquè ens donin un llistat dels aliments o productes que els són més necessaris en aquell moment. Amb això s'han fet els cartells informatius i els fulls volants que s'ofereixen a les persones que entren al supermercat. És interessant constatar que la recollida s'ha ajustat força als productes que ens han demanat, cosa que n'augmenta l'eficàcia.

<b>Participació de voluntaris</b>		<b>Hores de dedicació</b>
Organització recollida Festes de Primavera	2	20
Recollida a Mercadona 26 abril	23 adults i 9 alumnes	80
Organització campanya Festa Major	2	36
Recollida a Mercadona 29 novembre	25 adults i 13 alumnes de 4t	95
Altres recollides puntuals	2	12
<b>Total</b>	<b>74 voluntaris</b>	<b>243 hores</b>

<b>Quantitats anuals recollides i lliurades als destinataris</b>	
DISA (Distribució Solidària Aliments S. Andreu)	3274 kg d'aliments
Comissió LSEM pels Infants	160 kg aliments infantils
	131 paquets bolquers



Taula de recollida del Club Patí Congrés durant el festival Barrufets (11 de setembre de 2025)



Punt de recollida de LSEM durant la Festa Major de la Sagrera (29 de novembre de 2025)

### 2.2.3.Xarxa d'Intercanvi

Els dos projectes que formen part d'aquesta xarxa són: Mercat d'Intercanvi i Renova la Roba.



#### - Activitat “Mercat d'Intercanvi”

Des de fa 13 anys venim celebrant aquest esdeveniment dos cops l'any, aprofitant el marc que ens ofereixen les festes de Primavera i Tardor que tenen lloc al barri de la Sagrera. La seva funció principal es posar a disposició dels veïns la possibilitat d'intercanviar tota mena d'objectes, sense la intervenció de diners.

**Primavera 2025: Dia 27 d'abril. Festa major de la Sagrera.** En aquesta edició vàrem continuar la tasca conjunta amb una altra entitat del districte, ProperESS, per mantenir l'impuls i aconseguir així una major participació dels veïns i veïnes.

Vàrem comptar amb la participació de 10 taules, amb un total de 66 intercanvis i amb un pes de 15 kg en concepte d'estalvi de generació de residus.



Cartells de l'activitat

## Tardor 2025

El mercat d'intercanvi va tenir lloc el diumenge 23 de novembre.

L'experiència de l'edició anterior amb la col·laboració de l'entitat ProperESS va tornar a resultar molt productiva. A través de ProperESS vàrem aconseguir també la col·laboració de la Nau Vila Besòs que va informar del nostre mercat a tots els seus associats. Tot plegat ens va donar una participació de 10 taules amb un total de 26 persones que van intercanviar productes fins arribar a una xifra de 115 intercanvis, amb un pes de 35 kg com a contribució a la reducció de residus.



Cartell



Mercat d'intercanvi

### - Activitat «Renova la roba»

Aquesta iniciativa que promou l'Ajuntament de Barcelona també té lloc dos cops l'any (primavera i tardor) i des de fa 9 anys ha estat assumida i impulsada des de La Sagrera Es Mou, fent servir el material i les eines que posa a disposició l'ajuntament per facilitar la gestió de tot el procés.

Des de La Sagrera Es Mou, es convoca tots els veïns del barri de la Sagrera, utilitzant publicitat impresa i fent ús de les xarxes socials de què disposa la nostra associació, perquè tinguin l'oportunitat de portar la roba que no es fa servir. I mitjançant uns «bonus» que tenen una puntuació específica segons el tipus de peça aportada, es pot intercanviar a

tot Barcelona durant el període d'un mes. Aquesta acció global de la ciutat i dels barris busca el consum responsable, la prevenció de residus i, en definitiva, la sostenibilitat.

**Primavera 2025:** Va tenir lloc els dies 22 i 23 de maig. L'horari que tenim establert és de 17 a 19:30 h.

**Voluntaris:** Aquesta acció va comptar amb la presència de 5 voluntaris repartits entre els dos dies de la convocatòria.

El dia 22 vàrem fer la recollida de roba, amb un resultat apreciable d'un total de 43 donants i 318 peces de roba per intercanviar.

El dia 23 va ser la data de l'intercanvi i aquí varen venir un total de 43 persones, que van intercanviar punts equivalents a un total de 231 peces de roba.

El sobrant de roba que tenim es reparteix entre l'entitat T'acompanyem i Roba Amiga (de l'Ajuntament), que passa a recollir el sobrant.



Cartell de l'activitat



Renova la teva roba (Primavera)

**Tardor 2025:** Va tenir lloc els dies 27 i 28 de Novembre.

La participació de la gent del barri va millorant poc a poc, a mesura que es va coneixent el projecte, que té un nivell de comunicació obert a tota la ciutat per part de l'Ajuntament i de

barri per cadascuna de les associacions que hi participen. En aquesta edició vàrem continuar la nostra presència al Centre Jove Garcilaso i el resultat d'assistència el podem qualificar de força exitós.



Cartell de l'activitat



Renova la teva roba (Tardor)

**Voluntaris:** Aquesta acció va comptar amb la presència de 7 voluntaris, repartits entre els dos dies de la convocatòria.

El dia 27 vàrem fer la recollida amb un resultat força bo. Un total de 52 persones van aportar un total de 465 peces de roba, cosa que millora els resultats de la convocatòria de primavera.

El dia 28 va tenir lloc l'intercanvi. Aquí van venir un total de 38 persones, que van intercanviar els seus punts equivalents a un total de 240 peces

El sobrant de roba, com sempre, es va destinar a entitats solidàries.

	<i>Voluntaris</i>	<i>Peces recollides</i>	<i>Participants</i>	<i>Peces intercanviades</i>	<i>Participants</i>
<b>Primavera 2025</b>	5	318	43	231	43
<b>Tardor 2025</b>	7	465	52	240	38

## 2.3. Cultura:

### 2.3.1. La Sagrera Es Mou pel Coneixement

És un projecte cultural de LSEM, per ampliar i consolidar les relacions socials entre els veïns del barri i fomentar l'intercanvi d'idees i coneixements.

Les sessions s'han fet, generalment, el tercer dilluns de cada mes de 19 a 20:30 hores a l'Espai Jove Garcilaso i la darrera a l'Escola El Sagrer.

Hi ha una comissió de 9 persones que es reuneix un cop cada 2 mesos per programar les xerrades, valorar les que s'han fet i tractar de tot el necessari pel bon funcionament de l'activitat.

Aquest any s'han fet 8 xerrades i el nombre d'assistents totals ha estat de 298 persones.

La relació de temes i ponents que han participat és el següent:



DATA	ASSISTENTS	TEMA	PONENT
27 de gener	70	La diversitat de sexes i identitats.	Jordi Lozano (Jordi Petit). Escriptor i activista en defensa dels drets del col·lectiu LGTBI.
17 de febrer	29	Laïcitat i convivència democràtica.	Jordi Guiu Payà, ha estat professor de Filosofia i Sociologia a la Universitat de Barcelona i de Sociologia a la Universitat Pompeu Fabra.
17 de març	22	Art i anatomia.	Xavier Aballí Sanmartí, artista i professor de dibuix.
19 de maig	33	El poder de la forquilla.	Susana Bareche, Llicenciada en Farmàcia, pastissera i especialista en alimentació i nutrició.
16 de juny	22	Abordatge integral dels trastorns infant-juvenils	Ilidio Fernandes Monteiro, advocat i vicepresident d'ASFATAC (Associació de familiars d'adolescents amb trastorn alimentari i/o conducta).

