



ASSOCIACIÓ
LA SAGRERA
ES MOU

ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

MEMÒRIA 2024

ÍNDEX

1. INTRODUCCIÓ.....	4
2. COMISSIONS	6
2.1. Atenció a infants i joves:	
2.1.1. Espai 6-12	6
2.1.2. La Sagrera Es Mou pels Infants	9
2.1.3. La Sagrera Es Mou per les Escoles	14
- Activitat: Firem-nos	16
- Activitat: Art-Escola	17
2.1.4. Teatre Musical	18
2.2. Cooperació:	
2.2.1. La Sagrera en Femení.....	20
2.2.2. Recollida d'aliments	25
2.2.3. Xarxa d'intercanvi	27
- Mercat d'intercanvi	27
- Renova la teva roba	29
2.3. Cultura:	
2.3.1. La Sagrera Es Mou pel Coneixement.....	31
2.3.2. La Sagrera Es Mou per les Lletres.....	33
2.3.3. La Sagrera Es Mou pel Territori	38
2.4. Música i Arts Escèniques:	
2.4.1. Coral El Sagrer.....	43
2.4.2. Coral Veus de La Sagrera.....	45
2.4.3. La Sagrera Gòspel.....	49
2.4.4. La Zumba et Mou.....	53
2.5. La Comunicació de LSEM	55
2.6. Suport puntual	55
3. APARTATS DIVERSOS.....	56
4. XARXES SOCIALS.....	61
5. MENCIÓ ESPECIAL.....	62
6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATÍ CONGRÉS.....	63
7. JUNTA DIRECTIVA I PERSONES ASSOCIADES.....	64

1. INTRODUCCIÓ

La Sagrera Es Mou, com a entitat de voluntariat social que és, ha seguit impulsant al llarg de tot l'any les accions i projectes que li són propis per la seva naturalesa. Prioritàriament, vetllar pel benestar de les persones i assolir una millor cohesió social.

A més de la valoració quantitativa de cada acció, programa o activitat que presentem en aquesta memòria, hi ha un aspecte més complicat de valorar i mesurar, que és la valoració qualitativa, amb l'esforç, empena i dedicació d'un munt de voluntaris que han fet possibles aquestes activitats.

El nostre àmbit d'actuació continua essent, prioritàriament, el barri de la Sagrera, però seguim creixent en presència i actuació a d'altres barris veïns. El resultat del treball que hem realitzat demostra la necessitat de seguir actuant des de la proximitat. El barri continua essent l'entorn on es poden dimensionar més els problemes i, també, on es pot mesurar i valorar amb més objectivitat el resultat de l'actuació que es porta a terme.

Malauradament l'any 2024 ha seguit mostrant la feblesa de la societat actual per atendre adequadament les necessitats i problemàtiques essencials de les persones que la conformen: el treball, l'habitatge, l'educació, la salut... continuen essent àmbits no normalitzats per a tothom, que generen exclusió i propicien la desigualtat social.

Seguim detectant l'augment de la pobresa entre els infants i les seves famílies. També la tendència a excloure les persones que són diferents o pateixen algun tipus de malaltia física o mental. Els reptes d'una societat cada vegada més globalitzada, tecnificada i digitalitzada comporta per a moltes persones episodis difícils de gestionar que els provoquen soledat i exclusió de la comunitat a la qual pertanyen.

Us convidem a llegir aquesta memòria amb aquestes dues mirades: la personal, que ens ajuda a assolir el nostre benestar com a individus i la col·lectiva, que persegueix millorar el nostre entorn per aconseguir una societat més justa i cohesionada.

Més en concret, l'any 2024 ha significat per a l'associació un període de reconeixement exterior a la feina que desenvolupa.

SUPORTS:

Empreses i Institucions. L'entitat ha seguit rebent el suport d'empreses i institucions que, amb els seus ajuts econòmics, han contribuït al seu finançament. Sense això, els projectes de cooperació i solidaritat, principalment el dirigit als infants per combatre la pobresa infantil, no seria possible.

Associats. Seguim creixent en nombre d'associats i aquest és l'indicador que ens congratula més, perquè entenem que el treball que s'està fent és més visible i conegut i contribueix a fer que veïnes i veïns ens donin el seu suport mitjançant l'alta com a socis.

Voluntariat. Seguim creixent, també, quant a nombre de persones associades implicades com a voluntàries. Aquesta és la veritable força de l'associació i permet que cada any es puguin dur a terme més activitats i projectes.

Col·laboradors. S'ha seguit treballant conjuntament amb altres institucions i col·lectius de caràcter públic i associatiu de la Sagrera i barris veïns que comparteixen amb nosaltres els mateixos objectius. Aquestes col·laboracions amplien la nostra acció i fan que els nostres projectes arribin a més població.

RECONeixEMENTS. Destaquem dos fets que han posat en valor la trajectòria realitzada per l'associació al llarg de tots aquests anys:

-Atorgament del Premi Llegat Valldejuli de la Societat Econòmica Barcelonesa Amics del País. Un dels guardons de més prestigi i rellevància, destinat al reconeixement del treball d'una entitat del tercer sector que més destaquí en el camp de l'assistència familiar.

-Concessió a LSEM per part de la Generalitat de Catalunya de la denominació d'Entitat d'Utilitat Pública.

Aquests premis i reconeixements refermen la tasca que estem portant a terme i ens donen ànims i força per a continuar en un futur.

Finalment, volem comentar que, per a facilitar-ne la lectura, la memòria s'ha estructurat seguint l'organització interna de l'entitat. Mitjançant les comissions de treball que estan en marxa hem detallat l'ampli ventall d'accions i projectes realitzats al llarg de l'any.

2. COMISSIONS

2.1. Atenció a infants i joves

2.1.1. Espai 6-12: Coral infantil

L'Espai 6-12 és una coral infantil, oberta a nens i nenes d'Educació Primària, inicialment d'escoles de la Sagrera i actualment amb participació també d'escoles dels barris propers.

Està dirigida per una directora professional de corals, **Luz Marina Díaz**.

Els objectius són: gaudir de la música, del cant, potenciar la veu, el ritme, la melodia, l'autoestima, la creativitat, fer amics i amigues i participar en activitats socials que beneficien a d'altres persones.

Aquest any han format part de la coral 16 cantaires fins al mes de juny i 10 a partir del setembre. El motiu és que hi ha 6 nenes que han acabat l'educació primària.

La comissió, que promou i organitza les activitats i vetlla pel seu funcionament, consta de 9 voluntàries i la directora de la coral. Les famílies expressen la seva confiança i col·laboren en el projecte.

També cal esmentar l'aportació econòmica de la **Fundació iPSS**.

ASSAIGS DE LA CORAL: Tots els dimarts de 17:00 a 18:00 del curs escolar a l'Espai-30 i a partir del setembre al Centre Jove Garcilaso. Algunes sessions especials, per preparar la cantata, s'allarguen 30 minuts.

LA COMISSIÓ: 8 reunions de manera ordinària i 3 de manera extraordinària per preparació de cantata, concerts... Han estat en total unes 30h al llarg de l'any

A l'inici de curs, el dia 1 d'octubre es va fer una reunió amb les famílies per informar dels projectes previstos de la coral. L'assistència va ser de 10 persones.



ACTIVITAT	DATA	LLOC	ASSISTENTS
Taller de teatre amb la Irene Ferré	23 gener i 5 de març	Espai-30	16
1r. , Assaig amb el pianista Adrià Regué	12 de març	Espai-30	16
Matí de treball i esbarjo	16 de març	Espai-30	16
Assaig amb el pianista	19 de març 2 d'abril, 9 d'abril i 16 d'abril	Espai-30	16
Assaig general cantata	16 d'abril	Espai-30	16
Cantata Mozart i els ratolins	20 d'abril	Espai-30	Uns 160
Assaig amb el compositor Roger Gironès de la cançó del Firem-nos	21 de maig	Espai-30	16
Participació en el Firem-nos	26 de maig	Pl. Jardins d'Elx	Plaça plena
Concert a la Residència de persones grans La Sagrera	4 de juny	Sala comuna de la residència	Uns 70
Concert a l'Escola Bressol Icària i berenar	11 de juny	Sala gran de l'escola	Uns 25
Audició de fi de curs, comiat i entrega del diapasó a les cantaires grans i berenar	18 de juny	Espai-30	Uns 70
1r assaig al Centre Jove Garcilaso.	10 de setembre	Auditori Garcilaso	13
Assaig amb el pianista Miquel Àngel Diport	26 de novembre 10 de desembre	Auditori Garcilaso	10
Audició de Nadal Espai 6-12 amb el Teatre Musical i berenar amb les famílies	17 de desembre	Auditori Garcilaso	Uns 75

Altres actuacions puntuals:

A l'inici de curs es van repartir cartells, el vídeo i informació de la coral a totes les escoles del barri.

A l'octubre es va publicar un article a la revista *Tota la Sagrera* fent referència al 10è aniversari de la coral infantil Espai 6-12.

En resum, es pot dir que s'han assumit amb èxit els objectius previstos com a coral.

La participació ha estat molt bona per part dels cantaires, dels membres de la comissió i de les famílies.

Es valora molt la implicació i dedicació de la directora, Luz Marina Díaz, que no escatima esforços per tal que la coral tiri endavant.



Audició de Nadal, 17 de desembre



Cantata Mozart i els ratolins, 20 d'abril



Firem-nos, 26 de maig

2.1.2. La Sagrera Es Mou pels Infants

Objectius

Proporcionar productes de primera necessitat, durant els 2 primers anys de vida dels nadons, per al creixement i desenvolupament dels infants de famílies del barri que es troben en una situació de vulnerabilitat.



Evolució del projecte

Any	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021 al 2024
Material subministrat	Canastreta abans del naixement del nadó					Bolquers, llet, cereals, potets i lots d'higiene			
						trimestral	bimestral	mensual	
Entrega de lots						trimestral	bimestral	mensual	
Fins l'edat						1 any	18 mesos	2 anys	

Descripció dels elements i metodologies que ens han permès fer el seguiment de les activitats realitzades

- Recollir les demandes de necessitats que ens deriven els Serveis Socials.
- Contactar telefònicament amb les famílies per concretar quines necessitats tenen.
- Recollir i repartir les canastretes cada vegada que ha de néixer un nadó i fer el lliurament mensual de totes les altres ajudes.
- Preparar rebuts perquè les famílies signin conforme han rebut el material. Igualment si se'ls lliura algun tipus de mobiliari.

- Fer crides als seus associats i veïns per aconseguir cotxets, llitets o altres estris infantils de famílies que ja no els utilitzen.
- Control dels materials lliurats i manteniment d'estocs, fent les corresponents comandes als proveïdors.

Valoració quantitativa de les activitats

S'han atès un total de **90 famílies** que s'han beneficiat d'aquest servei. S'han repartit una mitjana de **64 lots mensuals**, tenint en compte que cada mes hi ha famílies que acaben les ajudes perquè els nadons compleixen els 2 anys i d'altres que s'incorporen de nou.

