



MEMÒRIA 2023

Í N D E X

1. INTRODUCCIÓ.....	4
2. COMISSIONS	6
2.1. Recollida d'aliments	6
2.2. Xarxa d'intercanvi.....	9
2.2.1. Mercat d'intercanvi.....	9
2.2.2. Renova la teva roba.....	11
2.3. La Sagrera Es Mou pels Infants.....	13
2.4. La Sagrera Es Mou per les Escoles.....	17
2.4.1. Activitat: Firem-nos.....	19
2.4.2. Activitat: Art-Escola.....	20
2.5. Espai 6-12 de LSEM: Coral infantil.....	22
2.6. Coral Veus de La Sagrera.....	25
2.7. Coral El Sagrer.....	28
2.8. La Sagrera Gòspel.....	29
2.9. La Sagrera Es Mou pel Coneixement.....	32
2.10. La Sagrera Es Mou pel Territori.....	34
2.11. La Sagrera Es Mou per les Lletres.....	39
2.12. La Sagrera en Femení.....	43
2.13. Acompanyament Digital.....	49
2.13. La Zumba et Mou.....	51
2.14. Suport puntual	53
3. APARTATS DIVERSOS.....	53
4. XARXES SOCIALS.....	57
5. MENCIÓ ESPECIAL.....	58
6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATÍ CONGRÉS.....	59
7. JUNTA DIRECTIVA I PERSONES ASSOCIADES.....	60

1. INTRODUCCIÓ

La Sagrera Es Mou ha desplegat enguany un gran ventall d'iniciatives, projectes i activitats. Aquesta memòria intenta recollir-les totes, encara que sigui de forma sintètica, ja que el seu volum és molt gran i es fa difícil informar i transmetre el gran treball, esforç i energia que hi ha al darrera.

Com a entitat de voluntariat social que som, l'associació segueix centrant la seva acció en la cooperació, prioritàriament en iniciatives que vetllin pel benestar i la salut física i mental de les persones.

El nostre àmbit inicial d'actuació va ser el barri de la Sagrera, però actualment també ho són altres barris veïns. Continuem pensant que el barri és l'espai bàsic de referència entre les persones que hi viuen, treballen o hi estableixen alguna relació. Aquesta proximitat fa que la tasca que desenvolupem sigui directa, molt pràctica, amb l'objectiu d'atendre amb rapidesa i eficàcia les necessitats que es presenten.

També, des d'aquesta proximitat, hem pogut continuar treballant la comunitat associativa, establir relacions amb altres entitats públiques i privades, coordinar les accions per sumar els esforços i els recursos, que sempre són insuficients i escassos. Gràcies a aquest treball en xarxa hem pogut participar activament en els projectes de dinamització i participació endegats al barri i posar el nostre gra de sorra en la diagnosi de l'entorn per tal de detectar les prioritats que cal treballar en un futur.

Un any més seguim detectant els estralls que han causat les crisis econòmiques i socials en la població i la urgència de continuar incidint en la lluita contra la pobresa i l'exclusió social.

Hem seguit treballant fidels a l'estructura de funcionament dels inicis de l'entitat i que ha estat de gran utilitat: estructura senzilla, àgil, transparent, participativa i democràtica.

Seguim organitzats en comissions de treball formades per un voluntariat que treballa en àrees concretes i amb objectius molt clars. Això permet que siguem molt dinàmics i que s'hi incorporin fàcilment noves persones interessades. La capacitat d'organització de cadascuna d'elles és el que determina el volum i la intensitat dels actes que es duen a terme.

Seguim treballant amb flexibilitat i adaptabilitat, i és per això que apareixen o desapareixen comissions o activitats. El ritme i volum de projectes o iniciatives el marca cada comissió. El moviment de voluntaris és l'essència de l'entitat, la seva força i el seu veritable cor i ànima.

Les persones que volen participar en el nostre projecte ho poden fer de diferents maneres:

- ✓ Persones associades: amb les seves quotes fan possible disposar d'uns ingressos fixos que serveixen per atendre les despeses que fan possible el funcionament de l'associació i, juntament amb altres recursos (donacions, festivals, etc.), aconseguir que els projectes arribin a bon terme.
- ✓ Voluntariat: persones disposades a treballar pels altres sense esperar res a canvi. Qualsevol interessat pot col·laborar d'una manera o una altra. Sempre hi ha una tasca a realitzar i sempre podrà fer-ho amb el temps o disponibilitat de què disposi.
- ✓ Col·laboracions: al llarg dels anys moltes entitats, institucions i fundacions han pogut comprovar la tasca que hem fet i confien en nosaltres. Des d'aquí volem agrair el suport dels nostres patrocinadors. Sense ells moltes de les nostres iniciatives no es podrien dur a terme.

L'any 2023 ha estat intens i l'entitat ha superat els objectius i reptes marcats al seu inici. Seguim comptant amb el més valuós: LA NOSTRA GENT. Voluntaris, participants, usuaris... tant se val... tothom té cabuda en aquest projecte i tothom ha estat a l'alçada. Això ha permès que l'associació funcioni i es plategi nous reptes de futur.

2. COMISSIONS

2.1. Recollida d'aliments

La Sagrera Es Mou (LSEM) col·labora des de ja fa uns anys amb DISA, el Rebost Solidari del barri, al C. Berenguer de Palou, núm. 104, gestionat per Càritas i l'Ajuntament, que proporciona productes d'alimentació i de neteja a les famílies sense recursos que hi deriven els serveis socials de l'Ajuntament. La nostra aportació consisteix en la recollida d'aliments, productes de neteja bàsics i bolquers. Actualment els productes infantils que es recullen van a la comissió LSEM pels Infants.



La major part de la recaptació de productes s'ha realitzat en els dos moments en què La Sagrera està de festa: les Festes de Primavera (a l'abril) i la Festa Major (al mes de novembre). Aquest any, a més, s'ha fet una recollida especial a principi d'estiu per cobrir les necessitats d'aquesta època.

Habitualment, treballem amb equips de voluntaris que es col·loquen a les portes del Mercadona de Meridiana 328, i del supermercat Bonpreu, de C/ Ciutat d'Elx, 23. Abans s'ha anunciat l'activitat i els llocs de recollida al programa de festes. També s'ha aprofitat la celebració de diversos actes festius (xerrades, exhibició de balls, concerts) per instal·lar punts de recollida.

Per altra banda, en el cas de la Festa Major, s'ha fet campanya amb les escoles públiques del barri. S'hi ha contactat i se'ls ha distribuït capses de cartró, on dipositen, durant la quinzena de dies que duren les festes, els aliments que més tard passarem a recollir.

També hi ha entitats del barri que recapten aliments quan realitzen alguna activitat especial (festivals, xerrades, sopars, etc.) en concepte de taquilla solidària. Després de contactar amb LSEM, nosaltres ho portem a DISA. Ha estat el cas del Festival Arco Iris, el Club Patí Congrès i Mirada de Dona.

Cada cop que es fa una campanya de recollida hi ha un contacte previ amb el rebost solidari (DISA) que ens dona un llistat dels aliments o productes que en aquell moment els són més necessaris. Es fa el mateix amb la comissió 'LSEM pels infants', que també ens indica els productes que calen. Amb això fem els cartells i els fulls volants que s'ofereixen

a les persones que entren al supermercat. Les entitats o escoles col·laboradores també tenen els cartells per informar les famílies, alumnes o usuaris. És interessant constatar que la recollida s'ha ajustat força als productes que ens han demanat, cosa que n'augmenta l'eficàcia.

Aquest any 2023 hem recaptat en total 6382 quilos de productes i 382 paquets de bolquers. En els cas dels bolquers, s'han dipositat a LSEM i es reparteixen als nadons de la nostra comissió 'La Sagrera Es Mou pels infants', així com alguns altres productes infantils.

El nombre de voluntaris que han participat supera els 30 cada cop que es fa una recollida. Hi ha implicats, a més de socis de LSEM, voluntaris d'altres entitats. El dia de la recollida hem comptat, a més, amb l'ajut d'un nombre important de nois i noies de l'INS Dolors Aleu i d'alumnes de l'escola Mare de Déu dels Àngels.

Data	Motiu	Kg	Paquets Bolquers
25 .03.22	Fest. Arco Iris	83	
Abril 23 Festes primavera	Mirada de dona	185	5
	Mercadona	1484	112
	Zumba	134	3
Juny 23	Trofeu Barrufets	80	
Juliol 23 recollida estiu	Mercadona	1161	77
	Zumba	44	
11.9.23	Trofeu Barrufets	70	
Nov. 23 Festa Major	Bonpreu	493	16
	Mercadona	1718	94
	Mirada de dona	215	21
	Zumba	112	3
	Flamenc	43	3
	Escoles	560	48
Total		6382	382



Els productes recollits per LSEM arriben a DISA



Equip de joves voluntàries de la recollida de productes

2.2. Xarxa d'Intercanvi

Els dos projectes que formen part d'aquesta xarxa són:

Mercat d'Intercanvi i Renova la Roba



2.2.1. Activitat “Mercat d'Intercanvi”

Des de fa 9 anys venim celebrant aquest esdeveniment dos cops a l'any aprofitant el marc que ens ofereixen les festes de Primavera i Tardor que tenen lloc al barri de la Sagrera. La seva funció principal és posar a disposició dels veïns la possibilitat d'intercanviar tota mena d'objectes susceptibles de ser intercanviats amb el públic que visita el mercat, sense la intervenció de diners.

Primavera 2023: Dia 30 d'abril. Festa major de La Sagrera.

Aquesta diada ha estat marcada per la intensa pluja del dia abans que ha fet dubtar a moltes de les persones que habitualment venen al nostre mercat d'intercanvi i que en aquesta ocasió han desistit de fer-ho. També ha pogut afectar que en un altre punt del barri s'havia fet una convocatòria (Ca la Rosa) d'un mercat similar. Amb l'assistència final es van poder organitzar 5 taules d'intercanvi.



Per un proper mercat caldrà plantejar-se l'opció d'aglutinar esforços dins del barri.

Tardor 2023

El mercat d'intercanvi va tenir lloc el dissabte 18 de novembre i ha estat el primer cop en 10 anys que des de LSEM la convocatòria no es fa en diumenge.