8 de setembre	50	Què és un sincrotró i per a què serveix.	Josep Boix Iglesias, doctor en Enginyeria Química per IQS.
22 d'octubre	20	Què sabem del cànnabis? Problemes i beneficis del seu ús.	Dr. Josep Allué Creus, professor de la UAB. Vocal de Plantes Medicinals del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona. Acadèmic corresponent de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya.
17 de novembre	52	Paco Candel: Un referent abans i ara	Maria Candel i Martínez, mestra i pedagoga. Impulsora del llegat del seu pare i la millor coneixedora del vessant humà.

L'activitat es valora molt positivament, tant pel que fa a l'interès dels temes tractats, la preparació i coneixement dels ponents i l'assistència de gent.



### 2.3.2. La Sagrera Es Mou per les Lletres

La Sagrera Es Mou per les Lletres té com a objectiu promoure la cultura però, en especial, la vinculada de manera més directa a les lletres i la literatura. I això vol dir fomentar la lectura i l'escriptura entre les persones que ens envolten, amb una especial incidència entre les noves generacions, per tal que descobreixin el plaer de la lectura, n'adquireixin l'hàbit i, també, desenvolupin el seu talent escriptor.



En aquest sentit, desenvolupa múltiples activitats que ens permeten aconseguir aquests objectius, a través d'iniciatives que conviden el veïnat a participar-hi i a créixer a través de les lletres, els llibres, la lectura, l'escriptura i, en general, el coneixement compartit. La majoria de les seves sessions compten amb l'assistència d'un autor consagrat i duen associades un certamen literari amb què es pretén incentivar la creativitat i uns premis purament honorífics per reconèixer el talent.

<b>Dia</b>	<b>Hora</b>	<b>Lloc</b>	<b>Activitat</b>	<b>Participants</b>	<b>Voluntaris</b>
21-2	18:30	Torre la Sagrera	Sessió literària amb el poeta, traductor i crític literari Francesc Parcerisas i comunicació del veredicte del certamen associat, "La poesia del jo"	70	12
18-3	18:30	Torre la Sagrera	Presentació del llibre "Solidaritat sense fronteres i voluntariat", d'en Xavier Ferrer	16	4
4-4	18:30	Torre la Sagrera	Sessió literària amb l'escriptor Xavier Pla i comunicació del veredicte del certamen associat, "País i gent"	80	10
23-4	De 9 a 19	Av. Meridiana / Garcilaso	Exposició, venda i signatura de llibres d'autors locals	120	8

*La Sagrera Es Mou – Memòria 2025*

16-5	18:30	Torre la Sagrera	Presentació del llibre “La Clau del Cargol”, d’en Jordi Vilagut	60	4
27-6	18:30	Torre la Sagrera	Revetlla literària amb l’escriptor Lluís-Anton Baulenas i comunicació del veredict del certamen associat, “La felicitat”	70	11
14-11	19:00	Espai Jove Garcilaso	Presentació del llibre “Relats amb cor”, d’Anna Maria Casanovas i Núria Girabal	20	5
21-11	18:30	Torre la Sagrera	Sessió literària amb l’escriptora i guionista Cristina Clemente i comunicació del veredict del certamen associat, “Diàleg per a una escena”	60	12
22-11	De 10 a 13:30	Plaça dels Jardins d’Elx	Exposició, venda i signatura de llibres d’autors locals	70	4



*Sessió literària del 21 de febrer*



*Exposició, venda i signatura de llibres d'autors locals del 23 d'abril*



*Sessió literària del 21 de novembre*

### 2.3.3. La Sagrera Es Mou pel Territori

La Comissió La Sagrera Es Mou pel Territori es va crear amb l'objectiu d'organitzar activitats per descobrir el patrimoni cultural, natural i geogràfic del nostre país. Així mateix, amb aquestes iniciatives també pretenem fomentar el contacte entre el veïnat i la coneixença generada al compartir aquestes experiències. Tot i que la freqüència habitual d'activitats és mensual, els organitzadors estan amatents a les oportunitats que sorgeixen inesperadament i que poden ser d'interès per als integrants d'aquest col·lectiu.



#### RELACIÓ DE SORTIDES I ACTIVITATS REALITZADES L'ANY 2025

N.	DATA	ACTIVITAT	P*	A*
1	Dissabte, 11 de gener de 2025	SORTIDA SORPRESA: Visita guiada al monestir de Sant Sebastià dels Gorgs. Visita guiada al castell de Castellet. Visita al poble de Castellet.	47	5
2	Dissabte, 18 de gener de 2025	Vermut celebració 5è aniversari LSEM pel Territori. Lloc: Auditori Espai Jove Garcilaso. Barcelona.	50	5
3	Dissabte, 1 de febrer de 2025	Itinerari Jujol. Sant Joan Despí.	33	4
4	Divendres, 7 de febrer de 2025	Assistència a la representació del musical: «Dr Jekyll & Mr Hyde, el musical». Casal Catòlic de Sant Andreu. Barcelona.	11	1
5	Dissabte, 15 de febrer de 2025	Visita guiada a la Casa Amatller.	26	4
6	Diumenge, 16 de març de 2025	Visita guiada al Teatre de La Passió d'Olesa. Assistència a la representació de La Passió.	24	3
7	Dissabte, 22 de març de 2025	Assistència a la Sala Villarroel de Barcelona a la representació: «Dones de Ràdio».	47	3
8	Dijous, 3 d'abril de 2025	Visita guiada al Gran Teatre del Liceu de Barcelona.	29	2
9	Dissabte, 5 d'abril de 2025	Visita guiada a la planta embotelladora del Balneari Vichy Catalan de Caldes de Malavella. Seguiment i explicació de tot el procés des del brollador mateix. Visita al Balneari amb degustació de diferents productes.	28	3

La Sagrera Es Mou – Memòria 2025

10	Dissabte, 24 de maig de 2025	Visita guiada a Tarragona i al circ romà.	35	3
11	Diumenge, 1 de juny de 2025	Caminada d'uns 6 quilòmetres per La Bisaura: Visita a la Balma del Teixidor, Castell de Llaés i Salt del Mir.	26	4
12	Dissabte, 14 de juny de 2025	Visita guiada a Breda. Visita guiada al castell d'Hostalric.	28	5
13	Dimarts, 17 de juny de 2025	Dinar de Final de Curs. Restaurant: Terra d'Escudella. Barcelona.	19	4
14	Dimecres, 18 de juny de 2025	Dinar de Final de Curs. Restaurant: Terra d'Escudella. Barcelona.	27	1
15	Dilluns, 30 de juny de 2025	Assistència a la Final de l'Enigmàrius. Visita guiada a l'Institut d'Estudis Catalans.	10	4
16	Dijous, 10 de juliol de 2025	Visita a les salines de Cambrils (Solsonès). Bany facultatiu a la piscina amb qualitats terapèutiques. Visita al Pou de Gel de Solsona i a Solsona.	7	4
17	Dimecres, 27 d'agost de 2025	Recorregut pel romànic de la Garrotxa.	6	4
18	Dilluns, 15 de setembre de 2025	Sincrotró Alba. Cerdanyola del Vallès.	46	4
19	Dissabte, 20 de setembre de 2025	Castell d'Escornalbou. Santuari Mare de Déu de la Roca.	38	4
20	Dissabte, 25 d'octubre de 2025	Visita guiada al Mas de Colom-Casa-Borges. Tàrrrega. Penelles. Visita guiada als murals.	24	5
21	Divendres, 14 de novembre de 2025	Sessió informativa i visita a les obres del Tren d'Alta Velocitat de la Sagrera.	52	5
22	Diumenge, 30 de novembre de 2025	Assistència a la representació del musical: «Mamma Mia». Societat Coral L'Espiga de Les Corts. Barcelona.	59	3
23	Dimarts, 16 de desembre de 2025	Dinar de Nadal.	25	1
24	Dijous, 18 de desembre de 2025	Dinar de Nadal.	24	4
25	Diumenge, 21 de desembre de 2025	Assistència a la representació teatral: «Els Pastorets». Lluïsos d'Horta. Barcelona	16	1
26	Dilluns, 29 de desembre de 2025	Principals llocs d'interès a la Ciutat de Besiers. França. Parc de Nadal de Barcarès. França.	4	3

P\* (PARTICIPANTS)      A\* (ACOMPANYANTS)



*Vermut celebració 5è aniversari LSEM  
pel Territori.  
(Auditori Espai Jove Garcilaso. Barcelona)*

Itinerari Jujol. Sant Joan Despí.