NOMBRE DE FAMÍLIES ATESES MENSUALMENT											
gen	feb	mar	abr	maig	juny	juliol	agost	set	oct	nov	des
54	60	64	68	70	67	66	66	65	64	62	63



CONTINGUT DE CADA LOT	
Bolquers talles 1 i 2	3 paquets
Bolquers talles 3, 4, 5 i 6	2 paquets
Llet de fórmula	1 pot
Potets	3 potets
Cereals	1 paquet
Lot d'higiene	1 esponja i 1 sabó infantil
Loció corporal infantil hidratant	1 flascó
Crema protectora bolquer	1 tub

QUANTITAT DE PRODUCTES REPARTITS							
Canastretes	Paquets de bolquers	Pots de Llet	Potets	Cereals	Lots Higiene	Hidratant corporal	Crema bolquers
13	1898	425	753	317	604	562	600
ALTRE MATERIAL RECICLAT							
Cotxets	Motxilles	Hamaques	Llitets	Trones	Canviadors	Banyeres	Caminadors
10	3	8	5	7	2	2	2

El mes de desembre es va donar un paquet més de bolquers a cada família. També una gran quantitat de joguines, contes, robeta, mantetes, coixins per donar el pit i altres objectes que la gent del barri ens aconseguix, però que sempre són insuficients per les demandes que tenim.

Valoració qualitativa de les activitats

Enguany s'ha aconseguit atendre totes les necessitats, per això podem constatar que s'han assolit els objectius proposats amb un alt grau de satisfacció. I així ens ho han manifestat els mateixos usuaris, sobretot quan el seu fill fa els 2 anys i s'acaba el període d'ajuda, expressen tota la gratitud.

Projecte “*Matins en família*”

Hem col·laborat amb Serveis Socials en les 3 edicions del projecte “*Matins en família*”.

Consisteix en trobades quinzenals de famílies amb nadons on intervenen experts en pediatria o especialistes en petita infància, organitzats per educadores dels SS de Garcilaso.

Entitats col·laboradores

Associació Projecte Nana, que proporciona les canastretes. <https://projectenana.cat/>

Casal de barri de Can Portabella, amb l'armari infantil.

<https://www.canportabella.cat/projectes/armari-can-portabella/>



Persones properes a l'associació que fan donacions periòdiques:

MATERIAL APORTAT PER PERSONES PROPERES A L'ASSOCIACIÓ								
Bolquers	Llet	Potets	Cereals	Sabó	Esponges	Crema corporal	Crema bolquers	Altres
97	38	88	1	102	27	7	48	20

Recursos humans

10 Voluntaris i voluntàries de LSEM i 7 voluntaris de Caixabank.





Els tres primers trimestres vam treballar des de l'Espai-30, però a causa de les obres de reforma integral, el darrer trimestre de l'any vam estar ubicats a l'escola Estel.

Millores que s'han produït al llarg del 2024

El canvi d'ubicació i el fet de disposar d'un espai més reduït ens ha facilitat organitzar-nos millor, de manera que l'elaboració dels lots ha estat més àgil.

També s'ha millorat el control d'estocs gràcies a un nou full de càlcul.

Conclusions i recomanacions generals derivades de l'avaluació per a la continuïtat del projecte

Tot i això, les necessitats cada dia són més grans, però no deixarem de treballar per aconseguir més ajudes per poder tirar endavant amb la nostra tasca i aconseguir que cap família que estigui passant per una situació difícil es quedi sense poder cobrir les necessitats més bàsiques dels seus nadons.

Volem garantir la continuïtat del projecte, per això l'equip que forma aquesta comissió seguirà treballant amb entusiasme i dinamisme per aconseguir els objectius proposats.

2.1.3. La Sagrera Es Mou per les Escoles

La comissió La Sagrera Es Mou per les Escoles es va crear el curs 2012-2013 i el seu objectiu era ajudar a les famílies que tenen dificultats per cobrir les despeses del material socialitzat i de les sortides pedagògiques que es programen al llarg del curs.

El *Firem-nos* és l'activitat que ens permet vincular LSEM amb les escoles.

Enguany hem celebrat la desena edició del *Firem-nos*. La celebració del Xè aniversari ha fet que aquest darrer *Firem-nos* tingués un caire més festiu.



Els objectius d'aquesta Comissió són:

- Donar suport econòmic a les famílies que no reben altres ajuts dins de l'àmbit educatiu (Pla de Xoc...).
- Complementar la despesa de les activitats pedagògiques a altres alumnes que ho necessitin.
- Crear una xarxa solidària entre les diferents escoles i entre l'equip docent, els infants i les famílies.
- Afavorir la implicació dels estaments educatius, socials i públics de la Sagrera en el seguiment per una educació de qualitat
- Promoure la solidaritat i la col·laboració entre el veïnat del barri.

TASQUES DE LSEM PER LES ESCOLES DUTES A TERME AL LLARG DEL 2024

TASQUES	SESSIONS	NOMBRE DE VOLUNTÀRIES
Demandar, recollir i quantificar les necessitats de cada escola	3	3 o 4
Fer els ingressos i el seguiment de les aportacions econòmiques a les escoles	4	3
Fer els rebuts de les quantitats aportades, enviar-los a les escoles i fer-ne la recollida quan els retornen signats per la direcció dels centres	4	2
Recollir les justificacions signades per les direccions dels centres on es detalla quants alumnes s'han beneficiat dels ajuts (d'acord amb les necessitats plantejades)	2	2
Participar, col·laborar i decidir a les reunions mensuals de LSEM	10	1
Reunions de la Comissió de LSEM per les escoles	5	7
Reunions dels representants del mestres i la comissió	3	12
Muntar i desmuntar l'exposició d'ART-ESCOLA	3	7
Suport a les visites de les escoles a l'exposició que ha dut a terme la comissió	4	7

Activitat: FIREM-NOS



L'activitat d'aquesta comissió es centra en el *FIREM-NOS*, que va celebrar la desena edició el 26 de maig del 2024. Els infants de les sis escoles que hi participen (*Congrés-Indians, El Sagrer, Els Trenta Passos, L'Estel, Pegaso, i Turó Blau*) van elaborar a les seves aules una sèrie d'objectes que posteriorment van intercanviar a la Fira. Són el propis nens i nenes de les escoles els responsables d'exposar i intercanviar els objectes per "Firemos".

D'aquesta manera es vol potenciar el sentiment de responsabilitat i cooperació entre els infants, a l'hora que s'afavoreix la creació de xarxa entre les escoles.

Diferents entitats del barri han col·laborat en la festa participant amb les següents activitats: cant coral, danses populars, ball de Bollywood, ball flamenc.



Com cada edició del *Firem-nos*, el Club Patí Congrés va organitzar un taller d'activitats d'hoquei i patinatge. Aquesta entitat té subscript un conveni de col·laboració amb LSEM.

En el *Firem-nos* es van recollir un total de **3100 €**.

Valoració: FIREM-NOS

La valoració del Xè *Firem-nos* ha estat molt satisfactòria. Aquest any 2024 s'ha constatat que la bona dinàmica creada entre les escoles al llarg dels deu anys es manté.

Hi ha hagut una alta participació de les famílies en l'organització de la fira, aportant activitats com la Tabalada i acompanyant els infants, que són els veritables protagonistes, en la venda dels objectes elaborats per ells mateixos.

Activitat: ART-ESCOLA



ART-ESCOLES
Més enllà dels llibres
Escoles Congrés-Indians, Turó Blau,
Els 30 passos, El Sagrer i l'Estel

Del 6 al 28 de Juny 2024
Horaris: de dilluns a divendres, de 17 a 21h i dissabte de 10:30 a 13:30

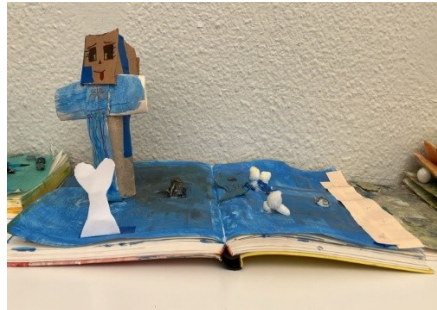
Organitzen: Espai 30 - Ateneu Sagrerenc
C/ Hondarribi, 30 (Metro La Sagrera)

Amb el suport de: Espai 30

El curs 2016-2017 es va iniciar una activitat artística que consisteix a transformar un objecte quotidià en un objecte artístic que s'exposa a l'Espai-30 durant el mes de juny. Cada escola decideix com participarà en aquesta exposició. Aquests objectes es poden elaborar lliurement utilitzant qualsevol tipus de material: paper, plàstic, roba, fusta...

Les escoles visiten l'exposició i poden veure els treballs que han fet tots els companys .

Aquest curs: 2023 – 2024 el tema a partir del qual han treballat les escoles ha estat: “Més enllà dels llibres”.



Indicadors

LSEM i el *Firem-nos* van aportar a les Escoles la quantitat de **13.000 €** dels quals **3.100 €**, es van recollir el dia de la fira del *Firem-nos*, i **9.900€** que ha aportat LSEM.

Aquest any hi ha hagut un fort augment de les necessitats en les diferents escoles. De l'ajut de LSEM se n'han pogut beneficiar **423 alumnes**. El total de les necessitats presentades pel conjunt d'Escoles ha estat de 46.385€. LSEM i el *Firem-nos* han fet una aportació de **13.000€**, que beneficiaran **423 alumnes** de les 6 escoles públiques del barri de La Sagrera. Cada alumne ha rebut un ajut de **30,73 €**.



Actuació d'un grup de Tabals



Venda d'objectes a la parada de voluntaris

2.1.4. Teatre Musical

El Teatre Musical ha estat pensat com a continuació de la coral Espai 6-12. S'ha vist la necessitat d'oferir una activitat als nois i noies de l'ESO i batxillerat, creant un àmbit on puguin confluïr joves de diferents procedències i realitats. Aquesta nova activitat tindrà una projecció a les activitats de La Sagrera.

Per poder engegar aquesta activitat hem tingut l'aportació econòmica dels laboratoris Reig Jofre.

Els objectius socials i pedagògics són:

Interaccionar els dos projectes musicals, el de l'espai 6-12 i aquest.

Relacionar joves de qualsevol procedència, sense altre motiu que el gust de gaudir de la música, de la dansa i d'altres activitats creatives.

Fomentar el creixement personal, l'autoexigència i el compromís.

Aprendre a treballar en grup i **respectar** l'altre.

Fomentar el contacte-intercanvi amb entitats i projectes de la vida del barri i col·lectius de la ciutat.

Desenvolupar la coordinació corporal i la tècnica del cant.

Prendre consciència del cos com a instrument d'expressió.