Aquest canvi de dia respon al resultat de les gestions fetes mesos abans amb diverses entitats del barri per tractar de sumar esforços i disposar d'una única opció de mercat d'intercanvi per la Festa Major del barri. Els contactes inicials han estat amb Ca la Rosa i La Sagrera Alternativa que són entitats molt diferents de LSEM però que també interactuen dins del barri amb iniciatives com el mercat d'intercanvi.

Finalment s'ha aconseguit arribar a un acord per posar en marxa un “Nou mercat viu d'intercanvi de LA SAGRERA”. Fruit també d'aquests contactes ha estat la participació d'altres entitats vinculades amb les anteriors que han col·laborat activament amb el disseny, comunicació i presència del mercat en l'àmbit de tot el districte. Cal destacar la col·laboració de les entitats Properess i Andròmines (amb la persona del Raül).



Gran mercat viu d'intercanvi de la Sagrera

Aprafitament de recursos PROPERESS

18 de novembre de 10:00 a 14:00

Plaça Jardins d'Eix (La Sagrera)

Què és el mercat d'intercanvi? És un espai on pots portar els objectes que no utilitzin (i que no estiguin malmesos) i canviar-los per altres objectes!

On? Plaça jardins d'Eix, la Sagrera

Participa! Vine de 10h a 14h, tindrem diverses parades. Enguany també trobaràs una subhasta d'objectes a les 11:00h! Vine amb el teu objecte i participa!

Organitza:

LA SAGRERA ALTERNATIVA

Els resultats han estat prou satisfactoris. S'ha guanyat una important presència de taules fins a un total de 15 i per primera vegada s'ha comptabilitzat el número d'intercanvis que s'han realitzat, un total de 163.



Una altra novetat d'aquesta edició ha estat obtenir la mesura en quilos dels objectes intercanviats com a referència de l'estalvi energètic que suposa l'aprofitament de productes des del punt de vista ecològic i de gestió de residus. Han estat 60 quilos de materials intercanviats per les famílies.

2.2.2. Activitat “Renova la roba”

Aquesta iniciativa que promou l'Ajuntament de Barcelona també té lloc dos cops a l'any (primavera i tardor) i des de fa 7 anys ha estat impulsada des de La Sagrera Es Mou, que fa servir el material i les eines que posa a disposició l'ajuntament per facilitar la gestió de tot el procés.

Des de La Sagrera Es Mou, es convoca a tots els veïns del barri de la Sagrera, utilitzant publicitat impresa i fent ús de les xarxes socials de què disposa la nostra associació, perquè tinguin l'oportunitat de portar la roba que no es fa servir i mitjançant uns “bonus” que tenen una puntuació específica segons el tipus de peça, poden intercanviar-la a tot Barcelona durant el període d'un mes. Aquesta acció global de barris busca el consum responsable, la prevenció de residus i, en definitiva, la sostenibilitat.

Primavera 2023

Va tenir lloc els dies 2 i 4 de maig. L'horari que fem servir és de 17 a 19.30 hores.

Voluntaris: Aquesta acció va comptar amb la presència de 8 voluntaris repartits entre els dos dies de la convocatòria. El dia 2 vàrem fer la recollida de roba amb un resultat apreciable: un total de 25 donants i 191 peces de roba per intercanviar.

El dia 4 és la data de l'intercanvi i aquí varen venir un total de 13 persones que van intercanviar punts equivalents a un total de 92 peces de roba.

El sobrant de roba es reparteix entre les entitats T'acompanyem i Roba Amiga (de l'Ajuntament), que passen a recollir-lo.

Tardor 2023

Va tenir lloc el dies 21 i 23 de novembre.

La participació de la gent del barri va millorant poc a poc a mesura que es va coneixent el projecte, que té un nivell de comunicació obert a tota la ciutat per part de l'Ajuntament i a nivell de barri per cadascuna de les associacions que hi participem.



El voluntariat de LSEM ha estat de 7 persones, repartides entre els dos dies de la convocatòria.

El dia 21 vàrem fer la recollida amb un resultat força bo. Un total de 31 persones van aportar un total de 226 peces, cosa que millorava els resultats de la Primavera. El dia 23 va tenir lloc l'intercanvi. Hi van acudir un total de 33 persones que van intercanviar els seus punts, equivalents a un total de 181 peces.

El sobrant, com sempre, es va destinar a entitats solidàries.

2.3. La Sagrera Es Mou pels Infants

Objectius

Proporcionar productes de primera necessitat, durant els 2 primers anys de vida dels nadons, per al creixement i desenvolupament dels infants de famílies del barri que es troben en una situació de vulnerabilitat.



Evolució del projecte

Any	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021-2022-2023
Material subministrat	Canastreta abans del naixement del nadó								
					Bolquers, llet, cereals, potets i productes d'higiene				
Entrega de lots					trimestral	bimestral		mensual	
Fins l'edat					1 any	18 mesos		2 anys	

Descripció dels elements i metodologies que ens han permès fer el seguiment de les activitats realitzades

- Recollir les demandes de necessitats que ens deriven els Serveis Socials
- Contactar telefònicament amb les famílies per concretar quines necessitats tenen, recollir i repartir les canastretes cada vegada que ha de néixer un nadó i fer el lliurament mensual de totes les altres ajudes.
- Preparar rebuts perquè les famílies signin conforme han rebut el material. Igualment si se'ls lliura algun tipus de mobiliari.
- Fer crides als seus associats i veïns per aconseguir cotxets, llitets o altres estris infantils de famílies que ja no els utilitzen.
- Control dels materials lliurats i manteniment d'estocs, fent les corresponents comandes als proveïdors.

Valoració quantitativa de les activitats

S'han atès un total de 81 famílies que s'han beneficiat d'aquest servei. S'han repartit una mitjana de 45 lots mensuals, tenint en compte que cada mes hi ha famílies que acaben les ajudes perquè els nadons compleixen els 2 anys i d'altres que s'hi incorporen de nou.

NOMBRE DE FAMÍLIES ATESES CADA MES 2023											
gen	feb	mar	abr	maig	juny	juliol	agost	set	oct	nov	des
42	49	44	48	51	50	52	52	51	50	51	58

CONTINGUT DE CADA LOT	
Bolquers	2 paquets
Llet de fórmula	1 pot
Potets	3 potets
Cereals	1 paquet
Lot d'higiene	1 esponja i 1 sabó infantil
Lloció corporal infantil hidratant	1 flascó
Crema protectora bolquer	1 tub



QUANTITAT DE PRODUCTES REPARTITS AL LLARG DE L'ANY 2023							
Canastretes	Paquets de bolquers	Pots de Llet	Potets	Cereals	Lots Higiene	Hidratant corporal	Crema bolquers
9	1165	351	498	271	476	372	371

ALTRE MATERIAL RECICLAT REPARTIT 2023							
Cotxets	Motxilles	Hamaques	Llitets	Trones	Cadiretes	Banyeres	Caminadors
8	6	6	4	3	2	1	2

També gran quantitat de joguines, contes, robeta, mantetes, coixins per donar el pit i altres objectes que la gent del barri ens aconsegueix però que sempre són insuficients per les demandes que tenim.

Valoració qualitativa de les activitats

Enguany s'ha aconseguit atendre totes les necessitats, per això podem constatar que s'han assolit els objectius proposats amb un alt grau de satisfacció i així ens ho han manifestat els mateixos usuaris que ho han verbalitzat personalment; sobretot quan el seu fill fa els 2 anys i s'acaba el període d'ajuda, expressen la seva gratitud.

Projecte *Tardes en família*

Al llarg del 2023 hem col·laborat amb els Serveis Socials en les 3 edicions del projecte *Tardes en família*.

El projecte consisteix en un seguit de trobades quinzenals entre famílies amb nadons de 0 a 3 anys, experts en pediatria o especialistes en petita infància, organitzades i acompanyades per educadores dels SS de Garcilaso. A les trobades assisteixen mares o pares i nadons. Alhora que els infants juguen, les famílies comparteixen la seva experiència de criança i educació dels seus fills i filles.

La col·laboració per part de les nostres voluntàries ha consistit a explicar a les famílies, una a una i verbalment, les línies generals del projecte en cada una de les edicions i, per altra banda, a afavorir la primera trobada conjunta entre els progenitors interessats i les educadores de SS.

Dates d'inici i finalització de les activitats

Les activitats comencen amb la recepció de les noves demandes i la preparació del primer lliurament del mes de gener i acaben al desembre. El mes de juliol es fan lots dobles perquè a l'agost no hi ha servei.

Hi ha un calendari establert per a totes les entregues de l'any.

Entitats col·laboradores



Associació Projecte Nana, que proporciona les canastretes.

Casal de barri de Can Portabella, amb l'armari infantil.

Sangem labors, amb donació de material

Persones properes a l'associació que fan donacions periòdiques

Recursos humans

10 Voluntaris i voluntàries de LSEM

Conclusions i recomanacions generals derivades de l'avaluació per la continuïtat del projecte

Tot i això, les necessitats cada dia són més i les possibilitats de poder-hi fer front van minvant, per tant, no deixarem de treballar per aconseguir més ajudes per poder tirar endavant amb la nostra tasca i aconseguir que cap família que estigui passant per una situació difícil es quedi sense poder cobrir les necessitats més bàsiques dels seus nadons.

Volem garantir la continuïtat del projecte, per això l'equip que forma aquesta comissió seguirà treballant amb entusiasme i dinamisme per aconseguir més espònsors que ajudin a sostenir i ampliar aquesta tasca tan necessària pel millor benestar dels infants del nostre barri que més ho necessiten.



Preparació mensual dels lots

2.4. La Sagrera Es Mou per les Escoles

Als inicis del curs 2012-2013 a La LSEM es va crear la comissió “La Sagrera Es Mou per les Escoles” per ajudar les famílies que tenen dificultats per cobrir les despeses del material socialitzat i de les sortides pedagògiques que es programen al llarg del curs. Cal tenir present el gran valor educatiu d’aquestes activitats que, per una banda permeten ampliar i complementar de manera vivencial la formació rebuda a l’aula i, per una altra, acostar els infants a la cultura en realitzar colònies, sortides a museus, teatres, etc.



El Firem-nos és l’activitat que ens permet vincular LSEM amb les escoles.

Realitzant una gestió de comunicació i col·laboració amb cada una de les l’escoles poden comptar amb les eines per detectar les necessitats que hi ha en cada centre.

LSEM, en la mesura que pot, ajuda les famílies amb més necessitats econòmiques. Les necessitats dels alumnes de les nostres escoles han augmentat exponencialment respecte d’anys anteriors.