*Visita guiada al Gran Teatre del Liceu  
de Barcelona.*

## 2.4. Música i Arts Escèniques:

### 2.4.1. Coral El Sagrer

La Coral El Sagrer va néixer el 1985 i s'ha mantingut, sense interrupcions, fins a l'actualitat vinculada a l'escola El Sagrer, tot i que ara forma part també de LSEM. Està composta per cantaires que eren treballadors o familiars de l'escola i originalment es va plantejar com un servei que oferia audicions i concerts a l'alumnat.



Actualment componen la coral 39 cantaires i ofereix concerts pedagògics com el de Nadal, la cantata de final de curs i les caramelles.

Els assajos setmanals han estat els dimarts de 20:30 a 22:30, a l'Espai Jove Garcilaso, amb la directora Luz Marina Díaz.

#### Activitats:

- 22 març: concert Beatles a Torre de la Sagrera amb l'assistència d'unes 85 persones
- 25 d'abril: les tradicionals caramelles a l'escola El Sagrer i posteriorment al pati amb l'assistència dels pares i mares.
- 6 de juny: concert pedagògic a l'escola El Sagrer, sobre sons del món, per a alumnes de 1er i 4t, amb uns 200 assistents.
- Els dies 18 i 19 octubre vam fer la tradicional sortida de cap de setmana de treball a la casa colònies Mas Pi Canyadó (la Conreria).
- 16 de desembre: el concert de Nadal a l'escola El Sagrer, amb els alumnes de 6è, on hi havien unes 200 persones.
- 19 de desembre: trobada dels cantaires a l'Espai Jove Garcilaso per fer sopar de comiat de les festes de Nadal.

## *La Sagrera Es Mou – Memòria 2025*

Durant tot aquest any s'han fet unes 107 hores de treball entre assajos i concerts.

El nostre objectiu es poder mantenir o augmentar la coral amb nous cantaires.



*Cap de setmana de treball a la casa colònies Mas Pi Canyonó (La Conreria)*

### 2.4.2. Coral Veus de La Sagrera

Veus de la Sagrera és una coral per a persones de més de 65 anys, dirigida per la directora Luz Marina Díaz.

A l'inici l'any 2025 formaven part de la coral vint-i-dues cantaires. A finals d'any n'eren vint-i-cinc (vint-i-tres dones i dos homes).



La coral segueix funcionant sense una comissió concreta. Les decisions es consensuen entre tots. Tothom hi posa el seu gra de sorra per tal que tot funcioni. Cal esmentar que l'actitud que predomina en la coral és de bona companyia i s'atenen les unes a les altres amb afecte i bonhomia.

Dels vint-i-cinc cantaires, divuit són socis de LSEM.

El calendari previst és seguir el del curs escolar. La primera activitat de l'any va ser l'assaig el dia 9 de gener i l'última el 22 de desembre que es va participar en el concert del Canta Gran a l'Auditori de Barcelona, junt amb moltes altres corals de la ciutat.

La coral ha realitzat unes cinquanta-quatre hores d'assaig. Quinze d'elles corresponen als assajos del Canta Gran a l'Auditori.

Durant tot l'any 2025 la coral ha assajat a l'auditori del Centre Jove Garcilaso. La valoració que els components fan de la coral és molt positiva. Els agrada cantar i les activitats que s'hi fan són plaents. Amb el cant i la companyia mútua s'ho passen molt bé. És com una gran família on predomina la cordialitat i la bona harmonia.

La directora Luz Marina Díaz dirigeix la coral amb mestria i professionalitat.



*Concert a la Parròquia de Crist Rei*

**RESUM ACTIVITATS DE LA CORAL VEUS DE LA SAGRERA**

ACTIVITAT	DATA	LLOC	VOLUNTÀRIES	ASSISTENTS
Participar en l'escola de salut de Navas	6 de març	Centre cívic de Navas	6	Uns 25
Celebrar amb la coral Cantem el Dia de la Dona	6 de març	Auditori del Centre Garcilaso	45 cantaires	50
Concert a la residència de la Verneda	27 de març	Vestíbul de la Residència	20 cantaires	Uns 60
Participació en l'acte literari de LSEM	4 d'abril	Sala gran de la Torre de la Sagrera	20 cantaires	Entre 70 i 80 persones
Cantada de caramelles amb la coral El Sagrer i una orquestra d'alumnes del mateix centre	25 d'abril	Pati de l'escola El Sagrer	15 cantaires	Uns 300
Concert dins les Festes de la Primavera	25 d'abril	Església de Crist Rei	22 cantaires	Uns 100
Concert a la residència Colisée de Badalona	8 de maig	Vestíbul de la residència	22 cantaires	Uns 70
Concert a la residència La Sagrera	5 de juny	Sala d'actes de la residència	22 cantaires	Uns 30
Concert a la residència Casa Asil de Sant Andreu	19 de juny	Sala d'actes de la residència	22 cantaires	Uns 80

*La Sagrera Es Mou – Memòria 2025*

Concert de la cantata: LA CANÇÓ, BROLLADOR DE RECORDS	1 de juliol	Sala gran de la Torre de la Sagrera	23 cantaires	Entre 70 i 80
Concert de la cantata: LA CANÇÓ, BROLLADOR DE RECORDS	8 de novembre	Sala gran de la Torre de la Sagrera	24 cantaires	Entre 70 i 80
Canta Gran: estrena de la cantata LA CIUTAT	22 de desembre	Auditori de Barcelona	15 cantaires	L'Auditori estava ple de públic



*Caramelles al pati de l'escola El Sagrer*

*Canta Gran. Cantata: La Ciutat (Auditori)*



### 2.4.3. Dansa +60

És un projecte promogut entre LSEM i la Cia GATS i Lights on Stage EL DESVIO.

Al llarg de l'any s'han organitzat tres laboratoris dirigit a persones de més de 60 anys.

Es tracta d'oferir un espai on des de l'experimentació, l'escolta i el respecte cap el propi cos i el de la resta es puguin trobar noves formes d'expressió tant personals com col·lectives

S'utilitza l'art, en aquest cas la dansa, com a eina per a connectar amb una mateixa i amb la resta de persones que lliurement volen participar en aquesta iniciativa. Es construeix un espai de comunitat, de grup lliure de prejudicis i on cadascuna pot expressar i experimentar lliurement, per mitjà d'una experiència personal i de grup.



S'han treballat eines d'improvisació, de joc, d'escolta personal i grupal i s'han utilitzat pautes de creació escènica. El projecte comporta, també, grans beneficis per a la salut física i mental. S'ha après a experimentar amb

els pesos, la inèrcia, la percepció de l'espai, el reconeixement del nostre cos.