Assaig, novembre de 2024, Sala auditori de l'Espai Jove Garcilaso

RESUM DE REUNIONS I ACTIVITATS PORTADES A TERME

Concepte	data	assistents	espai
Primera reunió: S'ha constituït la comissió	14 de març	9	Espai-30
Següents reunions: s'ha seleccionat les professionals, s'ha dissenyat el cartell, s'ha repartit la propaganda, s'ha definit qui portarà la coordinació, ...	9 d'abril, 15 d'abril, 30 d'abril, 14 maig, 28 maig, 4 de juny, 2 de juliol i 3 de setembre.	entre 5 i 9	Espai-30 A partir de setembre a la sisena planta de l'espai Garcilaso
S'ha presentat l'activitat i les monitores als possibles usuaris de l'activitat.	4 de juny	20	Espai-30
S'ha realitzat una sessió de Portes Obertes.	17 de setembre	12	Sala d'actes del Centre Garcilaso
S'ha iniciat l'activitat	1 d'octubre	8	Sala d'actes del Centre Garcilaso
S'ha fet una actuació final de trimestre	17 de desembre	75	Sala d'actes del Centre Garcilaso
S'han escrit dos articles al <i>Tota la Sagrera</i>	Abril i juny		



Actuació 17 de desembre, Espai Garcilaso

2.2. Cooperació:

2.2.1. La Sagrera en Femení Sagrera en femení

El nostre objectiu principal és crear un espai per a dones de la Sagrera i dels barris veïns de Navas i de Congrès-Indians que sigui un punt de trobada per a les dones on construir vincles i treballar en grup sobre diversos temes a partir de les pròpies experiències i necessitats. Volem que sigui un projecte obert i viu que es vagi formant i evolucionant, fent xarxa, confrontant idees, on es proposin projectes, s'ofereixin i comparteixin recursos, alternatives i coneixements. Tot això amb perspectiva feminista, des de l'àmbit comunitari i personal i contribuint a l'empoderament i enfortiment de les veïnes.

Actualment el grup motor de LSEF el formem 6 dones entre les quals ens repartim les tasques i responsabilitats de gestió diverses i comptem amb un grup de suport de 17 dones més que ens segueixen i amb qui compartim informació i intercanviem opinions.

Durant aquest any 2024 hem desenvolupat diverses activitats, formacions, iniciatives i projectes, entre els quals destaquem:

- **“Dones, exercici i salut”**, espai de trobada setmanal per a dones que, per diversos motius, no acudeixen a altres equipaments a fer activitat física. Es fomenta en aquestes dones, no només la mobilitat, sinó també les relacions socials, millora la seva autoestima i la seva salut mental, afavoreix un bon estat d'ànim i la reducció de l'estrès, tot ajudant a prevenir i combatre l'ansietat, la depressió i la solitud no desitjada. Durant aquest any ens hem trobat tots els dimarts durant una hora un grup de 5 dones.
- **“Veïnes x veïnes”** neix arran de voler incidir de forma feminista i comunitària en la lluita constant contra la xacra que és la violència masclista i les seves conseqüències socials derivades i evitar que les dones del barri se sentin soles. Les voluntàries que formen aquest projecte reben formació i assessorament continuat de la Fundació Hèlia per fer els acompanyaments a les dones en el seu procés de recuperació. Es treballa en col·laboració amb les institucions i recursos públics, així com amb altres associacions veïnals. Alhora, aquest projecte té com a objectiu conscienciar la nostra comunitat en



matèria de violència masclista i igualtat de gènere, actuant així com a prevenció de nous casos i facilitant la detecció dels ja existents. Aquest anys s'han fet 3 acompanyaments telefònics al barri, a més de col·laborar en d'altres de diferents districtes de Barcelona.

- **Acollida a les veïnes:** es va dedicar un dia a la setmana a rebre dones interessades en el nostre projecte o que necessiten algun tipus de suport.
- **Concentracions periòdiques contra la violència masclista.** Lamentablement, en continuar el degoteig de feminicidis, el 2024 hem organitzat 3 actes (9 de març, 14 de maig i 21 de novembre) de rebuig contra els assassinats de dones i infants, així com tot tipus de violència, cosa que és també una manera de recordar-les. En cada un dels actes es fa lectura d'un manifest adient al moment, un acte simbòlic i una encesa d'espelmes amb un minut de silenci. A poc a poc es millora l'organització de l'esdeveniment i s'intentarà que les convocatòries arribin al major nombre de persones i entitats possibles perquè cada cop hi hagi una major participació.



- **Revista Tota La Sagrera:** Durant el 2024 s'ha col·laborat amb 5 articles, sempre des d'una mirada feminista (“Trenquem els sostres de vidre”; “Qui tingui orelles, que escolti”; “Violència vicària”; “Mobilitat i gènere”; “Kim Ji Young, nascuda el 1982”)
- **Tradifest:** formem part d'aquesta comissió de festivitats i tradicions i participem en les reunions d'organització de les activitats que es fan. Hem col·laborat en els següents esdeveniments:
 - Dimecres de cendra: participació en l'activitat per a infants de La Vella Quaresma.

- Corpus: el dia 31 de maig es va muntar una catifa amb un dibuix contra les violències masclistes al pati de l'Espai-30, que es va desmuntar amb la ballada de les gegantes de la Sagrera el dia següent.
- Nadal: elaboració d'un calendari d'advent feminista. Suport en l'activitat de l'arribada dels Tions de la Torre i de l'oncle Buscall i en La Quina de la Sagrera, on hem participat en una de les cantades i amb l'aportació de dues bosses de LSEF. Col·laboració en l'acte de fer cagar el Tió als Jardins d'Elx per a tots els infants del barri.

- Actes pel 8M, dia internacional de la dona treballadora:

- Organització de l'acte "Passejada per les paraules de dones" el dia 9 de març, a les 18 hores, amb lectura de textos de diferents èpoques i autores. En principi estava previst fer-lo als Jardins d'Elx, però a causa de la pluja es va fer al Casal Parroquial. Hi van participar 25 persones.



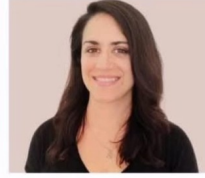
- Col·laboració en la preparació i participació en l'acte de "Dones Sumem Veus" el dia 6 de març. Va ser un acte on es van poder conèixer històries de dones d'ahir i d'ara per a reivindicar-les. Van assistir-hi unes 60 persones entre particulars i entitats o col·lectius del barri.

- Projecte "Converses Feministes de l'Ajuntament de Barcelona". Participació durant el mes de gener en diversos grups de treball preparatoris de les sessions. Aquesta iniciativa neix per fomentar el diàleg entre persones, entitats i administracions per impulsar polítiques d'igualtat. Es van tocar temes com ara l'economia, l'educació o la salut entre altres. Les jornades participatives van tenir lloc els dies 22 i 23 de març .

- **Xerrada “Com cuidar-me quan cuido”**. Es va fer el dia 6 d'abril a les 11:30 del matí, a l'Espai30. La Mariana Cazalá, psicòloga perinatal i infantil va parlar sobre el rol de gènere que ha adoptat la dona històricament com a cuidadora en la família, i els recursos d'autocura i gestió emocional per a aquestes persones que tenen cura d'altri. Hi van assistir 18 persones.

Com cuidar-me quan cuido

Es parlarà sobre el rol de gènere que ha adoptat la dona com a cuidadora en la família (expectatives socials i culturals) i posteriorment es donaran recursos d'autocura i gestió emocional per a les persones que tenen cura en l'àmbit familiar o laboral.



A càrrec de:
Mariana Cazalá,
Psicòloga perinatal i infantil. Forma part del Grup de Treball de Psicologia Perinatal del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.

Dissabte 6 d'abril de 2024,
a les **11:30 h del matí** a l'Espai-30, c/Hondures 30.



Organitza



Amb el suport de



Espai 30 (Ateneu Sagrera)
C/Hondures 30 / 08027 Espai30
e-mail: la.sagrera@espaio30.com
Tel: 608 00 80 48

la.sagrera@espaio30.com
espaio30.com

www.la.sagreraesmou.org
twitter.com/la.sagreraesmou
facebook.com/la.sagreraesmou
instagram.com/la.sagreraesmou

- **Mostra d'Entitats de Navas del 3 de maig**: es va fer un taller de xapes i una taula informativa.

- **Taula de Dones Sàvies**: l'edició d'enguany (4a) va tenir lloc el 18 de juny i va estar dedicada a dones artistes del barri, amb la participació de la Cristina Raso Boluda, fotògrafa; l'Alba Irene González Pérez, poetessa, i la Maria Puertas Malagarriga, música. Hi van participar una vintena de persones.



- **Parking Day.** 20 de setembre, de 16 a 18 hores. És el quart any que participem en aquesta jornada reivindicativa anual de sensibilització on s'ocupen per un dia les places públiques d'aparcament tot transformant-les temporalment per demanar un model de ciutat centrat en les persones i en el medi ambient. Per a aquesta edició es va preparar un taller de vanos i uns plafons informatius en relació amb el canvi climàtic des d'una perspectiva de gènere, explicant com afecta les dones del món que el pateixen, relacionant-lo amb els refugis climàtics i l'urbanisme feminista. L'acció va ser conjunta amb diferents entitats de La Sagrera, a l'aparcament del costat de l'escola 30 Passos. El taller de vanos va tenir molt d'èxit, amb una participació d'infants multitudinària.

- **Plataforma Unitària contra les violències de gènere.** Com a membres de la seva assemblea, hem col·laborat en el Fòrum anual els dies 7, 8 i 9 de novembre i hem donat suport en els actes de rebuig dels feminicidis i en memòria per les víctimes que organitzen cada tercer dilluns de mes a la Plaça de Sant Jaume, a Barcelona. Enguany, al mes de maig es va participar també en el LilaFest que van organitzar, en un stand amb informació del nostre col·lectiu.

- **Pla Comunitari de Navas:** El 19 de novembre es va fer una activitat de visibilització al centre cívic per fomentar la participació veïnal, amb una taula rodona i racons per a material dels col·lectius. LSEF va col·laborar amb la realització d'un photocall amb el lema "Què es cou a Navas?"

- **Actes pel 25N,** dia internacional contra les violències masclistes:

- Col·laboració amb Dones Sumem Veus en l'organització i participació de l'activitat "Cerca-lila" el dia 20 de novembre, a les 18 hores per fer visibles els espais de La Sagrera insegurs per a les dones

- Participació a la Taula Rodona sobre mobilitat i gènere dins de l'acte central del districte a La Torre de La Sagrera, el divendres dia 22 de novembre, a les 18 hores.

A més, LSEF ha col·laborat fent xarxa i tenint presència, entre altres, als espais següents: a La Sagrera Fem Via; Consell de Dones del districte de Sant Andreu; Comissió de Festes de la Sagrera; Festes de Navas; Ca La Dona; Novembre Feminista; Sindicat de l'Habitatge de la Sagrera; Comissió gestora Torre La Sagrera.