Els objectius d’aquesta comissió són:

- Donar suport econòmic a les famílies que no reben altres ajuts dins de l’àmbit educatiu (Pla de Xoc...). Aquest va adreçat a complementar la despesa de material socialitzat, a les sortides pedagògiques i colònies de les Escoles de Primària.

- Complementar la despesa de les activitats pedagògiques a altres alumnes que ho necessitin.
- Crear una xarxa solidària entre les diferents escoles, per tal que l'alumnat i les pròpies famílies prenguin consciència de la situació que viuen moltes famílies i s'iniciï un camí de compromís.
- Afavorir la implicació dels estaments educatius, socials i públics de La Sagrera en la vetlla per una educació de qualitat.
- Promoure la solidaritat i la col·laboració entre els veïns del barri.

TASQUES DE LSEM PER LES ESCOLES DUTES A TERME AL LLARG DEL 2023

TASQUES	SESSIONS	NOMBRE DE VOLUNTÀRIES
Demandar, recollir i quantificar les necessitats de cada escola	3	3 o 4
Fer els ingressos i el seguiment de les aportacions econòmiques a les escoles	4	3
Fer els rebuts de les quantitats aportades, enviar-los a les escoles i fer-ne la recollida quan els retornen signats per la direcció dels centres	4	2
Recollir les justificacions signades per les direccions dels centres on es detalla quants alumnes s'han beneficiat dels ajuts (d'acord amb les necessitats plantejades)	2	2
Participar, col·laborar i decidir a les reunions mensuals de LSEM	10	1
Reunions de la Comissió de LSEM per les escoles	5	7
Reunions dels representants del mestres i la comissió	3	12
Muntar i desmuntar l'exposició d'ART-ESCOLA	3	7
Suport a les visites de les escoles a l'exposició que ha dut a terme la comissió	4	7

2.4.1. Activitat: FIREM-NOS

L'activitat d'aquesta comissió es centra en el "FIREM-NOS", que va celebrar la novena edició el 21 de maig del 2023. Els infants de les sis escoles que hi participen: Congrés-Indians, El Sagrer, Els Trenta Passos, L'Estel, Pegaso, i Turó Blau van elaborar a les seves aules una sèrie d'objectes que posteriorment van intercanviar a la Fira. Són els propis nens i nenes de les escoles els responsables d'exposar i intercanviar els objectes per "Firem-nos".

D'aquesta manera es vol potenciar el sentiment de responsabilitat i cooperació entre els infants, a l'hora que s'afavoreix la creació de xarxa entre les escoles.

La Fira va comptar amb les actuacions d'entitats que van col·laborar per tal que la jornada fos més festiva:

- Tret de sortida de la Fira. **TABALADA** amb els Fumets de l'escola El Sagrer, els 30 Tams de l'escola Els 30 Passos i el Toc del Pegàs de l'escola Pegaso.
- Coral Infantil Espai 6:12
- Sevillanes amb "Con duende y al compás"
- Cançó del Firem-nos que amenitzava la Festa.



Com cada edició del Firem-nos, el Club Patí Congrés va organitzar un taller d'activitats d'hoquei i patinatge. Aquesta entitat té subscrit un conveni de col·laboració amb LSEM.

En el Firem-nos es van recollir un total de **3.127 €**, dels quals **60€** van ser donats pel Club Patí Congrés.

Valoració del Firem-nos

La valoració del Firem-nos ha estat molt positiva. Aquest any 2023 s'ha constatat una més àmplia i millor implicació de tots els estaments de les escoles: mestres, famílies...

L'any anterior veníem d'una pandèmia que va generar incerteses i dificultats per organitzar la Fira, en canvi aquest any s'ha normalitzat.



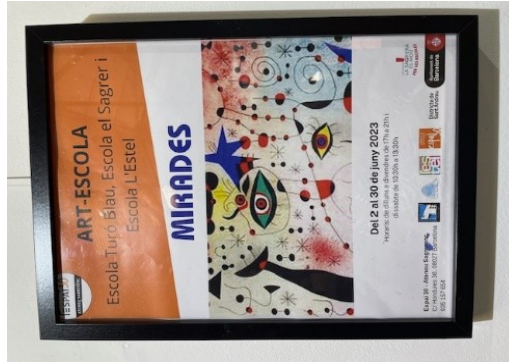
Des de la comissió s'ha potenciat que la informació de l'organització del Firem-nos arribés puntualment a les escoles i a les famílies via on line.

2.4.2. Activitat: ART-ESCOLA



El curs 2016-2017 es va iniciar una activitat artística que consisteix a transformar un objecte quotidià en un objecte artístic que s'exposarà a l'Espai 30 durant el mes de juny. Cada escola decideix com participarà en aquesta exposició. Pot aportar un o diversos objectes. Aquests objectes es poden elaborar lliurement utilitzant qualsevol tipus de material: paper, plàstic, roba, fusta...

Aquest curs: 2022 – 2023 el tema a partir del qual han treballat les escoles ha estat: **MIRADES.**



Indicadors

LSEM i el FIREM-NOS van aportar a les Escoles la quantitat de 10.008 €, dels quals **3.127€** es van recollir el dia de la Fira del Firem-nos.

Aquest any hi ha hagut un fort augment de les necessitats en les diferents escoles. De l'ajut de LSEM se n'han pogut beneficiar 244 alumnes. També cal indicar que l'escola Els Trenta Passos ha participat per primera vegada al Firem-nos.

El total de les necessitats presentades pel conjunt d'Escoles ha estat de 37.443€, LSEM i el FIREM-NOS han fet una aportació de 10.008€, que representa un 27% de la demanda plantejada.

2.5. Espai 6:12 de LSEM: Coral Infantil

L'Espai 6:12 és una coral infantil, oberta a nens i nenes d'Educació Primària, inicialment d'escoles de la Sagrera i actualment amb participació també d'escoles dels barris propers. Està dirigida per una directora professional de corals, Luz Marina Díaz.



Cartell d'inici de curs

Els objectius són: gaudir de la música, del cant, potenciar la veu, el ritme, la melodia, l'autoestima, la creativitat, fer amics i amigues i participar en activitats socials que beneficinen d'altres persones.

Aquest any formen la coral 16 cantaires; 15 nenes i un nen.

La comissió, que promou i organitza les activitats i vetlla pel seu funcionament, consta de 9 voluntàries, més la directora de la coral.

Les famílies expressen la seva confiança i col·laboren amb el projecte.

També cal esmentar l'aportació monetària de la Fundació IPPS.

Activitats que s'han portat a terme al llarg de l'any:

- Assaigs de la coral a l'Espai 30, tots els dimarts de 17 a 18 hores del curs escolar. L'assistència és total, exceptuant alguna falta puntual per malaltia.

Algunes sessions especials, per preparar la cantata, s'allarguen 30 minuts .

- La comissió s'ha reunit set vegades de manera ordinària i tres de manera extraordinària per preparar cantata, concerts... També s'han dedicat hores de treball en els propis actes i preparació de festa i berenars posteriors. Han estat en total unes 30 hores al llarg de l'any.

- A l'inici de curs, el 5 d'octubre, es va fer una reunió amb les famílies per informar dels projectes previstos de la coral pel nou curs i donar la benvinguda als nous cantaires. Assistència de deu famílies.

- **Anada al Liceu**, 25 de febrer.

Com cada any es va fer una sortida músico-cultural, enguany va ser La Petita Flauta Màgica de Mozart, al Liceu.

Hi van assistir tots els cantaires i famílies.

Es va aprofitar per visitar les escultures d'en Jaume Plensa a la Sala dels miralls.

- **CANTATA: Florinda, la vaca pallassa**, 22 d'abril, a l'Espai 30

En la preparació i realització de la cantata hi van participar una especialista en circ, amb tres sessions, una pianista amb dues sessions i en la cantata, un narrador.

Va ser un gran èxit, per la satisfacció dels propis nens, que van actuar i cantar molt bé i per l'assistència de familiars i amics, unes 100 persones.

Al final de l'acte es va compartir un vermut amb els cantaires i els assistents.



- **Participació en el Firem-nos**, 21 de maig

El Firem-nos és una festa anual de les escoles del barri. Es fa a la plaça Jardins d'Elx. La coral va oferir unes cançons als participants a la fira. Hi van assistir totes les voluntàries que conformen la comissió.

- Concert a la Residència de persones grans La Sagrera, 23 de maig.

Hi van participar tots els cantaires i quatre persones de la comissió.

Acte molt positiu, tant per a les persones grans que el rebien, com per als cantaires que coneixen unes diferències de vida social i com és de vàlida l'alegria que els dona el seu cant.

- Concert a l'escola bressol Icària, 13 de juny.

Hi van assistir tots els cantaires i tres persones de la comissió. Tot i ser molt petits, els infants assistents van gaudir de les cançons.

També va ser satisfactori per als cantaires.



Concert a la Residència La Sagrera



Concert a l'escola bressol Icària

- Concert de final de curs, 20 de juny

Van cantar cançons del repertori treballat al llarg del curs.

Assistència de famílies i amics: unes 60 persones.

Acabat el concert es va compartir un berenar.

Hi va participar tota la comissió.

- Concert de Nadal, 12 de desembre

Cantada de cançons nadalenques per part de tots els cantaires de la coral i també, compartides pels assistents.

Al final torrons i neules per a tothom.

L'assistència de familiars i amics va ser d'unies 50 persones.

Hi va participar tota la comissió.

- Altres actuacions puntuals

A l'inici de curs es va elaborar un nou cartell informatiu, que es va repartir a totes les escoles del barri. Es convidava els nens i nenes a assistir a un assaig de la coral per si els motivava formar-ne part.

Es va publicar un article a la revista Tota La Sagrera, sobre els grups corals de La Sagrera Es Mou, i en concret de L'Espai 6:12.

En resum es pot dir que:

S'han assumit amb èxit els objectius previstos com a coral.

La participació ha estat molt bona per part dels cantaires, membres de la comissió i de les famílies. Es valora molt la implicació i dedicació de la directora, Luz Marina Díaz, que no escatima esforços per tal que la coral tiri endavant.

També s'ha aportat informació de les finalitats i actuacions de LSEM a les famílies en les reunions i en els actes realitzats.

2.6. Coral Veus de La Sagrera

Coral per a persones de més de 65 anys. Dirigida per la directora Luz Marina Díaz.