Un any més s'ha ofert un espai per a persones grans poc habituades a treballar amb el seu cos i interactuar amb els cossos d'altres. Per mitjà d'aquest projecte s'aconsegueix, també, combatre la soledat facilitant un contacte físic i anímic amb altres persones. No es necessari tenir cap condició física concreta ni tampoc haver fet dansa abans. El cos és una eina més de comunicació i socialització que promou el diàleg i l'expressió amb una àmplia diversitat.

Els laboratoris s'han impartit per tres ballarines del col·lectiu Desvío, companyia de creació de Barcelona format per Sílvia Cepero, Iris Claramunt i Claudia Auzinger. Per a impartir aquests laboratoris aquest col·lectiu decideix separar-se de la seva trajectòria artística professional per endinsar-se en un projecte de transformació i socialització d'àmbit comunitari

Laboratoris	N. Beneficiades	sessions	hores
gener-març	14	12	18
abril-juny	11	9	13,5
octubre-desembre	13	12	18
<b>TOTALS</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>49,5</b>

Atès que l'Espai30 està tancat per rehabilitació edifici, el laboratori s'ha portat a terme a la Torre de la Sagrera.



#### 2.4.4. La Sagrera Gòspel

La Sagrera Gòspel és un cor de gòspel amateur, creat sota el paraigües de La Sagrera Es Mou el 13 d'octubre del 2016. Des d'aquell moment, hem aconseguit mantenir la nostra activitat sense interrupció.

Està format majoritàriament per veïns i veïnes del barri de La Sagrera, atrets per la melodia, el ritme i l'expressió corporal de la música gòspel i es complau a participar de les activitats del barri compartint les seves cançons en concerts gratuïts en el marc de la Festa Major al mes de novembre, i en ocasions, a les Festes de la Primavera.

Al llarg de la nostra trajectòria hem ofert un total de 33 concerts amb una assistència mitjana d'unes 200 persones, i a més de fer-ho a la Sagrera, també hem cantat a les festes dels barris veïns de Navas i dels Indians, a les viles de Llançà (Alt Empordà) i Moià (Moianès), i convidats per les parròquies de St. Pacià (St. Andreu - Barcelona) i St. Antoni (Llefià-Badalona).

L'actual directora, Verònica Marín, compagina la direcció del Cor amb d'altres treballs dins del món de la música a la vegada que forma part del grup "Barcelona Gospel Messengers", dirigit pel reconegut músic Ramon Escalé.

L'expert pianista que ens acompanya en tots els concerts és l'Abel Coll, molt conegut per ser el creador de l'associació sense ànim de lucre "Pianos Vius" (<http://www.pianosvius.com/es>)

#### ACTIVITAT 2025

Durant l'any 2025 els assajos s'han fet a l'Espai Jove Garcilaso (carrer Garcilaso 103) ja que el nostre local habitual, l'Espai-30 (carrer d'Hondures 30) segueix tancat a causa de les obres per a la seva rehabilitació, L'horari es manté els dijous de 20h. a 21:30h.



Enguany el cor s'ha ampliat amb 8 nous cantaires, i ja en som 45, i una d'elles actua com a representant d'aquesta comissió a la Junta de La Sagrera es Mou.

S'han fet un total de 30 assajos amb una mitjana de 30 participants per assaig.

La Sagrera Gòspel, al 2025 ha fet 4 concerts amb una duració d'una hora i quart aproximadament i que han tingut molt bona acollida per part del públic amb una assistència mitjana de 200 persones. A la presentació dels nostres concerts es fa esment del caire social de la nostra entitat i es convida el públic a fer un donatiu solidari en acabar el concert. Tot el que es recull es dona íntegrament per al projecte La Sagrera Es Mou pels Infants.

Enguany hem ofert 3 concerts en solitari (Sant Joan Bosco, Sant Antoni de Llefià i Envelat de la Festa Major de la Sagrera), i a més hem participat en un concert conjunt de final de curs amb els altres 2 cors de gòspel que dirigeix la nostra directora (Cor Gòspel L'Aliança i New Gospel). El concert, de caire solidari, es va celebrar el 9 de juny al SAT (Sant Andreu Teatre) i l'entitat escollida com a destinatària dels beneficis del concert va ser La Sagrera es Mou pels Infants. Tant la directora com els cantaires dels 3 cors han valorat molt positivament l'experiència, i per tant, es preveu repetir-la l'any vinent.

Alguns dels nostres cantaires també han participat a la Tercera Edició del GospelFest, un projecte musical que uneix 600 cantaires de gòspel en un concert solidari per recaptar fons per a causes socials (aquest any l'entitat escollida era La Casa dels Xuclis).

A nivell organitzatiu, aquest any s'ha constituït una Comissió Coordinadora que es reuneix un cop al mes per vetllar per les necessitats del grup i tractar temes organitzatius del cor: agenda de concerts, acollida de nous cantaires, uniformes, comunicació amb la directora, etc. Actualment a la comissió hi participen 8 cantaires.

**RESUM D'ACTIVITATS DEL COR "LA SAGRERA GÒSPEL" 2025**

<b>DATA</b>	<b>ACTIVITAT</b>	<b>LLOC</b>	<b>N. CANTAIRES</b>	<b>ASSISTENTS</b>
16 març	GOSPELFEST 2025	Auditori Fòrum CCIB	600 (10 del nostre cor)	2000
15 maig	Concert Festa Major Navas	Església de la Parròquia de St. Joan Bosco	30	150
9 juny	Concert de "La Sagrera Gòspel" conjuntament amb "New Gospel" i "Cor Gòspel L'Aliança Poble Nou" en benefici de La Sagrera es Mou pels Infants	Teatre SAT (St. Andreu)	72 (30 del nostre cor)	278
14 juny	Concert a LLefià (Badalona)	Església de la Parròquia de St. Antoni de Pàdua	21	80
20 novembre	Concert "Festa Major La Sagrera" amb acompanyament de pianista, bateria i baix.	Envelat a la Plaça de l'Assemblea de Catalunya	40	200



*GOSPELFEST 2025 (Barcelona)*



*Concert Teatre SAT (Barcelona)*



Cartell de l'actuació a la Festa Major de Navas



Concert de Festa Major al Barri de La Sagrera

### 2.4.5. La Zumba et Mou

Al 2025, amb el lema “La Zumba et mou”, La Sagrera Es Mou, ara ja en solitari, ha desenvolupat aquesta activitat que combina exercicis de tonificació amb passos de ball. S’ha dut a terme en tres trimestres (gener-març, abril-juny i octubre-desembre), en sessions setmanals els dijous de 18:30 a 19:30, seguint les directrius de l’instructor Carlos Palacios. Cal dir que la majoria de persones que hi participen, en sentir-se molt còmodes, continuen participant al trimestre següent. L’activitat s’ha desenvolupat a l’auditori de l’Espai Jove Garcilaso, equipament on s’han reubicat bona part de les activitats de La Sagrera Es Mou mentre continuen les obres de remodelació total de l’Espai-30. El fet que aquest auditori és d’unes dimensions més petites que el que s’utilitzava a l’Espai-30, ha condicionat el nombre de persones que podien inscriure’s, que ha estat de 16, limit cobert en totes les ocasions. .



En aquestes sessions s’acostuma a celebrar tot el que calgui: Carnaval, Halloween, Nadal, i, en acabar, es fa una fotografia de tothom on es deixa empremta del bon ambient que els envolta.