2.2.2. Recollida d'aliments

La comissió de Recollida d'aliments gestiona els recaptos de productes bàsics d'alimentació i d'higiene infantil que es fan al llarg de l'any. Aquestes actuacions poden ser directament promogudes per LSEM o bé en col·laboració amb altres entitats del barri.



Els productes recollits tenen dues destinacions:

- 1) Els productes alimentaris es porten a DISA, el Rebost Solidari del barri, al C. Berenguer de Palou, núm. 104, gestionat per Càritas i l'Ajuntament, que proporciona productes d'alimentació i de neteja a unes 700 famílies sense recursos que hi deriven els serveis socials de l'Ajuntament.
- 2) Els productes infantils (alimentació i higiene) van a la comissió LSEM pels Infants, que atén unes setanta famílies.

Les dues grans campanyes s'han fet en els dos moments en què la Sagrera està de festa: les Festes de Primavera (el dissabte 20 d'abril, de 9 a 20 h) i la Festa Major, que és al novembre. Per tal de no coincidir amb les dates del Gran Recapte del Banc d'Aliments de Barcelona, enguany hem fet la nostra recollida el dia 14 de desembre, de 9 a 20 h. Prèviament s'han anunciat aquestes activitats i els llocs de recollida al programa de festes de la Sagrera. Hem treballat sobretot amb equips de voluntaris que es col·loquen a les portes del Mercadona de Meridiana, 328.

A més, en el cas de la Festa Major de novembre, es busca la implicació d'alumnes i famílies de les escoles públiques del barri. S'ha contactat amb 9 escoles i una residència de gent gran i se'ls ha distribuït cassetes de cartró, on dipositen, durant la quinzena de dies que duren les festes, els aliments que més tard passarem a recollir.

També hi ha entitats del barri que recaptin aliments quan realitzen alguna activitat especial (festivals, xerrades, sopars, etc.) en concepte de taquilla solidària. Després de contactar amb LSEM, nosaltres ho recollim i ho portem als destinataris. Ha estat el cas del Festival Arts, el Club Patí Congrés, Mirada de Dona i Boges pel Ball.

Cada cop que s'ha fet una campanya de recollida hi ha un contacte previ amb el rebost solidari (DISA) i amb la comissió 'LSEM pels infants' perquè ens donin un llistat dels aliments o productes que els són més necessaris en aquell moment. Amb això s'han fet els cartells informatius i els fulls volants que s'ofereixen a les persones que entren al supermercat. És interessant constatar que la recollida s'ha ajustat força als productes que ens han demanat, cosa que n'augmenta l'eficàcia.

Participació de voluntaris	
Festes de Primavera, abril	25 adults i 9 alumnes de 4t I. Dolors Aleu
Festa Major, nov- desembre	22 adults
Total	56 voluntaris

Quantitats anuals recollides i lliurades als destinataris	
DISA (Distribució Solidària Aliments S. Andreu)	3676 kg d'aliments
Comissió LSEM pels Infants	169 kg aliment infants
	200 paquets bolquers



Equip de voluntaris durant la recollida del 20 d'abril de 2024



Punt de recollida amb la participació de Boges pel Ball, a la Festa Major de la Sagrera

2.2.3.Xarxa d'intercanvi

Els dos projectes que formen part d'aquesta xarxa són: Mercat d'Intercanvi i Renova la Roba.



Activitat “Mercat d'Intercanvi”

Des de fa 12 anys venim celebrant aquest esdeveniment dos cops a l'any, aprofitant el marc que ens ofereixen les festes de Primavera i Tardor que tenen lloc al Barri de la Sagrera. La seva funció principal és posar a disposició dels veïns la possibilitat d'intercanviar tota mena d'objectes susceptibles de ser intercanviats amb el públic que visita el mercat, sense la intervenció de diners.

Primavera 2024: Dia 21 de Abril. Festa major de La Sagrera.

En aquesta edició vàrem treballar conjuntament amb una altra entitat del barri per tractar de donar-li un nou impuls i aconseguir així una major participació dels veïns i veïnes. El menjador de Ca la Rosa va ser col·laborador en aquesta edició. La presència va millorar fins a un total de 12 taules.



Tardor 2024:

El Mercat d'Intercanvi va tenir lloc el diumenge 24 de novembre.

L'experiència de la tardor anterior, amb la col·laboració de l'entitat Properess, va tornar a resultar molt productiva. A través de Properess vàrem aconseguir també la col·laboració de la Nau Vila Besòs que va informar del nostre mercat a tots els seus associats. Tot plegat i amb les gestions realitzades prèviament a la trobada vàrem obtenir bons fruits i la participació va ser de 15 taules amb un total de 28 persones que van intercanviar productes fins arribar a una xifra de 88 intercanvis.



També vàrem retrobar en aquesta edició l'opció de mesurar en quilos els objectes intercanviats com a referència de l'estalvi energètic que suposa l'aprofitament de productes des del punt de vista ecològic i de gestió de residus. Varen ser un total de 32 quilos de materials intercanviats per les famílies.

Activitat “Renova la Roba”

Aquesta iniciativa que promou l'Ajuntament de Barcelona també té lloc dos cops l'any (primavera i tardor) i des de fa 8 anys ha estat impulsada i compta amb el suport de La Sagrera Es Mou, que fa servir el material i les eines que posa a disposició l'Ajuntament per facilitar la gestió de tot el procés.

Des de la Sagrera Es Mou, es convoca tots els veïns del barri de la Sagrera, utilitzant publicitat impresa i fent ús de les xarxes socials de què disposa la nostra associació. Se'ls informa perquè tinguin l'oportunitat de portar la roba que no es fa servir i, mitjançant uns bons que tenen una puntuació específica segons el tipus de peça, puguin intercanviar-la per tot Barcelona durant el període d'un mes. Aquesta acció global de la ciutat promou en els barris el consum responsable, la prevenció de residus i, en definitiva, la sostenibilitat.

Primavera 2024.

Va tenir lloc els dies 16 i 17 de maig. L'horari que tenim establert és de 17 a 19.30 hores.

Voluntaris: Aquesta acció va comptar amb la presència de 7 voluntaris repartits entre els dos dies de la convocatòria.

El dia 16 vàrem fer la recollida de roba. Es va obtenir un resultat apreciable, amb un total de 54 donants i 424 peces de roba per intercanviar.



Les dates d'intercanvi en l'Espai 30 són:
Dia de recollida: Dijous 16 de maig, de 17 a 19:30 h.
Dia d'intercanvi: Divendres 17 de maig, de 17 a 19:30 h.

ASSOCIACIÓ
**LA SAGRERA
ES MOU**

Espai 30
C/ Hèndares, 30
08027 Barcelona
(Entrada per Passatge Bofarull, 9)

El dia 17 va ser la data de l'intercanvi i aquí varen venir un total de 34 persones, que van intercanviar punts equivalents a un total de 201 peces de roba.

El sobrant de roba que tenim es reparteix entre l'entitat T'acompanyem i Roba Amiga (de l'Ajuntament) que passa a recollir el sobrant.

Tardor 2024. Va tenir lloc el dies 21 i 22 de novembre

La participació de la gent del barri va millorant poc a poc a mesura que es va coneixent el projecte que té un nivell de comunicació obert a tota la ciutat per part de l'Ajuntament i, en els barris, a cadascuna de les associacions que hi participem. En aquesta edició, però, teníem un handicap, que va ser la nova ubicació provisional de la nostra Associació en els local del Centre Jove Garcilaso. Afortunadament, no va repercutir com un element negatiu i el resultat d'assistència el podem qualificar de força exitós.

Una altra novetat d'aquesta edició va ser la composició del voluntariat. Vàrem tenir un reforç suplementari amb la presència de joves voluntaris de l'Institut de la Sagrera / Sant Andreu que en el seu moment ens van oferir la seva col·laboració per donar-hi suport com a tasca social de formació personal i això va suposar una presència molt activa de 12 noies durant els dos dies del Renova.

El dia 21 vàrem fer la recollida amb un resultat força bo: un total de 48 persones, que van aportar un total de 436 peces, millorant així els resultats de la primavera.

El dia 22 va tenir lloc l'intercanvi. Aquí van venir un total de 32 persones, que van intercanviar els seus punts equivalents a un total de 212 peces de roba.

El sobrant de roba, com sempre, es va destinar a entitats solidàries.

2.3. Cultura:

2.3.1. La Sagrera Es Mou pel Coneixement

És un projecte cultural de LSEM, per ampliar i consolidar les relacions socials entre els veïns del barri i fomentar l'intercanvi d'idees i coneixements.



Les sessions s'han fet, generalment, el tercer dilluns de cada mes de 19 a 21 hores a l'Espai-30 i a partir d'octubre a l'Espai Jove Garcilaso.

El nombre de persones que han participat en la preparació dels actes ha estat de 8, i el nombre d'assistents totals ha estat de 274 persones.

La relació de temes i ponents ha estat la següent:

- **19 de gener:** *Diàleg amb l'escultura contemporània*. A càrrec de **David Bestué**, artista sagrerenc interessat en les relacions entre l'art, l'arquitectura i l'escultura. Assistents: 33
- **19 de febrer:** *De sobreviure a la cultura de la por a viure amb benestar compartit*. A càrrec de **David González**, psicòleg i psicoterapeuta humanista. Assistents: 29.
- **18 de març:** *Com ressona l'informe PISA entre els docents*. Ponents: **Joan Maria Girona**, mestre i psicopedagog i **Núria Larroya**, presidenta de la Federació de Moviments de Renovació Pedagògica de Catalunya. Assistents: 22.
- **6 d'abril:** *Com cuidar-me quan cuido*. A càrrec de **Mariana Cazalá**, psicòloga perinatal i infantil. Forma part del Grup de Treball de Psicologia Perinatal del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Assistents: 17.
- **15 d'abril:** *Ètica i resiliència: armes per combatre una internet sense valors*. A càrrec de **Josep Coll**, advocat i músic. Fundador de Red Points. Co Fundador de Repscan. Assistents: 37.
- **13 de maig:** *La societat civil davant la Intel·ligència Artificial*. A càrrec de **Manel Sanromà**, professor titular de matemàtica aplicada de la URV i president de l'associació CIVICAI. Assistents: 23.

- **17 de juny:** *Biodiversitat urbana i adaptació al canvi climàtic.* A càrrec de: **Georgina Sevilla Altés.** Enginyera de Forests i professora de l'Escola Agrària i Forestal de Santa Coloma de Farners. Assistents: 22.
- **21 d'octubre:** *La incontinència d'orina. Què és, causes, tipus d'incontinència i com tractar-les.* A càrrec del Dr. **Dario Garcia Rojo.** Assistents: 27.
- **26 de novembre:** *Musicoteràpia: Un procés terapèutic.* A càrrec de **Xavier Torrebella,** acordionista. Assistents: 27.
- **9 de desembre:** *Francesc Català-Roca. Un narrador de poques paraules.* A càrrec de **Jaume Orpinell,** fotògraf, especialitzat en Català-Roca. Assistents: 37.