A l'inici de l'any 2023 es va proposar com objectiu ampliar el nombre de cantaires, per tal de consolidar el projecte. En aquell moment n'eren 13. L'objectiu s'ha assolit ja que s'ha acabat l'any amb 22 cantaires.

La coral segueix funcionant sense una comissió concreta. Les decisions es consensuen entre totes les components i tothom hi posa el seu gra de sorra per tal que tot funcioni.

Durant tot l'any no hem pagat el lloguer de l'ESPAI 30. Ha estat una ajuda per poder consolidar el projecte.

Dels 22 cantaires, 14 són sòcies de LSEM.

El calendari previst és seguir el calendari escolar, tot i que durant el mes de juliol encara es fa alguna activitat. La primera activitat de l'any va ser l'assaig del dia 11 de gener i l'última el concert del Canta Gran a l'Auditori.



Activitats:

- 23 de març, concert a l'Asil de Sant Andreu. Hi van assistir uns quaranta residents.
- 7 de maig, concert al centre cívic del Bon Pastor en motiu de la Festa Major del barri, amb dues corals més. Hi van assistir unes setanta persones.
- 14 d'abril, cantada de caramelles amb la coral el Sagrer i uns 20 alumnes que formaven el conjunt musical. Es va fer al pati de l'escola El Sagrer. Hi van assistir tots els alumnes i les famílies.
- 9 de juny, es va estrenar a l'Espai 30, la cantata CANÇONS D'ARA I D'AQUÍ junt amb la coral CANTEM. Van acompanyar les corals una pianista i una narradora. Hi van assistir unes 90 persones. Es va fer un berenar col·laboratiu i es posà una guardiola per sufragar les despeses de tot plegat.



- Dijous 22 de juny, concert a la Residència La Sagrera. Hi van assistir uns vuitanta residents.
- Dimarts 4 de juliol, concert a l'Asil de Sant Andreu. Hi van assistir uns quaranta residents.
- El dia 3 d'octubre la coral va poder gaudir del concert que la Banda Municipal de Barcelona va oferir al SAT en el dia de la GENT GRAN.
- El dia 17 de novembre i amb motiu de les festes del barri, la coral va participar en un concert de corals a l'església de Crist Rei. Hi van assistir unes cent persones.
- El 24 de novembre la coral va participar en l'acte literari organitzat per LSEM per les lletres. L'autora convidada era la Gemma Ventura. Hi van assistir unes setanta persones.

- El 18 de desembre va participar en el CANTA GRAN a l'Auditori. Més de sis-cents cantaires provinents de corals de Barcelona van estrenar EL SECRET D'EGIPTE. Aquest concert va comportar 5 assajos d'unes tres hores cadascun a l'Auditori. A l'estrena hi van assistir més de mil persones.



Participació en el CANTA GRAN a l'Auditori

En total la coral ha realitzat unes 54 hores d'assaigs, més les 15 de l'Auditori.

De totes aquestes activitats, cal destacar:

- Una persona de l'entitat en funció de voluntària ha estat present en totes les activitats.
- De manera directa se n'han beneficiat totes les persones que participen a la coral. I de manera indirecta tots els assistents als concerts.
- Al mes de juliol i al mes de desembre es van publicar articles sobre la coral a la revista TOTA LA SAGRERA.
- La valoració que les components de la coral en fan és molt positiva. Els agrada cantar i les activitats que s'hi fan són plaents. S'ho passen molt bé i s'enriqueixen amb el cant i amb la companyia que entre totes aporten.



Emblema de la Coral

2.7. Coral El Sagrer

La *Coral El Sagrer* va néixer el 1985 i s'ha mantingut sense interrupcions fins a l'actualitat. Es va formar amb cantaires que eren treballadors o familiars d'aquesta escola i es va plantejar com un servei que oferia audicions i concerts a l'alumnat.



Amb el pas del temps, la composició dels cantaires s'ha ampliat, però s'ha mantingut la voluntat d'oferir unes propostes pedagògiques que es concreten en el concert de Nadal, la cantata de final de curs i la cantada de caramelles. Aquests actes es fan sempre amb alumnes i dins l'àmbit de l'escola *El Sagrer*.



La tradicional cantada de caramelles al pati de l'escola El Sagrer

Amb la pandèmia, la *Coral El Sagrer* va arribar a Espai 30 cercant un local on assajar; en conèixer més de prop *La Sagrera Es Mou*, es va plantejar la possibilitat que la coral mantingués una doble vinculació: per una banda amb l'escola *El Sagrer*, com sempre, i per l'altra amb una entitat de barri com és *La Sagrera Es Mou*. A més, la incorporació de la *Coral El Sagrer* amplia l'oferta musical i reforça el bloc de corals que ja té l'entitat.

El novembre de 2023 la *Coral El Sagrer* va oficialitzar la seva pertinença a *La Sagrera Es Mou*. Actualment la coral compta amb uns 35 cantaires i la seva directora és la Luz Marina Díaz. Els assaigs setmanals són els dimarts de 20:30 a 22:30, a l'Espai 30.

El desembre de 2023 la coral va oferir l'habitual Concert de Nadal a l'escola *El Sagrer*, en el qual també canten els alumnes de 6è i que està dedicat a les famílies d'aquest curs. Hi van participar més de 150 persones.

2.8. La Sagrera Gòspel

La Sagrera Gòspel és un cor de gòspel amateur, creat sota el paraigües de La Sagrera Es Mou el 13 d'Octubre del 2016 i que ha aconseguit mantenir la seva activitat sense interrupció malgrat la pandèmia, tot i que adaptant-se a la normativa vigent en cada moment.



Està format majoritàriament per veïns i veïnes de la Sagrera i dels barris del voltant, atrets per la melodia, el ritme i l'expressió corporal de la música gòspel i que es complau en participar de les activitats del barri compartint les seves cançons en concerts gratuïts tant a les festes del barri com en barris veïns.

Al llarg de la seva trajectòria ha ofert un total de 21 concerts amb una assistència mitjana d'un es 200 persones, i a més de la Sagrera, han actuat a les festes dels barris de Navas i els Indians i a la vila de Llançà (Alt Empordà), entre d'altres.

L'actual Directora, Verònica Marín, compagina la direcció del Cor amb d'altres feines dins del món de la música i forma part del grup "Barcelona gòspel Messengers", dirigit pel reconegut músic Ramon Escalé.

ACTIVITATS 2023

Els assajos es fan a l'Espai 30 (carrer d'Hondures 30) durant tot l'any amb una pausa als mesos de juliol i agost. L'horari és els dijous de 20 a 21:30 h.

El cor compta amb 33 cantaires en actiu, una d'elles actuant com a membre d'aquesta comissió davant de La Sagrera Es Mou.

S'han fet un total de 31 assajos amb una mitjana de 23 participants per assaig.

La Sagrera gòspel, al 2023 ha fet 4 concerts amb una duració d'una hora i quart aproximadament que han tingut molt bona acollida per part del veïns i veïnes assistents amb una assistència mitjana de 200 persones:

- 11.05.2023 - Parròquia de St. Joan Bosco. Festa Major del Barri de Navas. (30 cantaires)
- 8.06.2023 - Parròquia St. Antoni de Pàdua . Barri Llefià a Badalona. (25 cantaires)
- 21.09.2023 - Festa Major barri dels Indians (31 cantaires)
- 23.11.2023 - Festa Major de la Sagrera (30 cantaires)

En aquest concert, per primera vegada, a més a més de l'acompanyament habitual del pianista Abel Coll, vam cantar acompanyats per un baix i un bateria, amb molt bona acceptació del públic i dels propis cantaires.

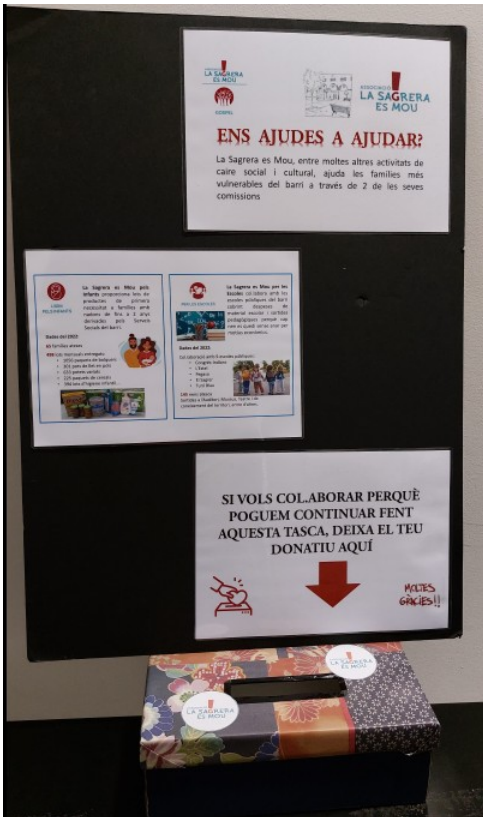


Actuació a la Festa de La Sagrera



Les actuacions del cor són sempre gratuïtes, però des del mes de juny, allà on actua es col·loca una caixeta amb un cartell informatiu per tal que el públic assistent pugui aportar un donatiu si ho considera oportú. Tots els diners recollits es destinen íntegrament a la comissió de “La Sagrera Es Mou pels Infants”, tal com s’explica a la presentació que es fa a cada concert.

També en el marc de la Festa Major, La Sagrera Gòspel participa a la taula de La Sagrera Es Mou a la mostra d’entitats amb cartells donant a conèixer el cor a possibles interessats.



Caixeta per aportacions voluntàries



Cartell per a donar a conèixer el cor

2.9. La Sagrera es Mou pel Coneixement

És un projecte cultural de LSEM, per ampliar i consolidar les relacions socials entre els veïns del barri i fomentar l'intercanvi d'idees i coneixements.

Les sessions s'han fet, generalment, el tercer dilluns de cada mes de 19 a 21 hores, a l'Espai 30.

El nombre de persones que han participat en la preparació dels actes ha estat 8, i el nombre d'assistents totals ha estat 409 persones.