Al mes de juliol com a complement del curs, es van organitzar a l’Espai Jove Garcilaso unes sessions especials sota el nom de Juliol zumbero i unes altres al setembre com a

preludi del tercer trimestre de l'any, aquestes amb el nom de Balla Setembre. A les dues van participar 16 persones, que és el màxim .

Per problemes logístics no es va poder participar com s'havia fet en els darrers anys a la Festa Major de la Sagrera, però sí que es va fer a les festes de primavera amb una masterclass el 27 d'abril, amb Carlos Palacios i José Rodríguez, en què es va aprofitar per fer una recollida d'aliments per a LSEM: hi van participar més de 100 persones.



Cartell de la masterclass

	N. participants	Hores
1er Trimestre Gener/Març	16	12
Zumba Masterclass	100	2
2on Trimestre Abril/Juny	16	12
Juliol Zumbero	16	4
Balla Setembre	16	4
3er Trimestre Octubre/desembre	16	12

Voluntaris que organitzen aquesta activitat: 2

N. hores dedicades : 20

### 2.4.5. Grup de Comèdia. Surti com Surti

Iniciativa que sorgeix, aquest any 2025, de la coral Veus de la Sagrera promoguda per set dels seus membres, obert a totes les persones a qui interessi la proposta.

Els objectius que persegueix són els següents:

- Elaborar i representar obres de teatre divertit i/o còmic de petit format que permeti la improvisació tot seguint el llibret/guió de l'obra.
- Promocionar l'activitat creativa dels seus integrants.
- Posar en valor les habilitats de cadascun/a dels/de les integrants del grup.
- Integrar aquesta en el si de l'associació LSEM posant a la seva disposició les nostres activitats

L'activitat d'aquest grup té una finalitat social i per aquest motiu en dirigim a

- Residències de gent gran.
- Asils.
- Residències d'altres col·lectius.
- Presons de dones (mentre no hi hagi membres del gènere masculí).
- Activitats pròpies de LSEM



*Trobada de preparació de l'activitat*

Les trobades del grup s'han realitzat setmanalment.

Fem una valoració molt positiva de la feina feta al llarg de l'any. S'han esmerçat tots els esforços a redactar un guió/llibret de la comèdia original i amb autoria coral, que es representarà l'any 2026.

El resum de l'activitat de l'any 2025 queda plasmada en el text següent:

El viatge fins arribar a escriure la nostra comèdia d'improvisació ha estat fantàstic.

Ens ha permès tenir les neurones connectades i la rialla preparada.

El nostre tren de la comèdia és per a autors i autores, actors i actrius, escenògrafs i amants del vestuari intrèpids, atrevits, agosarats i, sobretot, imaginatius.

El trajecte està obert i disponible per a qui vulgui pujar al nostre tren.

#### **2.4.6. Teatre musical**

El Teatre Musical ha estat pensat inicialment per a joves de 12 a 16 anys. Fins a l'estiu hem continuat l'activitat tot i que hi havia poques alumnes (6 noies). Econòmicament ha estat subvencionada una part amb els laboratoris Reig Jofre. S'ha publicitat de moltes maneres per poder augmentar el nombre d'assistents: repartiment de paperetes als instituts, biblioteques, ... però ha estat infructuós.

Paral·lelament les dues professores ens han comunicat que deixarien de fer classes de cara al curs següent per incompatibilitats familiars i laborals.

Hem buscat i contactat amb un professor per poder continuar l'activitat.

Després de les vacances d'estiu hem fet les preinscripcions mitjançant whatsapps al grup de famílies i només tres han mostrat interès per continuar. Veient la impossibilitat de continuar amb tres alumnes per ser inviable tant a nivell econòmic com del muntatge de les peces teatrals, hem donat per finalitzada l'oferta de l'activitat. Es dissol la comissió, però dues persones de la comissió han mostrat interès per adreçar l'activitat a joves i adults, ja que tenim el professor i l'espai.



D'aquesta manera hem començat a l'octubre amb un grup de treball de Teatre Musical per adults els dimarts de les 18'30h a les 20h.

ACTIVITAT	DATA	ASSISTENTS	VOLUNTARIS	ESPAI
Primera sessió	14 de gener	entre 5 i 9	1	Sala d'actes del centre Garcilaso
Actuació final	10 de juny	entre 70 i 80	3	Sala d'actes del centre Garcilaso
Reunió Online amb el nou professor	9 de juliol	3		Sala d'actes del centre Garcilaso
Reunió informativa del Teatre Musical per adults	30 de setembre	15	1	Sala d'actes del centre Garcilaso
Inici de les sessions De T.M	7 d'octubre	14	1	Sala d'actes del centre Garcilaso
Última sessió	23 de desembre	12	1	Sala d'actes del centre Garcilaso



Actuació del 10 de juny

ASSOCIACIÓ  
**LA SAGRERA  
ES MOU**  
ENTITAT DECLARADA D'INTERÉS PÚBLIC



**TALLER DE  
TEATRE MUSICAL  
PER A ADULTS**

*S' tens ganes d'actuar, cantar,  
compartir i gaudir*

**Assagem els dimarts de 18:30 a 20h  
a l'Espai Jove Garcilaso**

Us podeu adreçar a:  
[teatremusical.lsem@gmail.com](mailto:teatremusical.lsem@gmail.com)



Espai Jove Garcilaso  
C/ Garcilaso, 103 / 08027 - Barcelona  
e-mail: [lasagreraesmou@gmail.com](mailto:lasagreraesmou@gmail.com)  
Tlf: 408 00 88 48

[www.lasagreraesmou.org](http://www.lasagreraesmou.org)  
[twitter.com/lasagreraesmou](https://twitter.com/lasagreraesmou)  
[facebook.com/lasagreraesmou](https://facebook.com/lasagreraesmou)  
[instagram.com/lasagreraesmou](https://instagram.com/lasagreraesmou)

Cartell

## 2.5. La Comunicació de LSEM

A finals de l'any 2024 aquesta Comissió es va proposar com a projecte més important desenvolupar una nova web de La Sagrera es Mou que recollís el gran creixement de comissions que l'Associació ha tingut durant els seus 11 anys d'existència.

D'aquesta manera, a principis de l'any 2025 hem anat concretant com volíem que fos la web, quins criteris i quins continguts hi havien d'aparèixer i s'havien de seguir :

- Informativa, perquè en cada moment els socis i qualsevol altra persona que la mirés pogués saber què fa cada una de les comissions en temps real, tant en mode visual com en mode agenda.

- Intuïtiva, gràfica i amable.

- Que cada comissió disposés d'un espai on poder explicar què fa, com ho fa i al mateix temps pogués anar afegint-hi : fotografies i vídeos dels seus actes, bases per a concursos, informació diversa ... a fi i efecte de tenir-la actualitzada.

- Que qui es volgués donar d'alta ho pogués fer directament des de la mateixa web.



*Pàgina inicial de la nostra nova web:*

*<https://lasagreraesmou.org/>*

Seguint aquest esquema bàsic, vam començar a treballar amb una empresa de disseny de webs i comunicació integral, facilitant-li :

1. Redacció de tot el contingut informatiu que descriu les 4 grans àrees en què es divideixen les activitats de l'Associació.
  - Atenció als infants i joves.
  - Cooperació i solidaritat
  - Cultura
  - Música i arts escèniques.
2. Selecció de 78 fotografies representatives de cada una de 14 comissions d'entre les 925 aportades i que il·lustren la web, un vídeo institucional i 3 vídeos explicatius i detallats de cada una d'elles.
3. S'ha vetllat perquè la web funcionés correctament i detallada en tots els seus apartats.
4. S'ha fet un curs de formació a una persona responsable de cada comissió, per tal que fos l'encarregada de fer possible aquesta dinàmica.