2.3.2. La Sagrera Es Mou per les Lletres

La Sagrera Es Mou per les Lletres té com a objectiu promoure la cultura però, en especial, la vinculada de manera més directa a les lletres i la literatura. I això vol dir fomentar la lectura i l'escriptura entre les persones que ens envolten, amb una especial incidència entre les noves generacions, per tal que descobreixin el plaer de la lectura, n'adquireixin l'hàbit i, també, desenvolupin el seu talent escriptor.

En aquest sentit, desenvolupa múltiples activitats que ens permeten aconseguir aquests objectius, a través d'iniciatives que conviden el veïnat a participar-hi i a créixer a través de les lletres, els llibres, la lectura, l'escriptura i, en general, el coneixement compartit. La majoria de les seves sessions compten amb l'assistència d'un autor consagrat i duen associades un certamen literari amb què es pretén incentivar la creativitat i uns premis purament honorífics per reconèixer el talent.



Albert Jané



- El 23 de febrer vam dur a terme la primera de les activitats de l'any, amb l'objectiu de posar en valor l'obra del lingüista, escriptor i traductor Albert Jané amb qui conversàrem al voltant de la seva dilatada trajectòria. La cita, celebrada a l'Espai-30 de Barcelona amb l'assistència de mig centenar de persones, va comptar amb la presència de l'escriptor Joaquim

Carbó i de l'exdirectora de Cavall Fort, Mercè Canela, amics i companys del convidat, que també van fer interessants aportacions sobre Jané. Va incloure un joc de paraules entre els assistents i la comunicació del veredict del certamen literari associat, en què els concursants havien de confegir un conte de temàtica lliure d'un màxim de 200 paraules i del qual va resultar guanyador l'Albert Postils, de Barcelona, amb l'obra "L'arquitecta". Es van exposar llibres de l'Albert Jané i d'autors locals que estaven a disposició del públic per

a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. Vam cloure l'acte tot compartint moscatell i bunyols elaborats per la Núria Picornell.

Celdoni Fonoll i Lloïl Bertran

• El 19 d'abril vam celebrar una nova vetllada literària amb la presència del poeta, rapsode i cantautor Celdoni Fonoll i la seva parella artística i personal, l'actriu Lloïl Bertran. La cita, duta a terme a l'Espai-30 de Barcelona amb l'assistència de més d'una setantena de

persones, permeté homenatjar el poeta Vicent Andrés i Estellés, tot coincidint amb el centenari del seu naixement. Els convidats interpretaren cançons i poemes, acompanyats musicalment per en Sebas Puga i en Jordi Vilagut, tot donant un to musical a la sessió, que també va incloure un



joc de paraules amb els assistents, un homenatge a la Dolors Godoy i Rotllens, veïna de Cassà de la Selva (com a participant de més edat en els certàmens literaris de l'entitat) i la comunicació del veredictes del certamen "Vida quotidiana", en què els concursants havien de confeccionar una obra en format de poesia d'un màxim de 28 versos i del qual va resultar guanyadora l'Imma Fuster i Tubella, de Barcelona, amb l'obra "L'alba del meu univers". Es van exposar llibres del Celdoni Fonoll, de la Lloïl Bertran i d'autors locals que estaven a disposició del públic per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. Vam cloure l'acte tot compartint ous de xocolata i vi dolç amb els assistents. A través del departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya es va aconseguir una subvenció de 340 euros destinada a en Celdoni Fonoll.

Sant Jordi

• El 23 d'abril, Diada de Sant Jordi, vam exposar els llibres dels autors locals en una taula situada a l'avinguda Meridiana, a tocar de l'accés a l'estació de Metro del carrer Garcilaso, per tal d'acostar la literatura feta al barri al veïnat de la Sagrera.



Suport al Comerç al Carrer



- L'11 de maig, tot coincidint amb les Festes de Primavera, vam fer costat al Comerç al Carrer, instal·lant un *stand* al costat de la Sagrera Associació de Comerciants SAAC, a la plaça dels Jardins d'Elx, on vam exposar llibres dels autors del barri i que estaven a disposició del veïnat interessat a adquirir-los perquè els poguessin signar i dedicar.

Jordi Vilagut

- El 7 de juny, en Jordi Vilagut i Munt va presentar la seva nova novel·la, "Silenci Sota la Cinglera", a la biblioteca Marina Clotet. L'acte, al qual assistiren una trentena de persones, va comptar amb la presència i intervenció del prologuista, l'historiador local Joan Pallarès-Personat.



Sant Pere



- El 28 de juny vam celebrar l'habitual Revetlla literària de Sant Pere, en aquest cas amb la presència de l'escriptora reusenca Montserrat Corretger. L'acte, celebrat a l'Espai-30, va comptar amb l'actuació del Nou Cor de la

Universitat de Barcelona i amb la presència d'una setantena de persones. A través del departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya es va aconseguir una subvenció de 540 euros destinada a l'escriptora convidada. En el decurs de l'acte, es va convidar els assistents a participar en un joc de paraules i es va donar el veredictes del premi literari associat, "Immigració i postguerra". La guanyadora, en categoria sènior, va ser l'Alba Brossa i Castellano, de Sabadell, mentre que, en categoria júnior, fou en Nicolás Fuster i Font, de l'Escola Jesuïtes de Casp, centre al qual també estaven adscrits el segon i el tercer premis juvenils. Es van exposar llibres de la convidada i d'autors locals que estaven a disposició del públic per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. Vam cloure l'acte tot compartint amb els assistents cava i coca elaborada per la pastisseria Bareche.

Bernat Texidor

- El 15 de novembre, entre els actes de la Festa Major, vam presentar la novel·la "Llàgrimes al cel", primera incursió literària del jove escriptor Bernat Texidor i Garriga. L'acte se celebrà a la biblioteca Marina Clotet amb la presència d'una quarantena de persones, que tingueren ocasió d'adquirir el llibre i que els fos signat per l'autor.



Festa Major

• Coincidint amb la Festa Major de La Sagrera, el 22 de novembre vam celebrar una nova sessió literària amb la presència de l'escriptor i enigmista Màrius Serra. L'acte es va celebrar a la sala d'actes de l'Escola Pegaso, amb la presència de prop de 70 persones. A banda d'una extensa entrevista, dividida, vam proposar un joc de paraules als assistents, similar a l'Enigmàrius de Catalunya Ràdio, i vam donar a conèixer el veredict del certamen literari "El joc de l'ai", consistent a elaborar un text d'entre 125 i 250 paraules, de temàtica lliure, en què no es podien fer servir vocals diferents a l'"a" i la "i". L'Arlet Ruiz Gimeno, de l'Escola Jesuïtes de Casp, va ser la guanyadora en categoria júnior, mentre



que en categoria sènior el primer premi correspongué a en Joan Ramon Bartés Subirats, de Gurb. També es van exposar llibres del convidat i d'autors locals que estaven a disposició del públic per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. En aquest acte, bàsicament per raons pressupostàries, vam estrenar un nou

guardó, tot substituint els plats de ceràmica de La Sagrera Es Mou per les Lletres per unes galetes de gran format elaborades per la pastisseria Bareche, que també ens va preparar uns carquinyolis i uns panellets de coco per acompanyar el moscatell amb què vam convidar els assistents.

Sant Jordi de Tardor

• Coincidint amb la Festa Major, el dissabte 23 de novembre, al matí, vam instal·lar una taula entre les parades de la Fira d'Artesans on vam exposar llibres dels autors del barri, per mostrar la literatura de quilòmetre zero als veïns que s'hi acostaven i que tenien l'oportunitat d'adquirir-los i que els hi fossin signats.



2.3.3. La Sagrera Es Mou pel Territori

A finals del 2019, ara ha fet cinc anys, es va crear la Comissió La Sagrera Es Mou Pel Territori, amb l'objectiu d'organitzar activitats per descobrir el patrimoni cultural, natural i geogràfic del nostre país. Així mateix, amb aquestes iniciatives també pretenem fomentar el contacte entre el veïnat i la coneixença generada en compartir aquestes experiències. Tot i que la freqüència habitual d'activitats és mensual, els organitzadors estan amatents a les oportunitats que sorgeixen inesperadament i que poden ser d'interès per als integrants d'aquest col·lectiu.



GENER

Data: Dissabte, 27 de gener 2024
Sortida tot el dia. (SORPRESA)
Lloc a visitar: Castell de Santa Florentina (visita guiada), Canet de Mar.
Nombre de persones participants: 51
Dinar: Restaurant Moments (Canet de Mar)
Transport: Autocar
Nombre d'acompanyants: 5



FEBRER



Data: Dissabte, 17 de febrer de 2024.
Sortida tot el dia
Lloc a visitar: Àrea de Guissona i Castell de Pallargues (visites guiades).
Nombre de persones participants: 28
Dinar: Bufet lliure al BonÀrea de Guissona.
Transport: Autocar
Nombre d'acompanyants: 4

MARÇ

Data: Dissabte, 9 de març de 2024.

Sortida matinal.

Lloc a visitar: Visita guiada a la Casa Rocamora. Barcelona.

Nombre de persones participants: 15

Nombre d'acompanyants: 3

ABRIL

Data: Dissabte 13 d'abril de 2024

Sortida de tot el dia (compartida amb la Sagrera Gòspel).

Llocs a visitar: Visita guiada a la casa de Rafael de Casanova i a les coves del Toll. Moià.

Concert de Gòspel al centre cultural «Les Faixes».

Nombre de persones participants: 72

Dinar: Restaurant Mas Casanova. Moià.

Transport: Autocars

Nombre d'acompanyants: 4



MAIG



Data: Diumenge, 5 de maig de 2024.

Sortida de tot el dia.

Lloc a visitar: Visita guiada al Castell de Penyafort i al Conjunt Monumental Sant Martí Sarroca.

Nombre de persones participants: 30

Dinar: Restaurant Sant Jordi.

Transport: Autocar

Nombre d'acompanyants: 4

JUNY

Data: Dissabte, 1 de juny de 2024

Sortida de tot el dia

Lloc a visitar: Calaf. Visita guiada a les botigues antigues i «Cal Matrícules».

Passejada visita als antics safareigs de Sant Martí.

Nombre de persones participants: 25

Dinar: Restaurant Llenegues. Sant Martí Seseuioles.

Transport: Autocar

Nombre d'acompanyants: 5



Data: Dissabte, 15 de juny de 2024

Sortida matinal

Lloc a visitar: Visita guiada al Palau Ramon Montaner. Barcelona.

Nombre de persones participants: 32

Transport: Metro

Nombre d'acompanyants: 4



SETEMBRE



Data: Diumenge, 15 de setembre de 2024

Sortida matinal

Lloc a visitar: Fossar de la Pedrera. Cementiri de Montjuïc. Barcelona.