La relació de temes i ponents ha estat el següent:

- **18 de gener:** *Saps qui era Carlo del Monte?* Amb la participació de: **Margarida Barjau** filla seva, **Joan Pallarès-Personat**, **Quim Terré**, i d'en **Xumet Ferrer** que condueix l'audició d'algunes peces musicals. (39 assistents)
- **27 de febrer:** *El dol: el meu i el dels altres.* Amb **Montse Puig**, infermera especialista en cures pal·liatives i dol. (36 assistents)
- **17 d'abril:** *Ultradreta: com creix i per què?.* A càrrec de **Xavier Rius Sant**, periodista i escriptor. (43 assistents)
- **10 de maig:** *Homenatge al primatòleg Jordi Sabater Pi.* Amb la projecció del documental: "Maa-Yiem, l'extraordinària història de Jordi Sabater Pi" Col·loqui amb Alfons Par, director del documental, Oriol Sabater Coca, fill de Sabater Pi, Montserrat Collell, deixeblla de Sabater Pi, psicòloga, etòloga i professora de la Universitat de Barcelona. (50 assistents)
- **19 de juny:** *Sessió de risoteràpia.* A càrrec de: **Carlota Cruzate**, TS del CAP Sagrera i terapeuta del riure. (33 assistents)



Taller de risoteràpia

- **19 de setembre:** *Llum i ombres de la Intel·ligència Artificial: algunes idees clau per desxifrar-ne l'impacte social.* A càrrec de: **Liliana Arroyo Moliner**, Dra. en Sociologia i Especialista en Innovació Social Digital. Actual directora general de Societat Digital al Dept. d'Empresa i Treball (Generalitat de Catalunya). (47 assistents)
- **16 d'octubre:** *Fernando Rodríguez Ocaña, el candidat dels treballadors: 50 anys de la gran mobilització veïnal.* Acte commemoratiu del 50è aniversari de les eleccions municipals a l'Ajuntament de Barcelona. Moderadora: **María Eugenia Ibáñez**, ponents: **Pep Martínez, Jordi Vallverdú i Carles Prieto**. (82 assistents)
- **27 de novembre:** *Bullying, patir en solitari enmig de la multitud.* A càrrec de **Ramon Almirall**, psicòleg, assessor psicopedagògic i terapeuta familiar. (46 assistents)
- **18 de desembre:** *Un passeig per l'òpera. Directe al cor. L'òpera és emoció.* A càrrec de **Lluís Bonilla**, apassionat de l'òpera. (33 assistents)





LSEM PEL CONEIXEMENT

Llum i ombres de la Intel·ligència Artificial:
algunes idees clau per desxifrar-ne l'impacte social



A càrrec de:
Liliana Arroyo Moliner, Dra. en Sociologia i Especialista en Innovació Social Digital.
Actual directora general de Societat Digital al Dept. d'Empresa i Treball (Generalitat de Catalunya).

Dimarts 19 de setembre de 2023, a les 7 del vespre a l'Espai-30.

Associació LA SAGRERA ES MOU
Espai-30 (Ateneu Sagrerenc)
C/Hondures, 28-30
08027 Barcelona

Amb el suport de



2.10. La Sagrera Es Mou pel Territori

A finals del 2019 es va crear la Comissió La Sagrera Es Mou Pel Territori, amb l'objectiu d'organitzar activitats per descobrir el patrimoni cultural, natural i geogràfic del nostre país. Així mateix, amb aquestes iniciatives també pretenem fomentar el contacte entre el veïnat i la coneixença generada al compartir aquestes experiències. Tot i que la freqüència habitual d'activitats és mensual, els organitzadors estan amatents a les oportunitats que sorgeixen inesperadament i que poden ser d'interès per als integrants d'aquest col·lectiu.

La Comissió està formada per cinc persones que treballem en els diferents aspectes de cada sortida, recopilant informació i buscant espais adients per tal que hi pugui accedir tothom, transport idoni, lloc per poder menjar, etc.

Trimestralment, ens trobem per posar la feina en comú i avançar en el calendari.

S'ha de destacar que, des de l'inici, és un grup que ha anat incrementant els seus participants i que actualment compta amb 93 persones inscrites que assisteixen amb més o menys assiduitat a les activitats, sempre acompanyades per un mínim de 2/3 persones de la Comissió. Oferim condicions preferents a les persones adherides a l'Associació La Sagrera Es Mou per tal de promoure'n les altes.



Gener



Diumenge 29 de Gener, sortida de tot el dia.

Visita guiada al Museu Romàntic Can Papiol a Vilanova i la Geltrú i passejada pel Passeig Marítim.

14 persones

Transport: Tren

Dinar: Restaurant Ànima.

Febrer

Dissabte 25 de Febrer, activitat matinal.

Visita guiada al Museu del Disseny.

16 persones.

Transport: Metro



Març



Dissabte 11 de Març, sortida de tot el dia.

Visita a les Ruïnes d'Empúries i l'Escala.

29 persones

Transport: Autocar

Dinar: Can Parera (Viladamat).

Abril

Dilluns 17 d'Abril, activitat matinal.

Visita als interiors del TNC (Teatre Nacional de Catalunya).

17 persones.

Transport: Metro.



Maig



Dissabte 13 de Maig, sortida de tot el dia.

Homenatge a l'escriptor Josep Vallverdú amb motiu del seu centenari.

Visita compartida amb la comissió de LSEM per les Lletres.

Visita a Balaguer i al Castell de Montsonís.

Visita al Museu de la Xocolata, Agramunt.
62 persones.

Transport: Autocar.

Dinar a La Botiga de Montsonís.

Juny

Dissabte 17 de Juny, sortida de tot el dia.

Visita guiada a les Cases de Matamargó i al Centre Geogràfic de Catalunya.

32 persones.

Transport: Autocar.

Dinar: Hostal de Pinós.



Divendres 30 de Juny, activitat matinal.

Visita guiada a la Casa Seat de Barcelona.

22 persones.

Transport: Metro.

Setembre

Dilluns 4 de Setembre, activitat vespertina.

Teatre: Catalunya Aixeca el Teló,

Gran Teatre del Liceu.

31 persones.

Transport: Metro



Dissabte 30 de Setembre,
sortida de tot el dia.

Visita guiada a la Casa Navàs a
Reus i visita guiada al Parc Samà.

Dinar de pícnic a l'aire lliure dins el
parc.

39 persones.

Transport: Autocar

Octubre

Diumenge 22 d'Octubre, activitat matinal.

Visita guiada al Centre de Cultura Contemporània de
Barcelona (CCCB).

Exposició Intel·ligència Artificial (IA).

Transport: Metro.

18 persones.



Novembre

Diumenge 19 de Novembre, activitat matinal.

Visita guiada a la Fàbrica d'Anís del Mono, Badalona.

25 persones.

Transport: Metro



Dissabte 25 de Novembre, activitat matinal.

Passejada guiada pels orígens de la Sagrera a Sant Martí de Provençals, tot coincidint amb la Festa Major del barri.

Sortida organitzada conjuntament amb el Centre de Documentació de la Sagrera.

60 persones.

Desembre



Dissabte 2 de Desembre, sortida de tot el dia.

Visites guiades a Cardona al Castell i les Mines de sal.

Dinar: Restaurant Forn de Su.

40 persones.

Transport: Autocar.

Dimarts 12 de Desembre, activitat vespertina.
Teatre Goya, obra “Conqueridors”.
37 persones.
Transport: Metro.



2.11. La Sagrera Es Mou per les Lletres

La Sagrera Es Mou per les Lletres té com a objectiu promoure la cultura però, en especial, la vinculada de manera més directa a les lletres i la literatura. I això vol dir fomentar la lectura i l'escriptura entre les persones que ens envolten, amb una especial incidència entre les noves generacions, per tal que descobreixin el plaer de la lectura, n'adquireixin l'hàbit i, també, desenvolupin el seu talent escriptor.



En aquest sentit, desenvolupa múltiples activitats que ens permeten aconseguir aquests objectius, a través d'iniciatives que conviden el veïnat a participar-hi i a créixer a través de les lletres, els llibres, la lectura, l'escriptura i, en general, el coneixement compartit. La majoria de les seves sessions compten amb l'assistència d'un autor consagrat i duen associades un certamen literari amb què es pretén incentivar la creativitat i uns premis purament honorífics per reconèixer el talent.

Joaquim Carbó

• El 17 de març vam dur a terme la primera de les activitats de l'any, amb l'objectiu de posar en valor l'obra d'un dels autors més veterans i prolífics del panorama literari català com és en Joaquim Carbó, amb qui conversàrem al voltant de la seva dilatada trajectòria. La cita, celebrada a l'Espai 30 de Barcelona amb l'assistència d'una setantena de persones, va incloure un joc de paraules amb els assistents i la comunicació del veredict del certamen "Conte o relat", on els concursants havien de confeigir un text d'un màxim de 200 paraules de tema lliure. Es van exposar llibres d'en Joaquim Carbó i d'autors locals que estaven a disposició del públic per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. A través del departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya es va aconseguir una subvenció de 340 euros destinada a l'escriptor convidat. Vam cloure l'acte tot compartint moscatell i bunyols elaborats per la Núria Picornell.



Sant Jordi



• El 22 d'abril, vigília de Sant Jordi, vam exposar els llibres dels autors locals a una taula situada a l'avinguda Meridiana, davant l'Institut Guttmann, per tal d'acostar la literatura feta al barri al veïnat de la Sagrera.

Centenari de Josep Vallverdú

- El 13 de maig, vam organitzar un viatge a Balaguer per retre homenatge al degà de la literatura catalana, Josep Vallverdú, amb motiu del seu centenari. Fins a 62 persones van participar en aquest viatge que va comptar amb la col·laboració de La Sagrera Es Mou pel Territori i que es va complementar amb sengles visites al castell de Montsonís i al Museu de la Xocolata



d'Agramunt. L'acte va consistir en una entrevista a l'homenatjat, en què se'l va obsequiar amb la reproducció d'un "Rovelló" de xocolata (elaborat per la pastissera local Susanna Bareche), així com també amb la projecció d'un vídeo on diferents escriptors del nostre país (Martí Gironell, Rafel Nadal, Gemma Ventura, Asha Miró o Miquel DescLOT) li transmetien els millors desitjos. En l'acte també va intervenir-hi la Comissària de l'Any Vallverdú, Carme Vidal Huguet, i l'escriptor va signar alguns llibres de les biblioteques i escoles del nostre entorn.