Totes aquestes tasques, excepte la feina de l'empresa encarregada del disseny, han estat fetes per les persones que componen aquesta Comissió de Comunicació i detallant-les totes elles hem comptabilitzat el següent nombre d'hores que hi hem emprat :

<b>TASQUES</b>	<b>HORES</b>
Planificació i replanificació	30
Textos i reescriptures	100
Fotografies i revisions repetides	36
Vídeos	36
Formulari subscripció	6
Coordinació amb l'informàtic : re-explicacions	100
Incidències i necessitat d'adaptacions	10
Tancament	13
Curs de formació als responsable de comissió	30
<b>TOTAL</b>	<b>363</b>

Al mateix temps :

- Hem fet un díptic explicatiu, amb l'objectiu bàsic de donar a conèixer la web.
- S'han elaborat 65 cartells per fer difusió de les diferents activitats que duem a terme i els hem incorporat en els diferents grups de comunicació de WhatsApp i a la web, a Instagram i a Facebook.
- Hem incrementat un 18% de seguidors a Instagram respecte al 2024 i hem arribat a 4.300 visualitzacions al mes.

## **PROJECTE 2026**

1. El repte que ens hem proposat per a l'any 2026 és continuar difonent el díptic entre el veïnat de la Sagrera i barris contigus, per tal de donar a conèixer més l'associació i convidar-los a conèixer la nostra web, on hi trobaran tota la informació del què fem, els diversos àmbits d'activitats que duem a terme i la qualitat dels actes que compartim amb tothom que hi vulgui assistir.
2. Incorporarem més informació a les XXSS per tal d'aprofitar la seva gran difusió.
3. Buscarem cursos de formació i divulgació tecnològica pública gratuïts, que ens calen perquè els membres de la Comissió puguem adquirir més competències digitals i tecnològiques per a poder millorar el desenvolupament comunicatiu de l'Associació.

L'associació ha intentat, des de la seva constitució, mantenir regularment la comunicació d'activitats i programes que es duen a terme, tant per tenir informats els seus associats com per atraure'n de nous.

Al llarg de tots aquests anys, els projectes i activitats han anat augmentant i s'han buscat diferents eines de comunicació, com va ser l'arribada del WhatsApp, que va suposar un abans i un després en el marc comunicatiu.

La comissió està formada per 8 persones i es reuneix amb caràcter general un cop al mes,

a banda de les reunions derivades de projectes concrets. Els darrers anys s'han abordat aspectes com:

- Elaboració d'un pla de comunicació
- Harmonització en la comunicació interna i externa
- Unificació logotips, estètica i disseny dels suports
- Pla d'acció i dinamització de les xarxes Socials de l'entitat
- Confecció de la Memòria de LSEM

El projecte a destacar del 2024 ha estat el disseny i elaboració d'una nova web. Internament s'ha reflexionat i debatut molt sobre quin ha de ser el seu contingut i quina ha de ser l'ordenació per millorar-ne la informació i comprensió.

S'ha decidit comptar amb els serveis d'una empresa externa (Enxarxada) per al seu disseny, edició i implementació. És previst presentar la nova web el mes de març del 2025.



*Sessió de formació*

### 3. APARTATS DIVERSOS

A més de les activitats de les diferents comissions i que s'han explicat anteriorment, s'han dut a terme tot un seguit d'iniciatives i col·laboracions que no es poden encabir en cap d'elles i que a continuació es detallen:

#### COL·LABORACIONS - PARTICIPACIONS - REUNIONS – ACORDS

> Un any més s'ha estat al costat de la campanya de Joguines que organitza el Casal Parroquial del Crist Rei, amb la compra de material, especialment jocs de taula i joguines per nens i nenes de 9 a 12 anys. La nit de Reis de 2026 van repartir joguines a 42 infants de 30 famílies del barri.



> Col·laboració amb Sinèrgics, espai municipal de coworking de retorn social que, a través de professionals que en formen part, ens fan serveis de gran utilitat per diverses comissions, valorats en flocs, una moneda digital de la qual el propi Sinèrgics ens fa cada any donació d'una quantitat per atendre aquests serveis demanats als professionals del coworking. Enguany hem organitzat una sessió d'aplicació pràctica sobre intel·ligència artificial que ha anat a càrrec de Yolanda López de "Formación & Coaching Calma Vital". També persones vinculades a Sinèrgics han participat en recollides d'aliments que hem organitzat



> Participació activa a la Junta de la Federació d'associacions socioculturals Espai-30. Algunes persones de LSEM formen part de la nova Junta de la Federació que es va



aprovar a l'assemblea general del 30 de juny del 2023 . A través d'elles i del representant de LSEM a les assemblees, es participa en totes les reunions internes, comissions i contactes amb l'Ajuntament. A l'any 2025 i degut a les obres de rehabilitació de les naus que conformen l'Espai-30 una tasca fonamental ha estat la de mantenir el vincle de tots les entitats federades que s'han hagut de reubicar temporalment en diferents equipaments de la Sagrera. Concretament pel que fa a La Sagrera Es Mou, la majoria d'activitats s'han traslladat a l'Espai Jove Garcilaso que ens ha acollit fantàsticament i on a més es guarda el material d'ús més habitual (la resta està dipositat en un magatzem municipal al Bon Pastor). La Sagrera en Femení està al Casal de Barri Torre de La Sagrera i La Sagrera Es Mou pels Infants amb tot el seu important magatzem de material i la seva permanent reposició per al lliurament a les famílies que s'atenen, a l'Escola Estel. També l'Escola El Sagrer, la Biblioteca Marina Clotet i molt especialment el Casal de Barri Torres de La Sagrera, han atès puntualment alguna de les activitats que han programat diverses comissions

Una altra feina molt important ha estat el seguiment de les obres, amb una visita inclosa el 28 de novembre per veure com està quedant i cap el final de l'any, la constitució per part de la Federació de diverses comissions per preparar el retorn a l'any 2026, en que han participat membres de LSEM

La comissió que ha treballat el protocol contra els assetjaments, després de diverses sessions de treball i de ser compartida amb tot els socis/es i debatuda en el marc de la Junta, es va presentar a l'assemblea de l'1 d'abril, on es va aprovar per unanimitat. Amb aquest protocol LSEM es compromet a assolir espais de treball segurs amb unes relacions laborals, socials i culturals basades en la llibertat i el respecte entre les persones i, conseqüentment, lliures de situacions d'abús de poder, d'assetjament sexual, per raó de sexe i/o diversitat de gènere.

> Col·laboració amb Torre Jussana. Des de la Direcció de Serveis d'Acció Comunitària de l'Ajuntament de Barcelona ens ha donat suport i assessorament sobre aspectes d'interès per a la nostra associació. En concret, sobre pla de formació d'eines tecnològiques pensades per a les associacions sense ànim de lucre.

> Col·laboració amb Canòdrom, Ateneu d'innovació digital i democràtica per rebre suport amb la cessió d'espais i participació de membres de la nostra entitat en programes de formació en tecnologies obertes i cultura digital.

> Participació a la comissió de seguiment del Consell de Barri i assistència a les reunions d'aquest òrgan de participació.

> Participació al procés comunitari “A la Sagrera fem via”, denominació que des de gener del 2023, pren la Taula Comunitària, hereva al seu torn de la Taula de Governança del Casal Comunitari de la Sagrera. “A la Sagrera fem via” s’apleguen equipaments, serveis, entitats i col·lectius del barri amb una mirada comuna cap a temes socials, per fomentar la trobada i coneixement mutu dels agents socials que actuen en el barri, afavorir la seva coneixença i esdevenir un espai de coordinació i entesa per mirar de donar respostes conjuntes a les necessitats que es vagin detectant. Entre les coses concretes que s’han dut a terme en el 2025, ha estat el disseny d’un joc comunitari.