Nombre de persones participants: 12

Transport: Metro i autobús

Nombre d'acompanyants: 3

Data: Diumenge, 29 de setembre de 2024

Sortida de tot el dia

Lloc a visitar: Presó de Busa i Sant Pere de Graudescales.

Nombre de persones participants: 9

Dinar: Restaurant «Masia El Pujol». Navès

Transport: Cotxes particulars

Nombre d'acompanyants: 3



OCTUBRE

Data: Dissabte, 12 d'octubre de 2024

Sortida de tot el dia

Lloc a visitar: Abric Romaní de Capellades i Tossa de Montbui. (Visites guiades.)

Nombre de persones participants: 36

Dinar: Restaurant Amadeus (Capellades)

Transport: Autocar

Nombre d'acompanyants: 4



NOVEMBRE

Data: Dissabte, 16 de novembre de 2024.

Sortida matinal.

Lloc a visitar: Visita guiada per la Sagrera. Indrets característics del barri. Barcelona.

Nombre de persones participants: 50

Nombre d'acompanyants: 1



DESEMBRE

Data: Diumenge 1 de desembre de 2024

Sortida matinal

Lloc a visitar: Visita guiada al Cementiri de Poble Nou. Barcelona.

Nombre de persones participants: 17

Transport: Autobús

Nombre d'acompanyants: 3



Dilluns, 16 i 23 de desembre de 2024

Dinar/experiència de Nadal

Restaurant: Terra d'Escudella. Barcelona.

Nombre de persones participants: 23 i 13

Nombre d'acompanyants: 5 i 3



2.4. Música i Arts Escèniques:

2.4.1. Coral El Sagrer

La Coral El Sagrer va néixer el 1985 i s'ha mantingut sense interrupcions fins a l'actualitat vinculada a l'escola El Sagrer. Formada per cantaires que eren treballadors o familiars d'aquesta escola, es va plantejar com un servei que oferia audicions i concerts a l'alumnat.



Amb el pas del temps, la composició dels cantaires s'ha ampliat i han arribat a ser 40 en l'actualitat. S'ha mantingut la voluntat d'oferir unes propostes pedagògiques que es concreten en el concert de Nadal, la cantata de final de curs i la cantada de caramelles. Aquests actes es fan sempre amb alumnes i dins l'àmbit de l'escola El Sagrer.

Els assaigs setmanals són els dimarts de 20:30 a 22:30, a l'Espai Jove Garcilaso, amb la directora, Luz Marina Díaz.

Activitats:

- 5 d'abril: les tradicionals caramelles a l'escola El Sagrer per als alumnes petits d'13, 14 i 15 i, posteriorment, al pati amb tot l'alumnat i l'assistència dels pares i mares.
- 28 d'abril: concert a l'Espai-30 dedicat als Beatles. En aquest acte també, amb el seu propi repertori, va participar la coral La Kurral, del Clot. Hi van assistir unes 100 persones.



- 31 de maig: concert pedagògic a l'Espai-30, per als alumnes de l'escola.
- 9 de juny: cantata amb la coral La Kurral, a l'Ateneu del Clot, on van assistir unes 65 persones. Els cantaires vàrem ser 35 del Sagrer més 20 de La Kurral.
- 17 de desembre: el concert de Nadal a l'escola El Sagrer, amb els alumnes de 6è.
- Els dies 19 i 20 de Juny vam fer la tradicional sortida de cap de setmana a la casa de colònies Torre Ametller de Cabrera de Mar. Aquesta sortida, a part de potenciar la germanor entre cantaires, la dediquem a fer un treball intens sobre el proper repertori.



El nostre objectiu es poder mantenir i augmentar el nombre de cantaires, si pot ser més joves i vinculats a l'escola El Sagrer.

2.4.2. Coral Veus de La Sagrera

Veus de la Sagrera és una coral per a persones de més de 65 anys, dirigida per la directora, Luz Marina Díaz.

A l'inici, l'any 2024, formaven part de la coral vint-i-dues cantaires. Han acabat l'any amb vint-i-una (vint dones i un home).

La coral segueix funcionant sense una comissió concreta. Les decisions es consensuen entre totes els cantaires. Tothom hi posa el seu gra de sorra per tal que tot funcioni. Cal esmentar que l'actitud que predomina en la coral és de bona companyia i s'atenen les unes a les altres amb afecte i bonhomia.

De les vint-i-una cantaires, quinze són sòcies de LSEM.

El calendari previst és seguir el del curs escolar. La primera activitat de l'any va ser l'assaig el dia 11 de gener i l'última el 23 de desembre, el concert del Canta Gran a l'Auditori de Barcelona.

La coral ha realitzat unes cinquanta-quatre hores d'assaig. Quinze de les quals corresponen als assajos del CANTA GRAN a l'Auditori.

A causa que en el local on normalment s'assajava s'hi iniciaven unes obres de remodelació, des del mes de setembre el lloc on ho fan és al Centre Jove Garcilaso. La valoració que els components de la coral en fan és molt positiva. Els agrada cantar i les activitats que s'hi fan són plaents. S'ho passen molt bé i s'enriqueixen amb el cant i amb la companyia mútua. És com una gran família on hi predomina la cordialitat i bona harmonia.

La directora, Luz Marina Díaz, dirigeix la coral amb rigor i paciència.

La coral ha publicat un article a la revista *Tota la Sagrera* del mes de febrer amb el títol "Queixa, indignació i denúncia". Versava sobre un accident que una de les components de la coral va patir amb un patinet que anava per sobre la vorera.



**RESUM D'ACTIVITATS DE LA CORAL VEUS DE LA SAGRERA
ANY 2024**

ACTIVITAT	DATA	LLOC	ASSISTENTS
Concert a la residència de la Verneda	29 de febrer	Vestíbul de la residència	Uns seixanta
Cantada de caramelles amb la coral El Sagrer acompanyades per una orquestra d'alumnes del mateix centre	5 d'abril a la tarda	Pati de l'escola El Sagrer	Uns tres-cents
Estrena de la cantata REMOR DE MAR Amb acompanyament d'un acordionista	11 de maig a les 12 h.	Espai-30	Uns cent
Concert a la casa Asil de Sant Andreu	20 de juny a les 11 h.	Capella de la residència	Uns cinquanta
Concert a la residència La Sagrera	25 de juny a les 11h.	Sala comuna de la residència	Uns setanta
Reposició de la cantata REMOR DE MAR, dins els actes de la Festa Major del barri	16 de novembre a les 12 h.	Sala d'actes de la Torre de La Sagrera	Uns cent
Participació al CANTA GRAN, amb l'obra LA BAGUET I LA ROSA	23 de desembre a les 18 h.	Sala Pau Casals de l'Auditori de Barcelona	Uns dos mil
Esmorzar-celebració amb actuacions individuals i col·lectives	19 de desembre a les 10h.	Auditori del Centre Garcilaso	Vint-i-un.



ASSOCIACIÓ
**LA SAGRERA
ES MOU**
ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

Concert REMOR DE MAR Coral **VEUS DE LA SAGRERA**



Acordionista: Xavier Torrebella
Selecció de textos: Elena Bigas
Direcció i coordinació: LUZ MARINA DÍAZ



**Dissabte 16 de novembre 2024, a les 12 del matí,
a La Torre de la Sagrera, c/ Berenguer de Palou, 64-66**

Espai Jove Garcilaso
C/ Garcilaso, 103 / 08027 - Barcelona
e-mail: lasagreaesmu@gmail.com
Tel: 608 00 88 48

www.lasagreaesmu.org
twitter.com/lasagreaesmu
facebook.com/lasagreaesmu
instagram.com/lasagreaesmu



Concert Remor de Mar a la Torre de la Sagrera

La Sagrera Es Mou – Memòria 2024



Concert a la casa Asil de Sant Andreu



*Concert la BAGUET I LA ROSA
Sala Pau Casals de l'Auditori de Barcelona*

2.4.3. La Sagrera Gòspel

La Sagrera Gòspel és un cor de Gòspel amateur, creat sota el paraigües de La Sagrera Es Mou el 13 d'Octubre del 2016 i que des d'aquell moment ha aconseguit mantenir la seva activitat sense interrupció.



Està format majoritàriament per veïns i veïnes del barri de La Sagrera, atrets per la melodia, el ritme i l'expressió corporal de la música Gòspel i es complau a participar de les activitats del barri compartint les seves cançons en concerts gratuïts en el marc de la Festa Major al mes de novembre, i en ocasions, a les Festes de la Primavera.

Al llarg de la seva trajectòria, hem ofert un total de 28 concerts, amb una assistència mitjana d'unes 200 persones, i a més de fer-ho a La Sagrera, també hem cantat a les festes dels barris veïns de Navas i dels Indians, a les viles de Llançà (Alt Empordà) i Moià (Moianès), i convidats per les parròquies de St. Pacià (St. Andreu - Barcelona) i St. Antoni (Llefià-Badalona). Enguany hem fet per primera vegada un concert en col·laboració amb un altre cor de Gòspel dirigit també per la nostra directora..

L'actual directora, Verònica Marín, compagina la direcció del Cor amb altres feines dins del món de la música i forma part del grup "Barcelona Gòspel Messengers", dirigit pel reconegut músic Ramon Escalé.

L'expert pianista que ens acompanya en tots els concerts és l'Abel Coll, molt conegut per ser el creador de l'associació sense ànim de lucre "Pianos Vius" (<http://www.pianosvius.com/es>)

ACTIVITAT 2024

La Sagrera Es Mou – Memòria 2024

Fins el 27 de juny, els assajos s'han fet, com sempre, a l'Espai-30 (carrer d'Hondures 30). Passada la pausa estiuenca (juliol i agost), comencen les obres de rehabilitació de l'edifici Espai-30, per la qual cosa els assajos es traslladen a l'Espai Jove Garcilaso (carrer Garcilaso, 103). L'horari continua sent els dijous de 20h. a 21:30h.

El cor compta amb 37 cantaires, una de les quals actua com a representant d'aquesta comissió a la Junta de La Sagrera Es Mou.

S'han fet un total de 32 assajos, amb una mitjana de 25 participants per assaig.

Al 2024, La Sagrera Gòspel ha fet els 7 concerts següents, amb una durada d'una hora i quart aproximadament. Han tingut molt bona acollida per part del públic, amb una assistència mitjana de 200 persones:



18/2/24 - Parròquia de St. Pacià (St. Andreu) (31 cantaires)

13/4/24- Sortida a Moià organitzada conjuntament amb La Sagrera pel Territori. A la tarda, concert del nostre cor de Gòspel a l'Espai Cultural Les Faixes de Moià (38 cantaires)





9/5/24 - Parròquia de St. Joan Bosco a les 20h. en el marc de la Festa Major del Barri de Navas (34 cantaires)

15/6/24 - Parròquia St, Antoni de Llefià (Badalona) en el marc de la Festes de Sant Antoni (25 cantaires)



20/6/24 - Concert conjunt amb New Gòspel a l'auditori del Tanatori Àltima de l'Hospitalet, primer concert organitzat per Àltima per apropar-se als veïns i veïnes de l'Hospitalet (38 cantaires)

25/9/24 – Carrer Jordi de Sant Jordi, en el marc de la Festa Major del Barri dels Indians (25 cantaires)



21/11/24 – Concert de Festa Major de la Sagrera a l'Envelat.