Sant Pere



• El 28 de juny, vigília de Sant Pere, vam celebrar una revetlla literària a l'Espai 30 amb la presència de l'escriptora pallaresa Maria Barbal i l'assistència d'una setantena de persones. A més d'una entrevista a la convidada, l'acte va incloure un joc de paraules i la comunicació del veredicte del certamen "Record d'infantesa", on els participants havien d'aportar un text d'un màxim

de 150 paraules inspirat en el lema del concurs. A la sala es van exposar llibres de la Maria Barbal i d'autors locals que estaven a disposició del públic per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. L'acte va comptar amb la participació del grup d'acordionistes diatònics Terrabastall. Per celebrar la revetlla de Sant Pere, vam cloure l'acte tot compartint cava i coca preparada per la pastissera local Susanna Bareche, col·laboradora habitual de La Sagrera Es Mou. A través del departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya es va aconseguir una subvenció de 340 euros destinada a l'escriptora convidada.

Posicionament davant la censura

• Arran de la decisió del govern municipal de Borriana de retirar les publicacions en llengua catalana de la biblioteca de la localitat, com a col·lectiu, el 12 de juliol vam decidir expressar la nostra disconformitat a les xarxes socials.



Festa Major

• Coincidint amb la Festa Major de La Sagrera, vam celebrar una nova sessió literària amb la presència de la jove escriptora Gemma Ventura, guanyadora del premi Josep Pla 2023 amb “La Llei de l’hivern”, a qui vam entrevistar i vam homenatjar amb la interpretació de la cantata de la qual ella n’és autora a càrrec de la coral Veus de la Sagrera, que també va obsequiar-nos amb dues cançons més al llarg de la vetllada. Vam proposar un joc de paraules amb els assistents al voltant de la Mercè Rodoreda, amb motiu dels 40 anys de la seva mort i es van donar a conèixer els guanyadors del certamen “La fugida de l’hivern”, en què calia enviar un text d’un màxim de 150 paraules o 32 versos que fes referència al títol esmentat. Vam homenatjar en Nun Mas Torres, el primer nen que ha participat en un dels nostres certàmens literaris, a qui vam obsequiar amb un llibre d’en Joaquim Carbó signat pel mateix autor. També es van exposar exemplars de la novel·la de la convidada i d’autors locals que estaven a disposició del públic per a la seva compra i, si ho desitjaven, incloure-hi una dedicatòria. En aquest acte vam estrenar un senyal d’identitat, com són els plats obra de la Roser Segura i que ens serviran com a reconeixement als guanyadors dels certàmens literaris, com a obsequi a les persones convidades i a aquells col·laboradors especials de les sessions. Aquesta es va cloure amb vi bo i panellets elaborats per la pastissera i col·laboradora local Susanna Bareche per compartir amb la vuitantena llarga d’assistents.

2.12. La Sagrera en Femení

L’objectiu principal de la nostra Comissió és el de crear un espai per a dones de La Sagrera, així com per a les dels barris de Navas i de Congrés-Indians, per la seva proximitat.

Volem esdevenir un punt de trobada per a les dones on fer xarxa i treballar en grup sobre diversos temes a partir de les pròpies experiències i necessitats, tot generant un projecte obert i viu, que es vagi formant i evolucionant.



Oferim un espai on es confronten idees, es proposen projectes, s'ofereixen i comparteixen recursos, alternatives i coneixements, tot treballant des d'una perspectiva feminista des de l'àmbit comunitari i personal, contribuint a l'empoderament i enfortiment de les veïnes.

Actualment LSEF la formem 8 dones entre les quals ens repartim les diferents tasques i responsabilitats i comptem amb un grup de suport de 17 dones més que ens segueixen i amb qui compartim informació i intercanviem opinions.

Durant aquest any 2023 hem desenvolupat diverses activitats, formacions, iniciatives i projectes, entre les quals en destaquem:

- **“Dones, exercici i Salut”**, espai de trobada setmanal per a dones que per diversos motius no acudeixen a altres equipaments a fer activitat física, fomentant en aquestes dones, no només la mobilitat sinó també les relacions socials, millorant la seva autoestima i la seva salut mental, afavorint un bon estat d'ànim i la reducció de l'estrès tot ajudant a combatre l'ansietat i la depressió. Participants: de 4 a 6 per sessió.



- **“Veïnes x veïnes”** neix arran de voler incidir de forma feminista i comunitària en la lluita constant contra la xacra que és la violència masclista i les seves conseqüències socials derivades i d'evitar que les dones del barri se sentin soles. Les voluntàries que formen aquest projecte reben formació i assessorament continuat de la Fundació Hèlia per a fer els acompanyaments a les dones en el seu procés de recuperació. Es treballa en col·laboració amb les institucions i recursos públics així com amb altres associacions veïnals. Alhora, aquest projecte té com a objectiu conscienciar la nostra comunitat en matèria de violència masclista i igualtat de gènere, actuant així com a prevenció de nous casos i facilitant la detecció dels ja existents. El grup de voluntàries

el formen 6 companyes de LSEF i durant aquest any s'han fet 2 acompanyaments al barri, a més a més de col·laborar sovint en d'altres de diferents districtes de Barcelona.

- Participació en l'assemblea de la **Plataforma Unitària contra les violències de gènere** i suport en els actes de rebuig dels feminicidis i en memòria per les víctimes que organitzen cada tercer dilluns de mes a la Plaça Sant Jaume a Barcelona, col·laborant en l'organització d'alguna d'aquestes jornades.

- **Festes de Navas:** Enguany es va col·laborar en la preparació d'un taller de twerk per a adolescents i públic en general, donant suport en la seva coordinació i en la realització de diferents tasques durant les festes. Participació: 4 dones.

- **Actes pel 8M,** dia internacional de la dona treballadora:

- Acte de LSEF: 3^a Taula de Dones Sàvies. Dones de La Sagrera: Què està passant?



Parlem entre nosaltres de les violències masclistes. Va tenir lloc a l'Espai 30 el dia 10 de març a les 19 hores. Es van convidar a tres dones del barri d'edats i moments vitals diferents per a compartir els seus punts de vista, opinions i experiències amb la resta de participants, cosa que va generar un debat intens i emotiu que es va fer

curt i on van quedar ganes de continuar en un altre moment. Participació: 20 dones.

- Col·laboració preparació i participació en l'acte de Dones Sumem Veus "Dona fes-te teu el carrer". Va ser un acte conjunt relacionat amb els carrers del barri de La Sagrera amb nom de dones, per a posar-los en valor. Una trobada entre veïnes assegudes en cadires, parlant entre elles per parelles d'allò que destaquin de les seves persones i fent en acabar una placa de carrer simbòlica que quedaria penjada al Centre Jove Garcilaso durant un temps. Va tenir lloc a la Plaça Virgina Wolf el dia 12 de març de 12 a 13:30, amb la participació de 45 dones.

- Participació en la performance de l'acte central de Barcelona pel 8M a Sant Andreu fent assajos diversos tant a La Sagrera el 24 de febrer de 17:30 a 19:30 com a Navas el dia 3 de març en el mateix horari. A la coreografia hi van participar 3 dones de LSEF.

- Assistència a l'exposició fotogràfica a Navas "Dones i sensellarisme" amb la participació de les dones sense llar explicant les seves experiències mitjançant les fotos. Va tenir lloc el dia 7 de març a les 19:00 hores. La idea és que aquesta exposició vagi rotant pels barris i que dins d'un determinat temps pugui passar per l'Espai 30.

- Col·laboració, preparació i participació a l'acte de barri del canvi de nom del carrer Emilia Pardo Bazán el dissabte 11 de març a les 11h, dins del Cicle Barcelona ciutat de dones. La Sagrera en Femení va ser l'encarregada de fer la presentació de l'acte i també va participar en la lectura de textos de contingut feminista de l'escriptora. A l'acte hi van participar representants del Districte i de l'AAVV, entre d'altres.

Es va comptar amb la participació de 50 persones.

- **Concentracions periòdiques contra la violència masclista.** Davant la trista realitat de l'allau de feminicidis des de finals de l'any 2022, el 24 de gener del 2023 vam organitzar la primera concentració de rebuig contra els assassinats d'aquestes dones i en la seva memòria. Es va llegir un manifest i es va fer un acte d'encesa d'espelmes i amb unes flors per a cada dona assassinada on tothom que va voler hi va poder participar. Va tenir lloc a la Plaça Jardins d'Elx, davant de la parròquia de Crist Rei amb una assistència d'unes 70 persones.

Lamentablement, el 21 de novembre, a les 19 hores vam haver de convocar una nova concentració, aquest cop amb menys participació, però amb una millor organització per part nostra, incorporant rètols amb els noms de totes les víctimes i



amb música adient a l'acte. Si no canvia aquest terrible panorama, anirem repetint les concentracions de manera periòdica durant l'any vinent. Hi van participar unes 50 persones.

- **Parking Day. 15 de setembre, de 17 a 19 hores.** Tercera participació en aquesta jornada reivindicativa anual de sensibilització on es transforma de forma temporal places públiques d'aparcament de cotxes en parcs, jardins i altres formes d'espai públic, i es demana un model de ciutat centrat en les persones i en el medi ambient. El 2023 el tema general del Parking day va ser els refugis climàtics. Per aquesta edició es va preparar un taller de vanos i uns plafons informatius en relació amb el canvi climàtic des d'una perspectiva de gènere, explicant com afecta a les dones del món que el pateixen, relacionant-lo amb els refugis climàtics i l'urbanisme feminista. L'acció va ser conjunta amb l'Escola Congrés-Indians i l'Horstik que van fer les seves activitats pròpies i la Torre de La Sagrera, organitzadora i coordinadora. Malauradament, per causa de la pluja, finalment es va haver de cancel·lar.

- **Tradifest:** Participació en les reunions d'organització de les activitats que es fan des d'aquesta Comissió de la Torre de La Sagrera durant tot l'any. A més, s'ha col·laborat activament en els següents esdeveniments:

- Dimecres de cendra. El dia 22 de febrer es va ajudar en l'activitat infantil a la Torre de La Sagrera amb la representació del personatge de La Vella Quaresma i donant suport en la realització de dibuixos pels infants.

- Corpus: el dia 9 de juny es va muntar una catifa amb el símbol feminista al pati a l'Espai 30. Participació: 40 persones.

- Castanyada: Finalment tenim permís, tarimes i so per la plaça de Jardins d'Elx per fer la festa!

- Nadal: Suport el dia 15 de desembre en l'activitat de l'arribada dels Tions de la Torre i de la Parròquia amb l'oncle Buscall i al vespre participació en La Quina de La Sagrera a les 19h, amb la cantada d'una d'elles per La Sagrera en femení.



Les altres dues les van fer el Sindicat d'habitatge i membres de Tradifest. Es va aportar una samarreta de LSEF. El dia 22 de desembre col·laboració en l'acte de fer cagar el Tió a les 17:30h a la plaça Jardins d'Elx per a tots els infants del barri.