Aquest procés ha patit una aturada després de la pausa d'estiu, no havent-se convocat cap placeta des del 2024, que es l'espai de trobada i debat de tots els participants en el procés, doncs sembla que per part d'Acció Comunitària de l'Ajuntament li vol donar un altre enfocament.



> Participació activa a les Festes de Primavera i Festa Major de la Sagrera, amb un seguit important d'actes impulsat per diverses comissions i que han format part de les respectives programacions. En aquest context s'ha de destacar la presència de LSEM a la Mostra d'entitats de la Sagrera que es va fer el 8 de novembre i on es va disposar d'un punt d'informació i atenció cap el veïnat que volia saber més de l'activitat de LSEM.

> Recepció de diverses donacions de material al llarg de l'any i gestió per fer-les arribar als destinataris que les necessiten, així com derivació d'altres oferiments a altres punts de recollida més adients.

**Participació en diversos esdeveniments:**

- Assemblea de ProperESS - 20 de març
- Acte de Mirada de Dona per celebrar la Medalla d'Honor de Barcelona 2024 - 14 d'abril
- Inauguració de l'exposició "Hilos que unen historias" organitzada per l'associació T'acompanyem - 25 d'abril
- Sessions informatives sobre "Obligacions fiscals" a càrrec d'una formador de Torre Jussana els dies 28 de maig i 4 de juny
- Sopar fi de temporada del Club Patí Congrès - 27 de juny
- Emissió de l'entrevista a Radio Estel en el programa "Llevat dins la pasta" - 5 de novembre
- XI Jornada de Treball i Crisi – organitzada per l'associació T'acompanyem. - 7 de novembre



- Segueix la col·laboració amb Òpera Prima, que és un projecte de cocreació que té d'àmbit tot el Districte de Sant Andreu, per preparar una òpera que es representarà al Gran Teatre del Liceu el 2027 i en què està previst que hi participin un 50% de professionals i un 50% d'amateurs. S'està participant a les reunions de la fase de diagnosi, i LSEM s'ha convertit en l'aglutinant de tota la gent del nostre entorn que hi vol participar. Com a conseqüència d'aquesta implicació, es va aconseguir realitzar una visita guiada al Liceu, rebre entrades per a la projecció al SAT, de la primera òpera comunitària que es va fer, "La gata perduda" i gaudir d'uns preus econòmics per assistir a l'òpera "La guineueta astuta" que obria la temporada del Liceu.

- S'ha començat a treballar la idea d'una nova comissió, que sota el nom LSEM gestió, pensi i dugui a terme accions per aconseguir més recursos per a l'associació.

## TROBADES DIVERSES

- SAAC amb el president, Enric Gil, i el membre de la junta, Xavier Tort - 9 d'abril
- Referent de Benestar Emocional i comunitari del CAP de la Sagrera, Sergi Segura - 30 de juny
- Grup Municipal de Junts per Barcelona del Districte - 9 d'octubre
- Fundació IPSS amb la seva gerent Mariona Giró -1 de desembre

S'han signat uns acords de col·laboració amb el SAAC el 30 de juny i amb T'acompanyem el 6 de juliol. En procés d'elaboració està l'acord per signar amb la Fundació IPSS i amb l'Associació Projecte Nana, que col·labora amb LSEM pels infants.



*Signatures de col·laboració amb el SAAC i T'acompanyem*

## JORNADA DE REFLEXIÓ

Al 2025 per primer cop es va considerar necessari organitzar una jornada de reflexió, que suposés una pausa en el tractament dels temes del dia a dia, per pensar col·lectivament diferents aspectes organitzatius i estratègics de l'associació. Es va fer el 6 de juny en una sala que Torre Jussana ens va cedir a les seves dependències molt amablement. Hi van participar 16 persones i es van tractar 3 àmbits: 1/ ideari i objectius, 2/ organització interna i funcions de les comissions i 3/ futur. Van sortir un seguit de propostes en cadascun d'ells que van ser compartits i aprovats en la reunió posterior de Junta i que han de servir per orientar la manera de fer i d'organitzar-se de l'associació. Així mateix, van quedar sobre la taula alguns temes sobre els quals s'ha de seguir pensant i aprofundint. Hi ha la intenció de fer una trobada d'aquest estil cada any.

### Articles publicats:

Articles escrits a la revista *Tota La Sagrera* al llarg de l'any 2025



Núm. 207 – febrer 2025

- “La diversitat de sexes i identitats” - Agnela Dominguez Benito - LSEM pel coneixement
- “La Baguet i la Rosa a l’auditori “Veus de La Sagrera” Canta Gran - Dolors Vilagut Munt - Veus de la Sagrera
- “La Coral El Sagrer Concerts dins i fora de l’escola” - Eulàlia Ribot
- “8M: Per a totes les dones i nenes en tota la seva diversitat, drets, igualtat, empoderament” - Amanda Carmona Mercadè - La Sagrera en Femení

Núm. 208 – abril 2025

- “Dones i botiga a La Sagrera” - La Sagrera en femení
- “El luxe de poder dir incompportivol un cop al mes - LSEM per les lletres

Núm. 209 – juliol 2025

- . “Firem-nos”
- . “El 20è Trofeu Barrufets, un altre èxit organitzatiu del CP Congrés La Sagrera Es Mou
- . “Presentació: La Clau del cargol “- Marti Vilagut Treserra
- . “S’apropa l’estiu” - La Sagrera en femení

Núm. 210 – octubre 2025

- . “Una sòcia de la Sagrera Es Mou impulsa un premi vinculat a la Universitat Catalana d’Estiu - Jordi Vilagut
- . “Llegir un llibre ens fa més independents i ens fa millors” - Jordi Vilagut - LSEM per les lletres
- . “Paco Candel, 100 anys del seu naixement” - LSEM pel coneixement

Núm. 211 – desembre 2025

- . “Espai 30” - Agustí Carrillo - membre de l’AVV i de LSEM
- . “El Centre de Documentació de la Sagrera s’integra a La Sagrera es Mou” - Quim Terré i Joan Gironès - La Sagrera es Mou i Centre de Documentació de la Sagrera
- . “La Sagrera es Mou pels infants veu avalada la seva tasca solidària per part de la Fundació Ordesa” -. Jordi Vilagut
- . “Dones, terra i resistència a Guatemala” - Margarida Giralt Doya - La Sagrera en Femení

Al 2025 s’ha col·laborat amb la reactivació del diari digital “La Sagrerina”, participant en el grup motor que l’està potenciant i enviant-hi informació dels actes que fem i articles.



**La Sagrerina.com**  
Diari independent de La Sagrera

Acord de col·laboració amb la primera associació solidària europea que dona veu a causes invisibles i contribueix a la visibilitat de la feina que realitzen les micro-entitats, com

La Sagrera Es Mou. Ells dissenyen tota la nostra imatge corporativa, els logos i càpsules audiovisuals sobre la nostra associació.