Al final del concert, el cor va retre homenatge a la Leo Cravid, companya molt apreciada traspasada recentment. Va ser molt emotiva la participació de la seva família i antics companys del nostre cor i de “Cor de Cors” que van pujar a l'escenari per sentir per darrer cop el solo de la cançó “Let me wait” interpretat per la Leo, i cantar plegats el “Oh Happy Day!”



ASSOCIACIÓ
**LA SAGRERA
ES MOU**
ENTITAT DECLARADA D'UTILITAT PÚBLICA

LA SAGRERA GÒSPEL

T'agradaria cantar gòspel amb nosaltres?



**Vine a provar-ho a l'Espai Jove Garcilaso
c/ Garcilaso, 103. Els dijous de 20 a 21:30 h
Segur que repetiràs!**

Per més informació:
lasagrerasmou@gmail.com
646 33 43 25



Espai Jove Garcilaso
C/ Garcilaso, 103 / 08027 - Barcelona
e-mail: lasagrerasmou@gmail.com
Tel: 608 00 88 48

www.lasagrerasmou.org
twitter.com/lasagrerasmou
facebook.com/lasagrerasmou
instagram.com/lasagrerasmou

També en el marc de la Festa Major, La Sagrera Gòspel ha participat a la taula de La Sagrera Es Mou a la “Mostra d'Entitats” amb cartells donant a conèixer el cor a possibles interessats.

2.4.4. La Zumba et Mou

Al 2024, amb el lema “La Zumba et mou”, conjuntament entre la Penya Barcelonista Districte XXVII-La Sagrera i La Sagrera Es Mou, s’ha desenvolupat aquesta activitat que combina exercicis de tonificació amb passos de ball. S’ha dut a terme en tres trimestres (gener-març, abril-juny i octubre-desembre), en sessions setmanals els dijous de 18:30 a 19:30, seguint les directrius de l’instructor Carlos Palacios que, de manera temporal, va ser substituït els mesos d’abril i maig per Axel Poveda. Cal dir que la majoria de persones que hi participen, en sentir-se molt còmodes, continuen participant al trimestre següent. Dels tres trimestres esmentats, els dos primers s’han fet a l’Espai-30, però com aquest equipament ja no s’ha pogut utilitzar a partir del mes de juliol a causa del començament d’unes obres de reforma integral, el d’octubre/desembre ja es va fer a l’auditori de l’Espai Jove Garcilaso, equipament on s’han reubicat bona part de les activitats de La Sagrera Es Mou. El fet que aquest auditori és d’unes dimensions més petites que el que s’utilitzava a l’Espai-30, ha condicionat el nombre de persones que podien inscriure’s, ja que no podia ser tan elevat. En aquestes sessions s’acostuma a celebrar tot el que calgui: Carnaval, Halloween, Nadal, i, en acabar, es fa una fotografia de tothom on es deixa empremta del bon ambient que els envolta.

En aquests tres trimestres han participat: 22, 20 i 18 persones, respectivament.



Al mes de setembre i com a preludi del tercer trimestre de l'any, es van organitzar a l'Espai Jove Garcilaso unes sessions especials sota el nom de Balla Setembre, en les que van participar 16 persones.

Es va col·laborar el 22 de setembre en una sessió Màster de Zumba que es va fer a l'escola Pompeu Fabra, en favor d'AENAR "Miradas mágicas", pel projecte d'investigació de Retinoblasma del Dr. Ángel Montero de Sant Joan de Déu, Hospital de Barcelona.

El 24 de novembre, conjuntament amb Boges pel Ball i dins del marc de la Festa Major de La Sagrera, es va fer una masterclass a la Plaça dels Jardins d'Elx, amb Carlos Palacios, Ainara Diaz, José Rodríguez, Eva Arias i Elena Badessi. Hi van participar més de 100 persones i s'hi va fer també una recollida d'aliments per a LSEM.



2.5. La Comunicació de LSEM

L'associació ha intentat, des de la seva constitució, mantenir regularment la comunicació d'activitats i programes que es duen a terme, tant per tenir informats els seus associats com per atraure'n de nous.

Al llarg de tots aquests anys, els projectes i activitats han anat augmentant i s'han buscat diferents eines de comunicació, com va ser l'arribada del WhatsApp, que va suposar un abans i un després en el marc comunicatiu.

La comissió està formada per 8 persones i es reuneix amb caràcter general un cop al mes, a banda de les reunions derivades de projectes concrets. Els darrers anys s'han abordat aspectes com:

- Elaboració d'un pla de comunicació
- Harmonització en la comunicació interna i externa
- Unificació logotips, estètica i disseny dels suports
- Pla d'acció i dinamització de les xarxes Socials de l'entitat
- Confecció de la Memòria de LSEM

El projecte a destacar del 2024 ha estat el disseny i elaboració d'una nova web. Internament s'ha reflexionat i debatut molt sobre quin ha de ser el seu contingut i quina ha de ser l'ordenació per millorar-ne la informació i comprensió.

S'ha decidit comptar amb els serveis d'una empresa externa (Enxarxada) per al seu disseny, edició i implementació. És previst presentar la nova web el mes de març del 2025.

2.6. Suport puntual

El suport puntual, no té les característiques de les altres comissions. Com el seu nom indica tracta de donar resposta a demandes concretes que es facin a LSEM, de persones del barri, i seguint l'ideari i finalitats de l'entitat com:

1-“Vetllar pel benestar de les persones, oferint recursos per combatre les desigualtats.”

S'han atès les peticions de dues persones:

S'ha fet derivació i acompanyament a Serveis Socials i la derivació i coordinació amb l'entitat T' Acompanyem

3. APARTATS DIVERSOS

A més de les activitats de les diferents comissions i que s'han explicat anteriorment, s'han dut a terme tot un seguit d'iniciatives i col·laboracions que no es poden encabir en cap d'elles i que a continuació es detallen:

COL·LABORACIONS.

· Un any més s'ha estat al costat de la campanya de joguines que organitza el Casal Parroquial del Crist Rei, amb la compra de material necessari. Al 2024 van atendre 79 infants de 0 a 12 anys.



· Col·laboració amb Sinèrgics, espai municipal de coworking de retorn social que, a través de professionals que en formen part, ens fan serveis de gran utilitat per diverses comissions, valorats en flocs, una moneda digital de la qual el propi Sinèrgics ens fa cada any donació d'una quantitat per atendre aquests serveis demanats als professionals del coworking.



· Participació activa a la Junta de la Federació d'associacions socioculturals Espai-30. Algunes persones de LSEM formen part de la nova Junta de la Federació que es va aprovar a l'assemblea general del 30 de juny del 2023. A través d'elles i del representant de LSEM a les assemblees, es participa en totes les reunions internes, comissions i contactes amb l'Ajuntament. Una important tasca que s'ha dut a terme en el 2024 ha estat aconseguir reubicar totes les entitats federades i en particular LSEM, per l'ample ventall d'activitats que impulsa. Ha estat un objectiu que ha suposat molts contactes i reunions i que finalment s'ha aconseguit, organitzant un trasllat molt ordenat del material que hi havia a l'Espai-30 i l'inici de totes les activitats als diferents indrets que les han anat acollint. Pel que fa a La Sagrera Es Mou, la majoria d'activitats s'han reubicat a l'Espai Jove Garcilaso on a més guardem el material d'ús més habitual (la resta està dipositat en un magatzem municipal al Bon Pastor). La Sagrera en Femení està al Casal de Barri Torre de La Sagrera i La Sagrera Es Mou pels Infants amb tot el seu important magatzem de material i la seva permanent

reposició per al lliurament a les famílies que s'atenen, a l'Escola Estel. També l'Escola Pegaso i la Biblioteca Marina Clotet han atès puntualment alguna de les activitats que s'han programat.

També s'ha participat activament en la comissió encarregada d'elaborar el protocol per tractar situacions d'assetjament, a través de membres de la comissió La Sagrera en Femení. Després de diverses sessions, que van comptar amb l'assessorament de la Cooperativa Barabara d'Educació, el protocol va ser aprovat per l'assemblea de la Federació.

Un cop aprovat aquest protocol, les entitats federades no s'hi poden adherir automàticament, sinó que han de fer-ne el seu, producte d'una reflexió i debat intern en cadascuna de les entitats. Per part de La Sagrera Es Mou, s'ha posat en marxa una comissió que està treballant el protocol i que el presentarà a l'assemblea del 2025 per a la seva aprovació.

▼ Participació a la comissió de seguiment del Consell de Barri i assistència a les reunions d'aquest òrgan de participació.

· Participació al procés comunitari “A la Sagrera fem via”, denominació que des de gener del 2023, pren la Taula Comunitària, hereva al seu torn de la Taula de Governança del Casal Comunitari de la Sagrera. “A la Sagrera fem via” s'apleguen equipaments, serveis, entitats i col·lectius del barri amb una mirada comuna cap a temes socials, per fomentar la trobada i coneixement mutu dels agents socials que actuen en el barri, afavorir la seva coneixença i esdevenir un espai de coordinació i entesa per mirar de donar respostes conjuntes a les necessitats que es vagin detectant.



Després del diagnòstic comunitari que durant l'any 2023 es va treballar i del qual es van presentar públicament les conclusions, en el 2024 s'ha tractat de desplegar aquelles activitats que estiguessin en línia amb les prioritats que el diagnòstic va mostrar. LSEM

forma part del Grup Motor d'aquest procés comunitari i també participa a les diferents placetes que es convoquen.

- Participació activa a les Festes de Primavera i Festa Major de la Sagrera, amb un seguit important d'actes impulsat per diverses comissions i que han format part de les respectives programacions. En aquest context s'ha de destacar la presència de LSEM a la Mostra d'entitats de la Sagrera que es va fer el 9 de novembre i on es va disposar d'un punt d'informació i atenció cap el veïnat que volia saber més de l'activitat de LSEM.

- ▼ Recepció de diverses donacions de material al llarg de l'any i gestió per fer-les arribar als destinataris que les necessiten, així com derivació d'altres oferiments a altres punts de recollida més adients.

- Seguiment del projecte que va iniciar Xarxa Oberta l'any 2023, en el qual vàrem col·laborar, que consistia a donar connexió a internet a unes unitats de convivència de l'entorn en situació de vulnerabilitat

- ▼ Participació en diversos esdeveniments:

- Sopar fi de temporada del Club Patí Congrés

- Lliurament de premis del IV Concurs de relats curts per a majors de 18 anys i en situació de desocupació. – Organitza: T'acompanyem.