- **Xerrada “LA PERSPECTIVA DE GÈNERE EN LES ENTITATS”** Va tenir lloc el dia 9 d'octubre a les 19 hores a l'Espai 30, i va ser dirigida per la Nina, companya del grup. Degut a la seva importància de dimensió didàctica, formativa i informativa, es va creure convenient convocar directament totes les entitats i equipaments del barri i d'altres. Va ser una jornada molt interessant, on van sorgir molts temes i que es va quedar curta. Es prevé tornar a fer-ne més en un futur. Assistència de 14 persones.

- **Actes pel 25N**, dia internacional contra les violències masclistes:

- Acte organitzat per LSEF: Mural participatiu dissabte 18 de novembre a Jardins d'Elx a les 11:00 hores. Estava previst fer-ho col·lectivament amb veïns i veïnes contra les violències masclistes, però malauradament per qüestions tècniques de permisos, al darrer moment es va haver d'anul·lar. Esperem poder fer-ho més endavant.

- Dones Sumem Veus: Col·laboració en l'organització i participació activa en l'acte el dia 24 de novembre a les 18 hores a la Plaça de Virginia Wolf, on les dones van explicar les seves vivències relacionades amb el masclisme i el racisme i se'n va fer una crema simbòlica. Participació: 25 persones.

- **Revista Tota La Sagrera:** Participació amb articles d'interès sobre temes diversos amb perspectiva feminista.

A més a més d'aquestes activitats, LSEF ha estat present i ha participat activament, entre altres, en les reunions, trobades i/o actes que durant l'any fan diverses entitats i/o organitzacions: Plataforma Unitària contra les Violències de gènere; Pla Comunitari de Navas; La Sagrera Fem Via (en diferents Comissions); Consell de Dones del districte de Sant Andreu; Comissió de Festes de La Sagrera; Plataforma Dones Sumem Veus; Festes de Navas; Fundació Hèlia Dones; Ca La Dona; Novembre Feminista, Tradifest.

2.13. Acompanyament Digital

De la Taula de governança del Casal Comunitari que l'Ajuntament va impulsar a la Sagrera, per fer front a les emergències derivades de la Covid, en va sortir una iniciativa que es va posar en marxa el febrer del 2021, en la qual LSEM participa de manera molt activa, juntament amb els equipaments Casal de Barri la Torre de la Sagrera, l'Espai-30 i (en aquests dos punts, es disposa d'un ordinador i una impressora per si calgués utilitzar-los), l'ONG T'acompanyem, amb els seus dispositius propis, i la Biblioteca Marina Clotet, que ofereix un servei d'assessorament en les noves tecnologies de la informació.



Pren el nom d'Acompanyament Digital Veïnal i té com a objectiu ser un suport veïnal, mirant d'arribar a aquelles franges de població del nostre entorn que necessiten un cop de mà en les cada dia més nombroses i, a vegades, complexes, gestions telemàtiques. El seu àmbit d'actuació abasta els barris de la Sagrera, Navas i Congrés Els Indians.

Hi ha dues persones que atenen els telèfons en els horaris de matí i tarda establerts i un altre que gestiona el correu electrònic. Es disposa d'una aplicació per gestionar les dades de les demandes que es reben i la seva tramitació. Tota la informació conflueix en un grup de WhatsApp on estan donades d'alta les persones que ajudaran en les gestions, i on cadascuna, en funció dels seus coneixements i la seva disponibilitat, anirà assumint les peticions que vagin arribant.

L'any 2023 es van atendre 19 peticions d'ajut (aquí no es compten les que s'han tractat directament a la Biblioteca Marina Clotet o les que han demanat directament a l'ONG T'acompanyem). S'observa un decreixement any rere any (88 al 2021 – 29 al 2022). La diferència amb l'any 2021 s'explica en bona part perquè es van gestionar moltes peticions relacionades amb la cita prèvia per vacunar-se contra la Covid i per aconseguir el certificat de vacunació, requisits que pràcticament van desaparèixer als anys 2022 i 2023.

També perquè recull la dificultat de connectar aquest suport amb les franges de població del nostre entorn que suposadament pateixen una escletxa digital de molt diversa naturalesa.

Per tractar de millorar aquest fet, es mantenen els contactes amb el CAP de la Sagrera, els Serveis Socials de Garcilaso, es publiquen articles a la revista de l'Associació de Veïns i Veïnes del barri "Tota la Sagrera", hi ha informació permanent als equipaments que formen part del projecte i se'n fa difusió dins de la Taula Comunitària "A la Sagrera fem via"

Els 19 casos que s'han tractat, es poden agrupar de la següent manera:

- 9 demandes sobre aspectes diversos de funcionament del portàtil
- 2 demandes per gestions de tipus econòmic
- 2 demandes de cita prèvia per diversos organismes
- 2 demandes relacionades amb la meua salut
- 4 tràmits diversos: carta al jutjat, diverses del funcionament del mòbil, renovació de demanda ocupació i documentació seguretat social

Aquests 19 casos han estat atesos per 4 voluntaris i per l'ONG T'acompanyem

Al llarg de l'any s'han fet diverses reunions entre el voluntariat per anar valorant el funcionament i especialment per analitzar aquesta reducció de les demandes i planejar el futur del projecte perquè augmenti la seva eficiència.



2.13. La Zumba et Mou

El 2022 es va reprendre aquesta activitat, després d'un llarg parèntesi iniciat el març del 2019 provocat per la pandèmia i la impossibilitat de dur-la a terme en les condicions adequades, davant les restriccions marcades per l'Ajuntament en els equipaments municipals que afectaven l'Espai-30 i que es van anar allargant en el temps.



Al 2023 ha tingut continuïtat i s'ha seguit fent aquesta activitat d'exercici cardiovascular, que combina el ball amb el fitness, tot envoltat d'un ambient festiu i de diversió.

Amb el lema La Zumba et mou i en una organització conjunta de La Sagrera Es Mou i la Penya Barcelonista Districte XXVII la Sagrera, s'ha desenvolupat aquesta activitat l'any 2023 en 4 trimestres, seguint les directrius de l'instructor Carlos Palacios, en una sessió setmanal, els dijous de 18.30 a 19.30 hores a l'Espai-30. A les sessions s'acostuma celebrar tot el que calgui: Carnaval, Halloween, Nadal. I en acabar es fa una fotografia de tothom on es deixa empremta del bon ambient que els envolta.

En aquests quatre trimestres han participat: 20, 18, 19 i 20 persones respectivament.



- El 29 d'abril, conjuntament amb Boges pel Ball i dins del marc de les festes de primavera, es va fer una masterclass a la plaça dels Jardins d'Elx, amb Zin, Carla López i Carlos Palacios, que va aplegar unes 75 persones i on es va fer una recollida d'aliments per LSEM.
- El 8 de juliol es va organitzar a l'Espai-30 una masterclass amb Jon Gómez i Carlos Palacios, en la qual van participar 25 persones i on també es va fer recollida d'aliments per LSEM.
- El 19 de novembre conjuntament amb Boges pel Ball i dins del marc de la Festa Major, es va fer una masterclass a la Plaça dels Jardins d'Elx, amb Carlos Palacios i Núria Español, on hi van participar unes 100 persones i on, com a les anteriors activitats, es va fer també una recollida d'aliments per a LSEM.



Cartell de la masterclass

2.14. Suport puntual

Acompanyament a una veïna, mare d'un nen amb discapacitat i sol·licitant d'asil polític, en el desnonament del seu habitatge i trasllat a una pensió finançada pels Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona. Ens hem encarregat de:

- Acompanyament a Serveis socials.
- Ajuda en l'embalatge de les seves pertinències i instal·lació a la pensió.
- Seguiment de l'assistència a teràpia CESMA.
- Lliurament de targeta de transport, material d'higiene i estris d'acomodament a l'habitació.

En l'acompanyament ens vam coordinar i vam tenir el suport de l'entitat "T'acompanyem".

3. APARTATS DIVERSOS

A més de les activitats de les diferents comissions i que s'han explicat anteriorment, s'han dut a terme tot un seguit d'iniciatives i col·laboracions que no es poden encabir en cap d'elles i que a continuació es detallen:

COL·LABORACIONS

▼ Un any més s'ha estat al costat de la campanya de joguines que organitza el Casal Parroquial del Crist Rei, amb la compra de material necessari. Al 2023 van atendre 82 infants de 0 a 12 anys.

També s'han fet aportacions durant l'any al magatzem de la campanya de joguines, procedents de diverses donacions, part de les que s'han fet servir en el mercat solidari que es va organitzar el 29 d'abril dins de les festes de primavera, per aconseguir diners per la investigació de la síndrome de la Duplicació Mecp-2.

▼ Col·laboració amb Sinèrgics, espai municipal de coworking de retorn social que, a través de professionals que en formen part, ens fan serveis de gran utilitat per diverses comissions, valorats en flocs, una moneda digital de la qual el propi Sinèrgics ens fa cada any



la donació d'una quantitat per atendre aquests serveis demanats als professionals del coworking.

- ▼ Participació activa a la Junta de la Federació d'associacions socioculturals Espai-30 que gestiona l'equipament que utilitza LSEM habitualment.

Algunes de les persones de LSEM formen part de la nova Junta de la Federació que es va aprovar a l'assemblea general del 30 de juny. A través d'elles i del representant de LSEM a les assemblees, es participa en totes les reunions internes, comissions i contactes amb l'Ajuntament. Una important tasca que s'està duent a terme, són gestions per aconseguir una reubicació per a totes les entitats federades i en particular per LSEM i l'ample ventall d'activitats que impulsa, davant la previsió que, a partir del juliol, s'iniciïn les obres de reforma total d'aquest equipament, que es preveuen tinguin una duració entre un any i mig i 2 anys



- ▼ Participació a la comissió de seguiment del Consell de Barri i assistència a les reunions d'aquest òrgan de participació.

- ▼ Seguiment del desenvolupament del projecte Xarxa Oberta de Barris (XOB) liderada per l'Associació Exo.cat/Guifi.net i en col·laboració amb el Canòdrom-Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica que ha donat connectivitat a Internet durant un any a un seguit de famílies dels barris de La Sagrera, Navas i Congrés Indians, en risc d'exclusió, a causa de la seva vulnerabilitat, amb el qual es va col·laborar en la localització de famílies amb el perfil adient per entrar en aquest programa.