#### 4. XARXES SOCIALS

Per a una associació, les xarxes socials són la seva **finestra al món** i la principal eina de mobilització. La seva rellevància es resumeix en:

**Abast:** Permeten difondre la causa sense fronteres i sense els costos de la publicitat tradicional.

**Comunitat:** Faciliten la connexió directa amb socis, voluntaris i donants, creant un sentiment de pertinença.

**Legitimitat:** Una presència activa i transparent genera la confiança necessària per atraure nous suports.

**Acció:** Són el canal més ràpid per convocar esdeveniments, campanyes de recollida o peticions urgents.

**Conclusió:** Són el motor que transforma un missatge solidari en un **moviment col·lectiu**.

Nosaltres tenim presència a les següents xarxes:

Xarxa social	Seguidors
<a href="https://www.facebook.com/lasagreraesmou">https://www.facebook.com/lasagreraesmou</a>	1680
<a href="https://x.com/lasagreraesmou">https://x.com/lasagreraesmou</a>	1478
<a href="https://www.instagram.com/lasagreraesmou">https://www.instagram.com/lasagreraesmou</a>	1309
<a href="https://lasagreraesmou.bsky.social">https://lasagreraesmou.bsky.social</a>	38

A finals del 2024 van decidir formar part de la xarxa Bluesky amb l'objectiu de abandonar progressivament X. A la vista dels resultats, no hem tingut èxit.

Altra forma de comunicació molt efectiva es el WhatsApp, tenim un grup oficial per a totes les persones implicades en l'associació i grups de WhatsApp d'algunes comissions, que necessiten interactuar entre els usuaris per tal d'estar informats de la seva activitat.

## 5. MENCIÓ ESPECIAL

Voldríem destacar un cop més, la confiança de la Fundació «la Caixa» cap a la nostra tasca, renovada un cop més aquest any i que s'orienta bàsicament a la lluita contra la pobresa infantil, en les seves diverses expressions.



Un any més i des del 2019, Fundació Occident, ha renovat l'acord sota la forma de contracte anyal que té establert amb LSEM.



Per tercer any consecutiu, ens hem presentat al concurs d'ajuts que convoca la Fundació Ordesa en el programa per la infància en risc d'exclusió social i novament hem aconseguit la concessió de l'ajuda al nostre projecte de LSEM pels infants.



També hem rebut l'ajut de la Fundació María Francisca de Roviralta, de la Fundació Fluidra i de la Fundació Renta i de les empreses Laboratori Reig Jofre i CEVASA.



Tots aquests suports econòmics, que s'espera que es continuïn produint, són fonamentals per LSEM, ja que permeten ser molt més eficients i útils i desplegar tot un seguit d'accions orientats a la consecució dels objectius fundacionals.

## 6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATÍ CONGRÉS

Un any més s'ha mantingut vigent l'acord d'entesa entre el Club Patí Congrès i LSEM que es va subscriure el 16 de juny del 2016 al local de la Federació Catalana de Patinatge.

Aquest acord es tradueix en una col·laboració d'ambdues entitats, entre les quals cal destacar les recollides d'aliments que organitza el Club Patí Congrès, coincidint amb esdeveniments socials, la incorporació del nom oficial de La Sagrera Es Mou a tots els seus equips d'hoquei sobre patins i que es veu reflectit a les competicions on juga, així com el logo de LSEM en tots els seus equipaments.



És una gran satisfacció per LSEM estar agermanat amb una entitat amb 66 anys d'història que duu a terme una gran tasca social i esportiva entre la joventut, i que és un referent en

el món del patinatge, amb els seus 403 esportistes, dels quals 253 són jugadors d'algun dels 30 equips d'hoquei sobre patins. Dos d'aquests equips han competit en el marc del Consell de l'Esport Escola de Barcelona i 150 dels de patinatge, repartits entre tots els nivells, més els grups de xou, així com un equip humà format per 40 tècnics, encarregats de la formació esportiva i personal dels esportistes.

A la temporada 2024-25, l'equip sènior masculí d'hoquei sobre patins ha jugat per tercera temporada consecutiva a l'OK lliga Plata d'àmbit estatal, enquadrat en el Grup Sud, on a més dels equips de les quatre províncies catalanes, s'ha enfrontat a equips de la Comunitat de Madrid i d'Andalusia i ha passejat per aquests indrets el nom de LSEM. I ho ha fet de manera satisfactòria, ja que ha aconseguit mantenir la categoria.



A nivell institucional cal esmentar que durant el 2025 es van convocar eleccions directives, produint-se un relleu en els òrgans de govern del Club, destacant que la que ha estat presidenta 18 anys Cristina Clota ha donat pas a Marta Montoya a qui desitgem molt d'èxits.

Esperem seguir molts anys col·laborant per seguir compartint valors i objectius

Consultant el seu web: <https://cpcongres.cat/> es fa palès aquest vincle entre les dues entitats.

## **7. JUNTA DIRECTIVA**

A l'assemblea general ordinària que es va celebrar l'1 d'abril del 2025 es va aprovar una nova Junta, que va quedar establerta així:

Presidenta – AGNELA DOMINGUEZ BENITO

Sots-presidenta – MARIA PURA BADENES RODRIGUEZ

Secretari – JOAQUIM M<sup>a</sup> TERRÉ PONSÁ

Tresorera – CONCEPCIÓ TORRAS ARQUÈ

Vocals:

ELENA BIGAS MAYANS - Veus de La Sagrera

JOSEP BOIX IGLESIAS - LSEM pel coneixement

M<sup>a</sup> ANGELES BOSCH MARTINEZ DE PINILLOS - Cor de Gòspel

JOSEFINA CORTÉS GENÉ - Relacions institucionals

ELISA DONADEU VILA - Comunicació

RAMONA FIGUEROLA IZQUIERDO - LSEM per les escoles

LLUISA GIL PALAU - LSEM pels Infants

MARISA MANERA NAVARRO - Espai 6:12

EULÀLIA RIBOT MARTÍN - Recapte d'aliments

PERE TORRENTS BARRIS - Xarxa d'intercanvi

JORDI VILAGUT MUNT - LSEM per les lletres

M<sup>a</sup> DOLORS VILAGUT MUNT - LSEM pel territori

INMACULADA LLENA BUIL - LSEM en femení

MONTSERRAT TARRÉS LLOPART - Suport Puntual

MAYTE MALDONADO BASTIDA - La Zumba et Mou

CARME CLAVERIA CAPAUL - Teatre Musical

PEPA PEREZ VIADÉ - Coral El Sagrer

MARIA JOSEP ALTÉS AGUILÓ - Surti com Surti

Representant de LSEM a l'Assemblea de la Federació d'Associacions Sòcio-Culturals  
Espai-30 – Pere Torrents

A partir del setembre, es va endegar un procés d'integració dins de LSEM del Centre de Documentació de la Sagrera, entitat que tenia 21 anys d'antiguitat. Després de les converses entre ambdues entitats, el Centre de Documentació es va dissoldre i LSEM va acordar la seva integració com una nova comissió que aportava tot el seu bagatge i actius.



Per fer-ho possible es va procedir a una modificació de l'article 2 dels estatuts, afegint com a finalitats les pròpies del Centre de Documentació. Es va aprofitar per fer una revisió del redactat, actualitzant-lo al funcionament i activitats que s'estan duent a terme. Els canvis a l'esmentat article foren aprovats per unanimitat a l'assemblea extraordinària del 2 de desembre.

També a partir del setembre es va posar en marxa una nova comissió, sota l'aixopluc de secretaria, tresoreria i presidència, amb el nom de LSEM gestió, encarregada de trobar nous recursos per l'entitat, tant per la via de campanyes de socis, com per cerca de patrocinis del teixit econòmic de la Sagrera o de presentació a subvencions públiques o d'entitats privades.

## **PERSONES ASSOCIADES**

A 31 de desembre del 2025 hi havia 215 associats, amb aquesta distribució:  
153 dones, 59 homes i 3 entitats.