- Sopar 40 anys de festes de la Sagrera organitzat per la Comissió de Festes de la Sagrera

- X Jornada de Treball i Crisi – Organitza: T'acompanyem.

- Campanya "Amics Joan Petit nens amb càncer" conjuntament amb el Club Patí Congrés.



- Difusió als associats i col·laboradors de la millor manera de fer arribar ajuts a la gent del País Valencià afectada per la DANA, contrastant els canals a través dels quals fer-ho.

- Inici de la col·laboració amb el projecte Òpera Prima: projecte de cocreació que té d'àmbit tot el Districte de Sant Andreu, per preparar una òpera que es representarà al

Gran Teatre del Liceu el 2027 i en què està previst que hi participin un 50% de professionals i un 50% d'amateurs. S'està participant a les reunions de la fase de diagnosi, aglutinant tota la gent del nostre entorn que hi vol participar.

· S'ha començat a treballar la idea d'una nova activitat, que sota el nom provisional de De la Coral a la Comèdia, vol esdevenir a partir del 2025 una comissió més.

TROBADES DIVERSES

- Disa – Rebot Solidari – Arxiprestat de Sant Andreu

- Rector de la Parròquia del Crist Rei

- ARC, Cooperativa a través de la qual tenim contractades diverses pòlisses d'assegurança

El 12 de març, en un acte solemne al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona, presidit per l'Alcalde Barcelona, Jaume Collboni, Miquel Roca Junyent, com a president de la Societat Econòmica d'Amics del País (SEBAP) ens va lliurar el Premi Llegat Valldejuli que concedeix anualment a una entitat del tercer sector que treballi per revertir la desigualtat creixent i el difícil accés a l'estat del benestar per part dels col·lectius més vulnerables de la nostra societat.



Amb data de 13 de juny, el Diari Oficial de la Generalitat publica la concessió a La Sagrera Es Mou la consideració d'entitat pública des del 10 de juny. Aquest fet, de gran transcendència i responsabilitat, suposa un repte per la nostra organització administrativa, que s'ha d'adaptar als requeriments que es deriven d'aquesta condició. En aquest sentit, i després de fer reunions i contactes amb diferents empreses i cooperatives, es va acordar

contractar els serveis d'Escofet + Associats per portar la gestió comptable, fiscal i laboral de La Sagrera Es Mou des del dia 3 de setembre. En la mateixa línia, s'ha aprovat dissenyar una nova web adequada a les necessitats comunicatives i d'imatge actuals. Després d'haver-ho demanat a diversos professionals, es va decidir contractar els serveis de l'Enxarxada Cooperativa de Comunicació Ètica, que forma part del coworking de Sinèrgics.



Articles publicats:

Article publicat al març del 2024 a Senderi: espai virtual especialitzat en educació en valors

<https://www.senderi.org/cat/articles/429/la-sagrera-es-mou>

Articles escrits a la revista *Tota La Sagrera* al llarg de l'any 2024

Núm. 202 – febrer 2024

- “Queixa, indignació i denúncia” – Coral Veus de La Sagrera
- “8M: Trenquem els sostres de vidre” – Amanda Carmona - La Sagrera En Femení

Núm. 203 – abril 2024

- “Erudició amb majúscules” – Jordi Vilagut - LSEM per les lletres
- “La Sagrera Es Mou” - Albert Jané
- “L’entitat La Sagrera Es Mou és reconeguda amb el Premi Llegat Valldejuli” – Junta Directiva
- “Qui tingui orelles, que escolti” - Amanda Carmona - La Sagrera En Femení

Núm. 204 – juliol 2024

- “Teatre Musical”: Comissió de Teatre Musical

- . “Firem-nos 2024: desè aniversari” – LSEM per les escoles
- . “Art-escola” – LSEM per les escoles
- . “Lletres, poemes i cançons en una sessió inoblidable amb la Llol i en Celdoni Fonoll” - Jordi Vilagut - LSEM per les lletres
- . “Violència vicària: l’estocada definitiva” – Amanda Carmona - La Sagrera en femení

Núm. 205 – octubre 2024

- “El CP Congrés - La Sagrera Es Mou, ha començat a rodar la temporada” – Guillem Adalid
- “Deu anys fent música” – Espai 6:12
- “Mobilitat i gènere” - Amanda Carmona – La Sagrera en femení

Núm. 206 – desembre 2024

- “Ni Sabater ni metge: Màrius Serra, un home de lletres” - Jordi Vilagut - LSEM per les lletres
- Obres guanyadores Certamen Literari - LSEM per les lletres
- “Kim Yi Young. Nascuda el 1982” Autora: Cho Nam-Joo - Amanda Carmona - La Sagrera en femení

4. XARXES SOCIALS

Per a LSEM la comunicació i la difusió del que fem és el més important.

Les xarxes socials són una eina fonamental per comunicar-nos i compartir informació amb els nostres usuaris. El nombre de seguidors continua augmentant. Les xifres a final d'any són: X (1494 seguidors), Facebook (1676 seguidors), Instagram (1045 seguidors).

A finals d'any hem obert una nova finestra a les xarxes socials, es tracta de Bluesky. L'objectiu és abandonar X en el futur però sense perdre visibilitat i seguidors. Estem a <https://lasagreraesmou.bsky.social>.

Tenim un grup oficial de WhatsApp per a totes les persones implicades en l'associació i grups de WhatsApp d'algunes comissions que necessiten interactuar entre els usuaris per tal d'estar informats de la seva activitat.

Altres formes de comunicació amb els usuaris és a través de la pàgina web i del xat bot.

Llistat de les maneres de contactar amb la nostra associació:

Facebook: <https://www.facebook.com/lasagreraesmou>

X: <https://x.com/lasagreraesmou>

Instagram: <https://www.instagram.com/lasagreraesmou>

Bluesky: <https://lasagreraesmou.bsky.social>.

Web: <http://www.lasagreraesmou.org>

Xat bot: 608 008 848 paraula d'inici: *Sagrera*

5. MENCIO ESPECIAL

Voldríem destacar un cop més, la confiança de la Fundació «la Caixa» cap a la nostra tasca, renovada un cop més aquest any i que s'orienta bàsicament a la lluita contra la pobresa infantil, en les seves diverses expressions.



Un any més i des del 2019, Fundació Occident, nova denominació de la Fundació Jesús Serra, ha renovat el conveni anual que té establert amb LSEM.



Per segon any consecutiu, ens hem presentat al concurs d'ajuts que convoca la Fundació Ordesa en el programa per la infància en risc d'exclusió social i novament hem aconseguit la concessió de l'ajuda al nostre projecte de LSEM pels infants



També hem rebut l'ajut de la Fundación María Francisca de Roviralta, de la Fundació Fluidra i de la Fundació Renta i de les empreses Laboratori Reig Jofre i CEVASA.



Tots aquests suports econòmics, que s'espera que es continuïn produint, són fonamentals per LSEM, ja que permeten ser molt més eficients i útils i desplegar tot un seguit d'accions orientats a la consecució dels objectius fundacionals.

6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATÍ CONGRÉS

Un any més s'ha mantingut vigent l'acord d'entesa entre el Club Patí Congrés i LSEM que es va subscriure el 16 de juny del 2016 al local de la Federació Catalana de Patinatge.

Aquest acord es tradueix en una col·laboració d'ambdues entitats, entre les quals cal destacar les recollides d'aliments que organitza el Club Patí Congrés, coincidint amb esdeveniments socials, la incorporació del nom oficial de La Sagrera Es Mou a tots els seus equips d'hoquei sobre patins i que es veu reflectit a les competicions on juga, així com el logo de LSEM en tots els seus equipaments.



És una gran satisfacció per LSEM estar agermanat amb una entitat amb 65 anys d'història que duu a terme una gran tasca social i esportiva entre la joventut, i que és un referent en

el món del patinatge, amb els seus 384 esportistes, dels quals 260 són jugadors d'algun dels 30 equips d'hoquei sobre patins, i 124 dels de patinatge, repartits entre tots els nivells, més els grups de xou. Tots estan inscrits a la Federació Catalana de Patinatge, més 63 esportistes inscrits al Consell de l'Esport Escola de Barcelona. Cal afegir que compta amb dues escoles d'iniciació a patinatge i un grup d'adults no federats. Cuidant de tota aquesta estructura hi ha 78 membres, entre entrenadors, tècnics, auxiliars o delegats federats.

A la temporada 2023-24 l'equip sènior masculí d'hoquei sobre patins, ha jugat per segona temporada consecutiva a l'OK lliga Plata d'àmbit estatal, enquadrat en el Grup Nord, on a més dels equips de les quatre províncies catalanes, s'ha enfrontat a equips de la Comunitat de Madrid i ha passejat per aquests indrets el nom de LSEM i ho ha fet de manera satisfactòria, ja que ha aconseguit mantenir la categoria.



Esperem seguir molts anys col·laborant per assolir més objectius, si cap.

Consultant el seu web: <https://cpcongres.cat/> es fa palès aquest vincle entre les dues entitats.

7. JUNTA DIRECTIVA

A l'assemblea general ordinària que es va celebrar el 18 d'abril del 2023 es va aprovar una nova Junta, que l'any 2024 ha tingut alguns canvis, encara que oficialment sols està recollit el canvi de tresoreria. Altres canvis s'han produït en les persones responsables

d'algunes comissions i n'hi ha de noves, fruit de comissions que s'han posat en marxa enguany. Finalment la Junta ha quedat establerta així:

Agnela Domínguez - Presidenta

Maria Pura Badenes – Sots-presidenta

Quim Terré – Secretari – LSEM pel coneixement

Imma Torras - Tresorera

Vocals:

1. Eulàlia Ribot – Recollida d'aliments
2. Pere Torrents - Xarxa d'intercanvi
3. Ramona Figuerola - LSEM per les escoles
4. Lluïsa Gil – LSEM pel infants
5. Jordi Vilagut - LSEM per les lletres
6. Montserrat Tarrés – Suport puntual
7. Marisa Manera - Espai 6-12
8. Inma Llenas - La Sagrera en femení
9. Mercè Arquès - La Sagrera Gòspel
10. Mayte Maldonado - Zumba
11. Josep Boix - Logística
12. Elena Bigas - Veus de la Sagrera
13. Dolors Vilagut – LSEM pel territori
14. Pepa Pérez – Coral El Sagrer
15. Lluís Belmonte – Comunicació de LSEM
16. Josefina Cortés – Relacions Institucionals
17. Carme Claveria – Teatre musical

Representant de LSEM a l'Assemblea de la Federació d'Associacions Socio-Culturals
Espai-30 – Pere Torrents

PERSONES ASSOCIADES

A 31 de desembre del 2024 hi havia 179 associats, amb aquesta distribució:
129 dones, 47 homes i 3 entitats.