- ▼ Participació al procés comunitari “A la Sagrera fem via”, denominació que des de gener del 2023, pren la Taula Comunitària, hereva a la vegada de la Taula de Governança del Casal Comunitari de la Sagrera. “A la Sagrera fem via” s'apleguen equipaments, serveis, entitats i col·lectius del barri amb una mirada comuna cap a temes socials, per fomentar la trobada i coneixement mutu dels agents socials que actuen en el barri, afavorir la seva coneixença i esdevenir un espai de



coordinació i entesa per mirar de donar respostes conjuntes a les necessitats que es vagin detectant.

A la major part de l'any 2023, s'ha estat treballant en l'elaboració del diagnòstic comunitari, en què LSEM ha participat en les diferents reunions preparatòries, tant en el Grup Motor com en les reunions generals que prenen el nom de "La Placeta de la Sagrera". El 9 de juliol es va fer una presentació interna de les conclusions finals d'aquest diagnòstic comunitari, a la qual en va seguir una de pública el 5 d'octubre, on es van establir les prioritats a treballar, moment a partir del qual s'organitzen diverses comissions per àmbits de treball, en algunes de les quals hi es present LSEM.

▼ Participació activa a les Festes de Primavera i Festa Major de la Sagrera, amb un seguit important d'actes impulsat per diverses comissions i que han format part de les respectives programacions. En aquest context s'ha de destacar la presència de LSEM a la Mostra d'entitats de La Sagrera que es va fer el 11 de novembre i on es va disposar d'un punt d'informació i atenció cap el veïnat que volia saber més de l'activitat de LSEM.

▼ Recepció de diverses donacions de material al llarg de l'any i gestió per fer-les arribar als destinataris que les necessiten, així com derivació d'altres oferiments a altres punts de recollida més adients.

▼ Conjuntament amb la Societat Barcelona Sagrera Alta Velocitat, SA., el Centre de Documentació de la Sagrera i la Federació d'Associacions Socio-Culturals Espai-30 es van organitzar dues sessions informatives els dies 31 de març i 28 d'abril en les que es va fer a l'Espai-30 una presentació de l'estat de les obres de l'estació d'alta velocitat i després una vista de les obres des del Mirador instal·lat a les obres i explicació "in situ" del seu estat. Hi van assistir 27 i 62 persones respectivament.

▼ Participació en diversos esdeveniments:

- Jornada de portes oberts de Sinèrgics
- XI Aniversari de l'Associació Projecte Nana
- Lliurament de premis del III Concurs de relats curts per majors de 18 anys i en situació de desocupació - Organitza T'Acompanyem

- IX Jornada de Treball i Crisi – Pobresa: Problema social - Organitza: T'acompanyem. En el curs d'aquesta jornada, T'acompanyem va retre un homenatge a la col·laboració que LSEM manté amb aquesta ONG des de fa molts anys, i se'ns va lliurar una placa.

TROBADES DIVERSES

- Federació de Voluntariat de Catalunya
- Consell d'Associacions de Barcelona
- Societat Barcelona Sagrera Alta Velocitat SA
- Torre Jussana
- Centre de Serveis Socials de Garcilaso
- Disa – Rebot Solidari – Arxiprestat de Sant Andreu
- Associació T'Acompanyem

ARTICLES ESCRITS A LA REVISTA TOTA LA SAGRERA AL LLARG DE L'ANY 2023

Núm. 197 - Febrer 2023

D'Heleni Barjau a Carlo del Monte – Homenatge de la Sagrera a un tenor de fama internacional

Compartim un segle amb en Josep Vallverdú i segles d'història a l'Urgell i la Noguera
La Sagrera diu Prou!!! a la violència cap a les dones.

Núm. 198 - Abril 2023

La Sagrera Es Mou, i molt, per les lletres de Sant Jordi
Visites a l'Estació d'Alta Velocitat de la Sagrera
Relleu a la presidència de La Sagrera Es Mou

Núm. 199 – Juliol 2023

Un Firem-nos per recordar
Una jornada excepcional i centenària
Cançons d'ara i d'aquí

Dones de barri

Una història d'amor que desembocà a la Sagrera

Núm. 200 – Octubre 2023

El CP Congrés la Sagrera es Mou, un curs més a l'OK Lliga Plata

Una revetlla amb la Maria Barbal

Tres anys en un projecte de Cooperació a Guatemala 2021-2023

Núm. 201 – Desembre 2023

Va de música, de cançons, de companyia

Qui és Theresa Kachindamoto?

Exposats a “La llei de l'hivern”

4. XARXES SOCIALS

Les xarxes socials són una eina fonamental per a comunicar-nos i compartir informació amb els nostres usuaris. El nombre de seguidors continua augmentant. Les xifres a final d'any són: Twitter (1454 seguidors), Facebook (1667 seguidors), Instagram (1011 seguidors).

Tenim un grup oficial de whatsapp per a totes les persones implicades en l'associació i grups de whatsapp d'algunes comissions, que necessiten interactuar entre els usuaris per tal d'estar informats de la seva activitat.

Altres formes de comunicació amb els usuaris és a través de la pàgina web i del xat bot.

Llistat de les maneres de contactar amb la nostra associació:

Facebook: <https://www.facebook.com/lasagreraesmou>

Twitter: <https://twitter.com/lasagreraesmou>

Instagram: <https://www.instagram.com/lasagreraesmou>

Web: <http://www.lasagreraesmou.org>

Xat bot: 608 008 848 paraula d'inici: Sagrera

5. MENCIÓ ESPECIAL

Voldríem destacar un cop més, la confiança de la Fundació «la Caixa» cap a la nostra tasca, renovada un cop més aquest any i que s'orienta bàsicament a la lluita contra la pobresa infantil, en les seves diverses expressions.



Un any més i des del 2019, la Fundació Jesús Serra ha renovat el conveni anual que té establert amb LSEM.



També hem rebut l'ajut de l'empresa CEVASA, de Renta Corporación, de la Fundació Ordesa i de la Fundació Roviralta.



Tots aquests suports econòmics que s'espera que es continuïn produint són fonamentals per LSEM, ja que permeten ser molt més eficients i útils i desplegar tot un seguit d'accions orientats a la consecució dels objectius fundacionals.

6. COL·LABORACIÓ AMB EL CLUB PATÍ CONGRÉS

Un any més s'ha mantingut vigent l'acord d'entesa entre el Club Patí Congrès i LSEM que es va subscriure el 16 de juny del 2016 al local de la Federació Catalana de Patinatge.

Aquest acord es tradueix en una col·laboració d'ambdues entitats, entre les quals cal destacar les recollides d'aliments que organitza el Club Patí Congrès, coincidint amb esdeveniments socials, la incorporació del nom oficial de La Sagrera Es Mou a tots els seus equips d'hoquei sobre patins i que es veu reflectit a les competicions on juga, així com el logo de LSEM en tots els seus equipaments.



És una gran satisfacció per LSEM estar agermanat amb una entitat amb 64 anys d'història que duu a terme una gran tasca social i esportiva entre la joventut, i que és un referent en el món del patinatge amb els seus 399 esportistes dels que 193 son jugadors dels 27 equips de hoquei sobre patins i 126 de patinatge artístic repartits entre tots els nivells, més els grups de xou. Tots inscrits a la Federació Catalana de Patinatge, més 77 esportistes inscrits al Consell de l'Esport Escola de Barcelona, cal afegir dues escoles d'iniciació a patinatge i un grup d'adults no federats. Cuidant de tota aquesta estructura hi ha 74 membres entre entrenadors, tècnics, auxiliars o delegats federats.



A la temporada 2022-23 l'equip sènior masculí d'hoquei sobre patins, ha jugat per primer cop a la seva història a l'OK lliga Plata d'àmbit estatal, enquadrat en el Grup Nord, on a més dels equips catalans, s'ha enfrontat a equips d'Astúries i Galícia, i ha passejar per aquests indrets el nom de LSEM i fent-ho de manera exitosa, ja que ha aconseguit mantenir la categoria.

Esperem seguir molts anys més col·laborant per assolir més objectius, si cap.

Consultant el seu web: <https://cpcongres.cat/> es fa palès aquest vincle entre les dues entitats.

7. JUNTA DIRECTIVA

A l'assemblea general ordinària que es va celebrar el 18 d'abril del 2023 es va aprovar una nova Junta que queda composta de la següent manera:

Agnela Domínguez - Presidenta

Maria Pura Badenes – Sots-presidenta

Quim Terré – Secretari – LSEM pel coneixement i Acompanyament Digital

Àngels Bosch – Tresorera

Vocals:

1. Eulàlia Ribot – Recollida d'aliments
2. Pere Torrents - Xarxa d'intercanvi
3. Ramona Figuerola - LSEM per les Escoles
4. Lluïsa Gil – LSEM pel territori
5. Jordi Vilagut - LSEM per les Lletres
6. Imma Torras - LSEM pels Infants
7. Marisa Manera - Espai 6-12
8. Inma Llenas - La Sagrera en Femení
9. Mercè Arquès - La Sagrera Gòspel

10. Mayte Maldonado - Zumba
11. Josep Boix - Logística
12. Elena Bigas - Veus de la Sagrera
13. Lluís Belmonte – Comunicació de LSEM
14. Josefina Cortés – Relacions Exteriors
15. Montserrat Tarrés – Suport Vital

Es va produir un relleu a la presidència, que deixava Elena Bigas després de quasi 7 anys en el càrrec. Per aquest motiu i en la mateixa assemblea se li va retre un homenatge per tot el temps i dedicació en l'exercici d'aquesta funció, en el qual van participar representants de la Comissió de Festes de la Sagrera, Associació de Veïns i Veïnes de la Sagrera, Serveis Socials de Garcilaso, Escola El Sagrer i Federació d'Associacions Socio-Culturals Espai-30. Hi van haver parlaments, interpretacions de la coral El Sagrer i lliurament d'un treball artístic.

En aquesta mateixa assemblea s'anomena com a representant a la Federació d'Associacions Socioculturals Espai-30 Agneta Domínguez, que en assumir en data 30 de juny el càrrec de vocal d'aquesta Federació, per incompatibilitat amb aquesta representació, és substituïda per Pere Torrents, segons decisió de la reunió general de l'entitat del 4 de juliol.

PERSONES ASSOCIADES

A 31 de desembre del 2023, hi havia 164 associats/des amb aquesta distribució:
115 dones - 46 homes i 3 entitats.